



St. Anna Ziekenhuis

Lasertherapie

WWW.ST-ANNA.NL



| bijzonder betrokken |

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Vóór de behandeling	4
Wat gebeurt er bij de behandeling?	5
Na de behandeling	5
Mogelijke complicaties en risico s	6
Wanneer moet u contact opnemen?	7
Kosten	7
Veel gestelde vragen	8
Heeft u nog vragen?	10

Inleiding

Deze folder bevat algemene informatie over laserresurfacing of lasertherapie en wordt u aangeboden door de plastisch chirurgen van het St. Anna Ziekenhuis. De folder heeft niet de bedoeling volledig te zijn of een gesprek met de plastisch chirurg te vervangen. Het is goed om u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier beschreven.

Kraaienpootjes naast de ogen, plooivorming rond de mond, groeven in het voorhoofd of craquelé vorming van het gehele gelaat verraden soms wat al te nadrukkelijk het ouder worden. Sinds vele jaren bestaat er naast technieken als peeling, dermabrasie of facelifting een extra mogelijkheid tot verjonging van de huid: lasertherapie. Laserstralen kunnen voor verschillende doeleinden worden gebruikt. In de cosmetische chirurgie wordt CO₂ laserablatie gebruikt. Hierbij wordt de huid verdampt door middel van CO₂ gas, opgewekt door de laserstraal.

Met de computergestuurde ablatiemethode kan de plastisch chirurg tot op een fractie van een millimeter nauwkeurig werken. De CO₂ laser-spot verdampt in een milliseconde niet alleen het water in de behandelde huid, maar tegelijkertijd ook een dunne laag van die huid. Zo worden de rimpels sterk verminderd. Tijdens het verdampen wordt het onderliggende bindweefsel (collageen) elastischer en tevens geactiveerd.

Vóór de behandeling

De behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving of algehele narcose. De plastisch chirurg bespreekt met u van tevoren welke vorm van verdoving voor u het meest geschikt, of door u gewenst is.

Aandachtspunten voor de behandeling

- Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, dient u (in overleg met uw arts) hier minstens één week voor de behandeling mee te stoppen. Neem hiervoor op tijd contact op.
- Als de behandeling plaatsvindt onder algehele narcose mag u 8 uur voor de behandeling niets meer eten of drinken. Als de plastisch chirurg een plaatselijke verdoving met u afgesproken heeft mag u gewoon eten en drinken.
- Voor de behandeling mag u ook geen pijnstillers zoals Aspirine of Naprosyne en dergelijke nemen. Mocht u voor de behandeling pijnstillers willen gebruiken, dan mag u alleen paracetamol innemen. Andere pijnstillers, ook die u zonder recept kunt verkrijgen, kunnen het risico van bloedingen verhogen.
- U neemt voor de behandeling de voorgeschreven medicatie om de kans op een infectie van het gelaserde gebied in de periode na de behandeling te minimaliseren.

Wat gebeurt er bij de behandeling

Voor de behandeling tekent de plastisch chirurg het te laseren gebied aan. Afhankelijk van het type huid en de plaats van de behandeling wordt de instelling van het laserapparaat aangepast. Zo egaal mogelijk wordt dan een minuscuul laagje van het huidoppervlak verdampt. De met de laser toegevoerde warmte zorgt ook voor het strakker worden van het bindweefsel in de onderliggende huidlagen. Hierdoor krijgt de huid een beduidend gladder oppervlak.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt het behandelde huiddeel ingesmeerd met vaseline of coldcream. Deze crème heeft een verkoelend en verzachtend effect. Omdat de oppervlakkige huidlaag bij de behandeling met de laser is 'verdampt', verliest u de eerste dagen veel vocht uit het behandelde gebied. Na ongeveer een week is het wondgebied vrijwel droog geworden maar vaak wel rood. De roodheid wordt steeds minder en is meestal na acht weken verdwenen. Bij sommige patiënten kan dit langer of korter zijn. Het behandelde gebied is ook een aantal dagen gezwollen of gevoelig.

Leefregels na de behandeling

- Leg met name de eerste nacht, een handdoek op uw kussen om het wondvocht op te vangen.
- U mag het behandelde gebied meerdere malen per dag wassen met water en een beetje witte keukenazijn (een eetlepel azijn op een liter water). Dep uw gezicht voorzichtig droog en smeer het gezicht dan weer in met vaseline of coldcream.
- Er ontstaan korstjes die vanzelf loskomen. Na de zesde dag zijn deze meestal verdwenen. De huid kan dan wat roodheid vertonen. Dit mag u

camoufleren met make-up.

Mogelijke complicaties en risico's

De lasertechniek geeft een duidelijke verbetering van van de huid. Een totaal gladde of perfecte huid kan u zeker niet geboden worden. Ondanks het feit dat lasertherapie een veelgebruikte en meesttijds bevredigende techniek betreft, is het van belang dat u als patiënt zich realiseert dat er aan iedere laserbehandeling risico's verbonden kunnen zijn zoals:

- Het optreden van een koortslip. Om dit te voorkomen wordt voor de behandeling een aantal dagen Aciclovir tabletten voorgeschreven.
- Littekenvorming.
- Ectropion (een naar beneden trekken van het onderooglid).
- Blijvende roodheid van de huid. Meestal duurt dit 1 tot 3 maanden maar soms kan dit ook tot 9 maanden duren.
- Hypopigmentatie (het opleken van de huid) dat nog na enkele maanden kan optreden en soms tot een blijvend witte huid kan leiden.
- Hyperpigmentatie (overmatige bruine verkleuring van de huid).
- Uitslag en/of jeuk veroorzaakt door overgevoeligheid van de huid voor de voorgeschreven crèmes.
- Cilia (mee-etertjes) ter plaatse van de gelaserde huid.

