



St. Anna Ziekenhuis



Myocardscintigrafie

Anna. Liefde voor leven.

Uw behandelend arts heeft voor u een myocardscintigrafie aangevraagd. Het is belangrijk dat u deze folder aandachtig doorleest. Hierdoor kunt u zich goed op het onderzoek voorbereiden. Goede voorbereiding draagt bij aan het uiteindelijke resultaat van het onderzoek.

Wat is een myocardscintigrafie

Een myocardscintigrafie is een onderzoek waarbij de bloedvoorziening van de hartspier tijdens rust en tijdens inspanning zichtbaar wordt gemaakt met behulp van een kleine hoeveelheid radioactieve stof. In plaats van het zelf leveren van inspanning doormiddel van fietsen, kan ook gekozen worden voor toediening van medicatie die een vergelijkbaar effect veroorzaakt. De cardioloog beslist welke manier van inspanning voor u van toepassing zal zijn.

Nadat de radioactieve stof via een injectie is toegediend, verzamelt er zich in de hartspier een kleine hoeveelheid straling. Een speciale camera (de gammacamera) registreert deze straling en verwerkt die tot een zichtbaar beeld.

De toegediende hoeveelheid radioactieve stof is zo gering dat u en uw omgeving hiervan geen nadelige gevolgen ondervinden. Het onderzoek wordt eerst in rust en enkele dagen later met inspanning uitgevoerd.

Deze folder beschrijft de gang van zaken bij het onderzoek. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals het meestal verloopt. Het kan zijn dat de arts een andere methode kiest, die beter bij uw situatie aansluit.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling radiologie.

Waar vindt het onderzoek plaats

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling radiologie. Deze afdeling bevindt zich in het souterrain, route 22. Wij vragen u zich voor het onderzoek te melden bij de balie van de afdeling radiologie. Een deel van het onderzoek vindt plaats op de functie afdeling, begane grond, route 9.

Wat is belangrijk te weten voor het onderzoek

Medicijnen

Zie kopje 'Vorbereiden' op de volgende pagina.

Melden

Als u (mogelijk) zwanger bent, neem dan contact op met de afdeling radiologie. Als u borstvoeding geeft, moet dit meestal korte tijd onderbroken worden. Hoe lang die onderbreking duurt, is afhankelijk van het soort onderzoek. Informatie hierover kunt u opvragen bij de afdeling radiologie.

Kleding

Wij adviseren u gemakkelijke kleding en schoenen aan te trekken. Wij raden u aan uw sieraden thuis te laten.

Vorbereiden

De dag van het onderzoek in rust mag u:

- alle voorgeschreven medicijnen zoals gewoonlijk innemen;
- tot 4 uur voor het onderzoek een licht ontbijt gebruiken (cracker, 1 boterham met kaas, water, sap of melk);
- **geen** grote inspanning leveren.

24 uur voorafgaand aan het onderzoek met inspanning mag u:

- **geen** koffie, thee, cola en chocolademelk drinken en ook geen chocolade eten;
- **geen** paracetamol met cafeïne of codeïne gebruiken.

De laborant heeft, na het onderzoek in rust, verteld of u met medicijnen moet stoppen.

De dag van het onderzoek met inspanning mag u:

- tot 4 uur voor het onderzoek een licht ontbijt gebruiken (cracker, 1 boterham met kaas, water, sap of melk);
- **geen** koffie, thee, cola en chocolademelk drinken en ook geen chocolade eten;
- **geen** paracetamol met cafeïne of codeïne gebruiken.

Hoe gaat het onderzoek verlopen

Het onderzoek in rust

Voorafgaand aan de opnamen krijgt u een injectie met een geringe hoeveelheid radioactieve stof. Na 60 minuten worden de opnamen gemaakt. Het is belangrijk dat u zich in de tussentijd aan de volgende richtlijnen houdt:

- U moet gaan eten bijvoorbeeld een boterham.
- U moet wat rondlopen.
- U moet, 10 minuten voordat de opnamen gemaakt worden, 3 bekertjes water drinken. U kunt daarvoor gebruik maken van de waterkoeler tegenover de balie van de afdeling radiologie.

