



St. Anna Ziekenhuis

Lumbale Sympaticus Blokkade

WWW.ST-ANNA.NL



| bijzonder betrokken |

Inleiding

U heeft van uw behandelend arts gehoord dat u een behandeling moet ondergaan waarbij een blokkade gemaakt wordt van een zenuw in de onderrug. Om u zo goed mogelijk te kunnen voorbereiden op deze behandeling is deze folder gemaakt.

Wat is een lumbale sympaticus blokkade

Een lumbale sympaticus blokkade is een onderbreking van een gedeelte van het onwillekeurige zenuwstelsel in de onderrug. Het onwillekeurige zenuwstelsel regelt allerlei lichaamsfuncties waar we normaal niet op letten, zoals de hartslag, bloeddruk en het transpireren.

Dit deel van het onwillekeurige zenuwstelsel ligt naast de wervelkolom ter hoogte van de navel. Een blokkade van de betreffende zenuw verbetert de doorbloeding in uw been en voet, wat kan leiden tot pijnvermindering. Een lumbale sympaticus blokkade kan zinvol zijn bij problemen met de bloeddorstrooming in het been, sympathische reflexdystrofie, bepaalde zenuwpijnen zoals fantoompijn en bepaalde vormen van rugpijn.

Proefblokkade en definitieve blokkade

De pijnbestrijder probeert eerst vast te stellen door welke zenuw de pijn door gegeven wordt. Alleen als deze proefbehandeling een positief resultaat geeft wordt een definitieve behandeling gedaan.

Voor de behandeling

- De behandeling vindt plaats onder röntgendoorlichting. Als u zwanger bent of zou kunnen zijn, geef dit dan van tevoren door!
- Omdat de behandelkamer steriel is, is het nodig dat u zo kort mogelijk voor de behandeling een bad of douche neemt.
- Gebruikt u een antistollingsmiddel (bijvoorbeeld marcoumar of sintrom) dan is het noodzakelijk dat u contact opneemt met de trombosedienst zodat de INR waarde op de dag van de behandeling 1.6 of lager is. De nodige informatie hiervoor krijgt u op de polikliniek.

De behandeling

U ligt tijdens de behandeling op uw buik. Onder röntgendoorlichting wordt met een stift de plaats bepaald waar geprikt moet worden. Daar wordt de huid verdoofd met een injector. Dit is een soort pistooltje dat onder hoge druk de verdoving in de huid plaatst. De zenuwbaan wordt opgezocht middels röntgendoorlichting waarbij er een contrastvloeistof ingespoten wordt. Het kan enige dagen tot weken duren voor het effect van de behandeling beoordeeld kan worden.

Na de behandeling

- Na de behandeling gaat u met uw begeleider naar huis. Indien nodig kan uw begeleider in de centrale hal een rolstoel gaan halen.
- Twee maanden na de behandeling krijgt u een controleafspraak
- Na de behandeling mag u niet zelf autorijden. Dit geldt alleen voor de dag van de behandeling.
- U kunt na de behandeling een verdoofd gevoel in de lies of been krijgen. Dit kan geen kwaad en het gevoel komt binnen een paar uur weer terug
- Andere bijwerkingen kunnen zijn een bloeduitstorting of spierpijn op de plaats waar geprikt is.
- Er kan een paar dagen napijn optreden. Hiervoor mag u een pijnstillers nemen, bijvoorbeeld paracetamol.
- De inwerktijd van de behandeling kan tot maximaal twee maanden duren. Sommige patiënten reageren sneller en kunnen na een paar weken al resultaat verwachten.

Heeft u nog vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog een keer rustig door te lezen.

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met de **Polikliniek pijnbestrijding, telefoon 040 - 286 4861**.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.

Notities

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Wij raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.



St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040-286 40 40

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

WWW.ST-ANNA.NL



**PIJ025
01-15**