Uiteraard doen wij er alles aan om deze risico's tot een minimum te beperken. Natuurlijk verwachten wij van u dat u zich aan de leefregels houdt.

Wanneer moet u contact opnemen

De verschijnselen die genoemd zijn bij “Na de behandeling” zijn normaal. Hiervoor hoeft u geen contact op te nemen.

In de volgende situaties is het wel belangrijk dat u contact opneemt:

- Als u na de behandeling koorts krijgt boven de 38,5°C en het gelaserde gebied geheel of gedeeltelijk warm en pijnlijk aanvoelt.
- Bij zwelling en pijn die niet reageert op pijnstillers.
- Bij een hevig bloedende behandelingswond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met:

polikliniek plastische chirurgie, telefoonnummer 040-286 4854.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met:

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), telefoonnummer 040-286 4834.

Kosten

De kosten van lasertherapie worden meestal niet door uw ziektekostenverzekering vergoed. De hoogte van de kosten hangt samen met het oppervlak van het te behandelen lichaamsdeel. Het secretariaat van uw behandelend plastisch chirurg kan u informeren over de kosten.

Veel gestelde vragen

Mijn gezicht blijft gezwollen, is dat normaal?

Meteen na de behandeling heeft iedereen last van zwelling. Vooral na een behandeling rondom de ogen kan dit lastig zijn. De zwelling zal gedurende de week steeds minder worden, en is na ongeveer twee weken in zijn geheel verdwenen.

Ik heb mij een dag wat rillerig gevoeld, hoe kan dat?

Dit komt vooral voor na de behandeling van het gehele gelaat. Het is een normale uiting van een afweerreactie van het lichaam, er moet immers huid hersteld worden. Het heeft verder geen betekenis.

Ik heb last van een trekkend en/of strak gevoel. Wanneer gaat dat over?

De huid is nog erg dun en droogt gemakkelijk uit. Een crème die vochtverdamping tegengaat is daarom noodzakelijk. U kunt hiervoor de voorgeschreven crème gebruiken. Deze crème zorgt ervoor dat het vocht zo goed mogelijk in de huid wordt vastgehouden. Het is belangrijk om meerdere keren per dag uw huid in te smeren om zo min mogelijk last te hebben van een trekkerig gevoel. Helemaal te voorkomen is het meestal niet. Het gevoel verdwijnt zodra de behandelde huid even dik is geworden als de onbehandelde omringende huid.

Wanneer kan ik weer make-up gebruiken?

Reken op ongeveer 10 dagen voordat uw huid glad is en u weer make-up mag gebruiken. Het duurt ongeveer een tot drie maanden voordat de roze kleur geheel verdwenen is en uw huid de normale kleur terug heeft.

Mag ik in de zon en onder de zonnebank?

Zolang de huid roze ziet moet u direct zonlicht vermijden. U mag wel naar buiten maar alleen met een goed beschermde huid. In de zomermaanden zult u een sunblock nodig hebben: dat wil zeggen een zonnebeschermingscreme met een factor van 25 of hoger. In de koelere maanden heeft u voldoende aan factor 16.

Pas als de kleur van de huid en de dikte weer geheel normaal zijn kunt u zonder enige crème naar buiten toe. Meestal is dit na ongeveer 6 tot 8 weken het geval. Dit is ook het moment dat u weer onder de zonnebank mag.

Uw nieuwe huid heeft in alle opzichten een veel jonger aspect en is niet zo verweerd als uw oude huid. Daarom moet u na een laserbehandeling wel voorzichtiger zijn met de zon dan daarvoor.

Mag ik in de sauna?

Zolang de huid roze is, mag u niet in de sauna.

Mag ik zwemmen?

Zolang de huid nog niet geheel dicht is (de behandelde huid is op sommige plekken nog vochtig), raden wij u af om te zwemmen. Zodra de huid gesloten is, kunt u weer zwemmen.

Wanneer mag ik naar de schoonheidsspecialiste?

Vanaf zes weken na de behandeling mag de schoonheidsspecialiste uw huid mild reinigen. Pas als uw huid de oorspronkelijke kleur en dikte heeft bereikt kunnen overige behandelingen worden uitgevoerd.

Heeft u nog vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondeling informatie, maar als een aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw plastisch chirurg. Misschien vindt u het handig uw vragen van te voren op te schrijven en mee te brengen.

Ook kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de

polikliniek plastische chirurgie:

telefoon: 040 - 286 4854

e-mail: poli.plastische_chirurgie@st-anna.nl (vermeld altijd uw naam en geboortedatum)

Zie ook de volgende websites:

www.plastischechirurgie-zuidoostbrabant.nl

www.cosmedic.nl

www.st-anna.nl

De plastisch chirurgen van het St Anna Ziekenhuis werken in maatschapsverband samen met de andere plastisch chirurgen in de regio Zuidoost- Brabant.



St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040-286 40 40

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

WWW.ST-ANNA.NL



**PLA 025
07-15**