



St. Anna Ziekenhuis



Neusfractuur

Gebroken neus

Anna. Liefde voor leven.

Inhoudsopgave

Vóór de operatie	3
De opname	3
Wat gebeurt er bij de operatie	4
Na de operatie	4
Mogelijke complicaties en risico's	5
Wanneer neemt u contact opnemen	5
Kosten en vergoedingen	6
Heeft u nog vragen	6
Ruimte voor notities	7

Deze folder bevat algemene, aanvullende informatie over de behandeling van de gebroken neus. De folder wordt u aangeboden door de plastisch chirurgen van het St. Anna Ziekenhuis. De folder heeft niet de bedoeling volledig te zijn, of een gesprek met uw plastisch chirurg te vervangen. Het is goed om u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Als uw neus gebroken is staat deze meestal scheef en kan het ademen bemoeilijkt zijn. Ook kan de neus ingezakt zijn. Om de functie en het aanzien van de neus weer te herstellen is het rechtzetten nodig.

Vóór de operatie

Aandachtspunten vóór de operatie:

- Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, dient u (in overleg met uw arts) hier minstens één week voor de operatie mee te stoppen. Neem hiervoor op tijd contact op.
- Roken is niet toegestaan 2 weken voorafgaande aan de operatie tot 2 weken na de operatie. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing.
- Voor de operatie mag u ook geen pijnstillers zoals Aspirine of Naprosyne en dergelijke nemen, met uitzondering van paracetamol. Andere pijnstillers dan paracetamol, ook die u zonder recept kunt verkrijgen, verhogen het risico op bloedingen.

De opname

U wordt opgenomen op de afdeling Kortverblijf van het St. Anna Ziekenhuis. Meestal betreft het een dagopname en kunt u nog dezelfde dag naar huis.

Wat gebeurt er bij de operatie

De ingreep gebeurt onder algehele anesthesie (narcose). Het neustussenschot en het benige deel van de neus worden rechtgezet waardoor de luchtweg via de neus weer open wordt. De plastisch chirurg probeert de stand en het uiterlijk van de neus terug te brengen naar de situatie van voor het ongeval. Indien er voor het ongeval reeds een standsafwijking van de neus bestond dan kan deze niet tijdens deze ingreep gecorrigeerd worden.

Na de operatie

Na de ingreep wordt een pleister- en gipsverband aangebracht, dat één tot twee weken later wordt verwijderd op de polikliniek Plastische Chirurgie. Na de operatie kunnen er zwellingen of bloeduitstortingen rond de ogen optreden, die na enkele dagen tot weken weer verdwijnen. De pijn is over het algemeen gering. Als het nodig is kunt u paracetamol innemen. Soms krijgt u tampons in de neus. Deze worden over het algemeen na 1 tot 2 dagen verwijderd op de polikliniek. De neuspunt voelt vaak langere tijd verdikt aan. Ook kan de neus wat verstopt zijn.

Leefregels na de operatie

Het is belangrijk dat u zich aan deze leefregels houdt, om te voorkomen dat uw neus gaat bloeden.

- Vermijd de eerste 3 weken druk op het hoofd (niet voorover bukken of zwaar tillen).
- Vermijd de eerste 6 weken activiteiten en sport waarbij de neus geraakt kan worden.
- Snuit uw neus niet, maar maak hem schoon met een vochtig wattenstaafje.

Mogelijke complicaties en risico's

Algemene complicaties en risico's

Het rechtzetten van de neus onder narcose heeft dezelfde algemene risico 's als een andere operatie zoals:

- risico 's van de narcose
- trombose
- een nabloeding
- het optreden van infecties
- tijdelijke of blijvende gevoelsstoornissen van het geopereerde gebied (de neus en bovenlip)

Specifieke complicaties en risico's bij het rechtzetten van de neus:

- Blijvende standsafwijking van de neus.

Uiteraard doen wij er alles aan om de risico's tot een minimum te beperken. Wij adviseren u dat u zich aan de leefregels houdt.

Wanneer neemt u contact op

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Als u na de operatie koorts krijgt boven de 38,5°C .
- Bij pijn die niet reageert op pijnstillers.
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de **polikliniek plastische chirurgie, telefoonnummer 040 - 286 4854.**

Buiten kantooruren kunt u bellen met de **Spoedeisende hulp (SEH), telefoonnummer 040 - 286 4834.**

Kosten en vergoedingen

Het is mogelijk dat de behandeling niet of maar gedeeltelijk wordt vergoed. Informeer daarom bij uw zorgverzekering hoe dit voor u geregeld is.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw plastisch chirurg.

Polikliniek plastische chirurgie:

Telefoon: 040 - 286 4854

E-mail: poli.plastische_chirurgie@st-anna.nl
(vermeld altijd uw naam en geboortedatum)

St. Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**PLA026
02-19**