



*St. Anna Ziekenhuis*



# Heuppunctie

**Anna.** Liefde voor leven.

---

Een behandeling in het ziekenhuis is voor veel mensen een ingrijpende gebeurtenis. Veel indrukken en informatie moeten in korte tijd worden verwerkt. Door middel van deze folder kunt u zich thuis al wat voorbereiden op de behandeling in het ziekenhuis.

### **Vorbereiding op de behandeling**

- Niet nuchter (u mag eten en drinken zoals u gewend bent)
- Bloedverdunnende medicijnen hoeft u niet te stoppen voor de behandeling.

### **Behandeling**

U hebt samen met uw arts besloten dat u een punctie van uw heup gaat krijgen. Deze behandeling houdt in dat u een injectie met een ontstekingsremmer en een pijnstillerting ingespoten krijgt in uw heupgewricht.

Deze behandeling vindt op de afdeling radiologie onder röntgendoorlichting plaats, zodat de vloeistof op de goede plek wordt ingespoten. Er wordt een lange naald gebruikt, om het contrastvloeistof en het geneesmiddel in de heup te spuiten.

De eerste 2 dagen na de injectie kunt u meer pijnklachten ondervinden in de omgeving van de heup. Daarna zal de pijnstillerting zijn werk gaan doen. Het ontstekingsremmend medicijn begint na 2 weken te werken. De duur van pijnvermindering is heel individueel en daar valt van te voren niets over te zeggen. Wel is het belangrijk dat u zelf in de gaten houdt, wat het effect van de injecties zal zijn. Dit kunt u doen door per dag kort uw pijn te noteren.

Na 6 weken komt u terug bij uw behandelend specialist op de polikliniek orthopedie. Deze afspraak zal voor u gemaakt worden bij de polikliniek.

---

## Na de behandeling

Zorgt u ervoor dat iemand u komt ophalen; u mag niet zelf naar huis rijden.

## Controle afspraak

U komt 6 weken na de punctie op controle bij uw behandelend arts op de polikliniek orthopedie. Deze afspraak zal voor u worden gemaakt op de polikliniek en in dit boekje worden genoteerd. Tijdens deze afspraak zal het effect van de punctie met u worden besproken.

Als er vragen zijn of als u de afspraak wil annuleren of verzetten neemt u dan gerust contact op met de polikliniek orthopedie, **telefoon 040 - 286 4864**.

Heeft u op de dag van het onderzoek vertraging in uw reistijd meldt dit dan bij de afdeling radiologie: **telefoon 040 - 286 4832**.

## Uw afspraak

Dinsdag: .....

Tijd: .....

U wordt voor de behandeling verwacht op de **radiologie afdeling, route 22**.

## Controle afspraak 6 weken na de punctie:

Dag: .....

Datum: .....

Tijd: .....

behandelend arts: .....

**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**  
Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**  
Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of  
aanvullingen op de folder  
kunt u kenbaar maken bij  
patiëntenvoorlichting:  
[patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**ORT015  
07-17**