Voor het maken van de opnamen wordt u gevraagd het bovenlichaam te ontkleden. Een hemd of T-shirt mag u aanhouden. Vervolgens gaat u liggen op de onderzoektafel. De gammacamera draait langzaam om uw bovenlichaam heen en maakt daarbij constant opnamen. De camera raakt u niet aan. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen, omdat anders de opnamen mislukken. Het maken van de opnamen duurt ongeveer 30 minuten. Inclusief de wachttijd duurt het totale onderzoek ongeveer anderhalf uur. Nadat de laborant heeft gecontroleerd of de opnamen gelukt zijn kunt u naar huis.

Het onderzoek met inspanning

U meldt zich voor het onderzoek bij de afdeling radiologie (route 22). Een laborant zal een infuusnaaldje inbrengen. Hierna gaat u naar de functie afdeling (route 9), waar u zich meldt bij de balie. Hier wordt een elektrocardiogram (ECG ofwel hartfilmpje) in rust gemaakt. Daarna vindt het inspanningsonderzoek plaats. Tijdens het inspanningsonderzoek wordt u bewaakt door middel van een ECG en wordt uw bloeddruk regelmatig gemeten. Op het moment dat de hartslag voldoende hoog is, wordt de radioactieve stof ingespoten. Deze stof wordt direct door de

hartspier opgenomen. De hoeveelheid die wordt opgenomen is afhankelijk van de doorbloeding van de hartspier op dat moment. Bij vernauwing van de kransslagader is de opname geringer. Het vervolg van het onderzoek vindt weer plaats op de afdeling radiologie (ca. 60 minuten na het inspanningsonderzoek). De exacte tijd krijgt u van de laborant. In de tussentijd mag u wel weer koffie of thee drinken.

Het is belangrijk dat u zich aan de volgende richtlijnen houdt:

- U moet gaan eten bijvoorbeeld een boterham.
- U moet wat rondlopen.
- U moet, 10 minuten voordat de opnamen gemaakt worden, 3 bekertjes water drinken. U kunt daarvoor gebruik maken van de waterkoeler tegenover de balie van de afdeling radiologie.

Voor het maken van de opnamen wordt u gevraagd het bovenlichaam te ontkleden. Een hemd of T-shirt mag u aanhouden. Vervolgens gaat u liggen op de onderzoektafel. De gammacamera draait langzaam om uw bovenlichaam heen en maakt daarbij constant opnamen. De camera raakt u niet aan. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen, omdat anders de opnamen mislukken. Het maken van de opnamen duurt ongeveer 30 minuten. Inclusief de wachttijd duurt het totale onderzoek ongeveer anderhalf uur. Nadat de laborant heeft gecontroleerd of de opnamen gelukt zijn kunt u naar huis.

Mogelijke risico's en complicaties

De hoeveelheid radioactieve stof die u krijgt toegediend bij een nucleair onderzoek is erg klein. De hoeveelheid straling waaraan u wordt blootgesteld is vergelijkbaar met die van het maken van een röntgenopname. U zult hiervan geen meetbaar nadelig effect ondervinden. Van de ingespoten stof merkt u niets. Na enkele dagen zijn alle radioactieve stoffen uit uw lichaam verdwenen. U vormt geen stralingsgevaar voor uw omgeving gedurende de tijd dat deze stoffen in

uw lichaam zitten. Allergische reacties komen uiterst zelden voor, en dan alleen in lichte mate. Er bestaat een kleine kans op een bloeduitstorting door het aanprikken van een bloedvat. Deze verdwijnt na enkele dagen vanzelf.

Nazorg

Na het onderzoek kunt u zelfstandig naar huis. De rijvaardigheid is niet beïnvloed. U kunt gewoon eten en drinken.

Hoe komt u aan de uitslag

Een radioloog beoordeelt de opnamen en maakt hiervan een schriftelijk verslag. U kunt bij uw behandelend specialist terecht voor de uitslag.

Tot slot

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neemt u dan contact op met de afdeling radiologie. Met medische vragen kunt u terecht bij de behandelend specialist.

Aan het begin van het onderzoek zal de laborant u nog een keer vertellen wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen heeft, kunt u deze ook aan hem/haar stellen.

Belangrijke telefoonnummers

St. Anna Ziekenhuis Algemeen	: 040 - 286 4040
Afdeling radiologie	: 040 - 286 4832
Functie-afdeling	: 040 - 286 4833

St. Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**RON033
01-18**