



*St. Anna Ziekenhuis*

# Wekadvies bij volwassenen

[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)



| bijzonder betrokken |

---

## Inleiding

U bent wegens hoofdletsel behandeld op de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH) van het St. Anna Ziekenhuis. Na deze behandeling kan u gewoon naar huis.

Belangrijk is om in de gaten te houden of u goed bij bewustzijn blijft. Als uw bewustzijn achteruit gaat, kan dit ernstig zijn. Dit moet vaak meteen behandeld worden. Daarom is het belangrijk dat u thuis in de gaten gehouden wordt en heeft u een wekadvis mee gekregen. In deze folder geven wij u hierover meer informatie.

## Wekadvies (instructies voor familie of begeleider)

Bij thuiskomst moet het bewustzijn van de patiënt gedurende de **eerste 24 uur** om de 2 uur gecontroleerd worden. De patiënt moet dan duidelijk antwoord kunnen geven op de door u gestelde vragen.

Het is in orde als de patiënt niet suf is en in staat is om een normaal gesprek te voeren. Voorbeeldvragen die u kunt stellen zijn:

- Weet je wat er gebeurd is?
- Weet je waar je nu bent?
- Welke dag is het vandaag? Welke maand? Welk jaar?
- Hoe heet je?
- Waar woon je?
- Hoe heet ik?

## Belangrijk

Als de patiënt slaapt, moet hij /zij goed wakker gemaakt worden en ook dan in staat zijn tot het geven van antwoord op eenvoudige vragen. Als dit, ondanks krachtig wekken, niet lukt of als de patiënt suf blijft, dan moet u

---

direct contact opnemen met afdeling **Spoedeisende Hulp, telefoon: 040 - 286 4834.**

### **Wanneer neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp**

Bij de volgende problemen neemt u direct contact op met de afdeling spoedeisende hulp (ook 's nachts, 's avonds en in het weekend):

- toenemende moeite de patiënt te wekken;
- misselijkheid of braken;
- schokken / beven (epileptische aanval);
- bloed of waterige afscheiding uit de neus of het oor;
- ernstig toenemende hoofdpijn;
- zwakte of gevoelsverlies in arm of been.

### **Wat kunt u zelf doen**

- U mag geen slaapmiddelen of alcohol gebruiken.
- Bij hoofdpijn mag u geen aspirine nemen. Een volwassen patiënt mag wel 4-6 tabletten paracetamol per dag gebruiken.
- Soms kan u zich misselijk voelen. Het beste is dan om licht verteerbaar voedsel te eten zoals bouillon, beschuit, thee en een geraspte appel of wortel.
- U bent thuis vrij om te doen wat u prettig vindt. Het is niet noodzakelijk om in bed te blijven, maar doet u het de eerste dagen wel rustig aan.

### **Heeft u nog vragen**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk om thuis alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u nog vragen neem dan contact op met de afdeling **Spoedeisende Hulp, telefoon: 040 - 286 4834.**



**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040-286 40 40

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting: [patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

[WWW.ST-ANNA.NL](http://WWW.ST-ANNA.NL)



**SEH004  
08-14**