



*St. Anna Ziekenhuis*

# PRF Nervus Pudendus (schaamzenuw)

[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)



| bijzonder betrokken |

## **Inleiding**

Bij een warmte behandeling van de schaamzenuw, wordt door de arts een naald ingebracht. Deze naald wordt met elektrische stroom verwarmd. De zenuw verandert hierdoor van structuur en geeft na verloop van tijd de pijnprikkel niet meer door. De functie van de zenuw blijft behouden. De behandeling heeft ongeveer twee maanden nodig om in te werken. Tot die tijd kunnen de pijnklachten blijven bestaan.

## **Voor de behandeling**

- Omdat de behandelkamer steriel is, is het nodig dat u zo kort mogelijk voor de behandeling een bad of douche neemt.
- Gebruikt u een antistollingsmiddel (bijvoorbeeld marcoumar of sintrom) dan is het noodzakelijk dat u contact opneemt met de trombosedienst zodat de INR-waarde op de dag van de behandeling 1,6 of lager is. De nodige informatie krijgt u hiervoor op de polikliniek

## **De behandeling**

Nadat u het onderlichaam heeft ontbloot neemt u plaats op de behandeltafel. De arts zal bij de vrouwelijke patiënten via de vagina een trompetnaaldje inbrengen die als geleider dienst doet voor de werkelijke naald. Bij mannelijke patiënten gaat de naald direct via de onderzijde bil en zal de arts zo nodig via de anus de naald sturen.

Zodra de naald is geplaatst gaan we deze testen, met kleine stroomstootjes die u wellicht voelt als een prikkeling. De warmtebehandeling vindt plaats met een temperatuur van  $\pm 42^{\circ}\text{C}$  gedurende 6 minuten. Door de verdoving die tijdens de behandeling wordt ingespoten, kan tijdelijk een dof gevoel optreden. Dit kan ongeveer 2 uur aanhouden.

## Na de behandeling

- Na de behandeling gaat u met uw begeleider naar huis. Indien nodig kan uw begeleider in de centrale hal een rolstoel gaan halen.
- Na de behandeling kunt u niet zelf autorijden of met openbaar vervoer reizen (met uitzondering van een taxi). Dit geldt alleen voor de dag van de behandeling.
- Het verdooft gevoel? Dit kan geen kwaad en het gevoel komt weer terug.
- Er kan een paar dagen napijn optreden. Hiervoor mag u een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol.
- De inwerktijd van de behandeling kan tot maximaal twee maanden duren. Sommige patiënten reageren sneller en kunnen na een paar weken al resultaat verwachten.

## Heeft u nog vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig door te lezen.

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met de **polikliniek pijnbestrijding, telefoon 040- 286 4861**.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.



**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040-286 40 40

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting:  
[patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

**WWW.ST-ANNA.NL**



**PIJ022  
01-15**