



St. Anna Ziekenhuis



Behandeling van Gordelroos

(herpes zoster)

Anna. Liefde voor leven.

Wat is gordelroos?

U heeft een afspraak gekregen om de pijn, veroorzaakt door gordelroos, te laten behandelen. Gordelroos is een ontsteking van het centrale zenuwstelsel, veroorzaakt door het herpes zoster virus. Gordelroos uit zich in blaasjes en pijn. Om een zo optimaal mogelijk resultaat te krijgen, kan de behandeling het beste direct na het uitbreken van de gordelroos starten. Als u na 3 weken nog niet behandeld bent, is het mogelijk dat de pijn niet meer behandelbaar is. Soms is het nodig de behandeling twee keer uit te voeren.

Voor de behandeling

- De behandeling vindt plaats onder röntgendoorlichting. Als u zwanger bent of zou kunnen zijn, dient u dit vóór het onderzoek door te geven!
- **Stoppen met antistollingsmiddel**
Gebruikt u een antistollingsmiddel (bijvoorbeeld Marcoumar, Sintrom of andere) dan is het nodig dat u zo spoedig mogelijk contact opneemt met de trombosedienst, zodat zij ervoor kunnen zorgen dat de INR-waarde op de dag van de behandeling 1.6 of lager is.

Behandeling

U meldt zich bij de polikliniek op de eerste etage, route 62. Met een stift wordt de plaats bepaald waar geprikt gaat worden. Daar wordt de huid verdoofd met een injector. Dit is een soort pistooltje waarmee met hoge druk verdovingsvloeistof in de huid wordt gebracht. U zult dan hierna het prikken niet meer zo vervelend vinden. Met een naald wordt verdovingsvloeistof onder de huid tot aan de wervelkolom ingespoten. Met een andere naald wordt dieper geprikt naar het gebied waar de zenuw zit die de pijn van de ontsteking veroorzaakt.

Daar wordt een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer ingespoten. Na de behandeling blijft u een paar minuten op uw rug liggen om de vloeistof goed in te kunnen laten werken.

Na de behandeling

- Na de behandeling gaat u met uw begeleider naar huis. Indien nodig kan uw begeleider in de centrale hal een rolstoel gaan halen.
- Er wordt een controle afspraak gemaakt, voor 1 tot 2 weken na de behandeling.
- Na de behandeling mag u niet zelf autorijden of met openbaar vervoer reizen, met uitzondering van een taxi. Dit geldt alleen op de dag van de behandeling.
- De pleister mag 's avonds weer verwijderd worden.
- U mag hierna weer douchen of baden.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig door te lezen.

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met de **polikliniek pijnbestrijding, telefoon 040 - 286 4861**.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.

St. Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patientenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**PIJ003
08-18**