



*St. Anna Ziekenhuis*



# Leefregels na een prostatectomie volgens Hryntschak

**Anna.** Liefde voor leven.

---

## Leefregels

U heeft in het St. Anna Ziekenhuis een **prostatectomie volgens Hryntschak** ondergaan. In deze folder treft u richtlijnen en leefregels aan omtrent de nazorg thuis.

- De urine kan 4 tot 6 weken na de operatie roze/rood van kleur zijn. Zorg ervoor dat u voldoende drinkt, minimaal 2 liter per dag. Bij geen verbetering, neem dan contact op met de poli urologie.
- Wees matig met het gebruik van alcoholische dranken. (1 à 2 glazen is toegestaan).
- U mag gedurende 4 weken niet fietsen of sporten.
- Zorg voor een regelmatig ontlastingspatroon en vermijd hard persen, o.a. door vezelrijke voeding te gebruiken.
- Gedurende 2 weken geen zware lichamelijke arbeid verrichten.
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging, maak dagelijks een wandeling.
- Gedurende 4 weken mag u geen seksuele gemeenschap hebben.

---

## **Controleafspraak**

Voor nacontrole is reeds een afspraak gemaakt. Zie hiervoor uw afsprakenkaartje.

## **Wat te doen bij vragen en problemen**

Neem contact op met poli urologie of spoedeisende hulp (SEH) bij:

- Koorts boven de 38,5 C die langer dan 24 uur aanhoudt.
- Bij aanhoudende pijn die niet onder controle is ondanks de voorgeschreven pijnstillers of met 4 x daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg.
- Of bij andere problemen of vragen die betrekking hebben op de ingreep.

**Dagelijks 8:30 -17:00 uur, polikliniek urologie: 040- 286 4865**

**Na 17.00 uur en in het weekend, Spoed Eisende Hulp: 040- 286 4834**

**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**  
Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**  
Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of  
aanvullingen op de folder  
kunt u kenbaar maken bij  
patiëntenvoorlichting:  
[patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**URO043**  
**06-17**