



St. Anna Ziekenhuis



Geheugenpolikliniek Geriatrie

Anna. Liefde voor leven.

Wat is het doel van de geheugenpolikliniek Geriatrie

Geriatrie is een specialisme waarbij de oudere mens centraal staat. De geheugenpolikliniek Geriatrie is specifiek bedoeld voor ouderen die geheugenklachten en eventuele bijkomende klachten hebben. Mogelijke klachten kunnen zijn:

- sneller dingen vergeten
- meer moeite om de aandacht vast te houden
- vaker hetzelfde vragen of vertellen
- vaker naar woorden moeten zoeken
- trager zijn in denken en spreken
- verandering van gedrag
- verminderd initiatief
- meer moeite hebben met het plannen en organiseren.

Geheugenklachten kunnen veel oorzaken hebben. Het kan zijn dat ze bij uw leeftijd passen of dat er sprake is van een stoornis. Vaak geven geheugenklachten hinder in het dagelijks leven. Het is dus belangrijk om te onderzoeken wat de oorzaak van de klachten is en, als dat mogelijk is, er iets aan te doen. Omdat er vaak meerdere onderzoeken nodig zijn om deze oorzaak goed in kaart te brengen, worden deze onderzoeken op één dagdeel ingepland en op elkaar afgestemd.

Hoe verloopt het bezoek aan de geheugenpolikliniek Geriatrie

Het bezoek aan de geheugenpolikliniek Geriatrie start in de ochtend en duurt tot het begin van de middag. Bij aankomst meldt u zich bij de polikliniek assistente aan de balie, waarna u uitleg krijgt over het dagprogramma en de onderzoeken. Gedurende het dagdeel is er koffie of

thee voor u en uw begeleider aanwezig. Tussen de middag wordt aan u en uw begeleider een lunch aangeboden. Op een dagdeel kunnen twee patiënten onderzocht worden. Dit betekent dat er naast u nog een andere patiënt met begeleiding aanwezig is.

Hierna leest u welke onderzoeken u op de polikliniek zult ondergaan. De volgorde van de onderzoeken kan voor elke patiënt verschillen. Alle onderzoeken vinden plaats op de polikliniek.

Bloedonderzoek

Bij het bloedonderzoek zoeken we naar afwijkingen die kunnen leiden tot geheugenklachten. Daarbij kunt u denken aan vitaminetekort, een te traag werkende schildklier of een te laag zoutgehalte.

U hoeft voor dit onderzoek niet nuchter te zijn.

ECG (hartfilmpje)

Een ECG of een hartfilmpje is een registratie van de elektrische activiteit van de hartspier. Uit een ECG is veel informatie te krijgen over de werking van de hartspier, waaronder ritmestoornissen.

Dit onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

Onderzoek door de geriater

De geriater zal een gesprek met u voeren over uw geheugenklachten en daarnaast ook vragen stellen over eventuele bijkomende lichamelijke klachten, uw medische verleden en medicijngebruik. Ook uw levensgeschiedenis, algehele functioneren en sociale leven wordt besproken. Tenslotte zal de geriater een lichamenlijk onderzoek verrichten. Het gesprek en lichamenlijk onderzoek duren samen ongeveer 1 uur en 15 minuten.

Gesprek met de begeleider

De geriater, een assistent van de geriater of een geriatrie verpleegkundige heeft ook een gesprek met uw begeleider over de geheugenklachten, waarbij ingegaan wordt op wat dit betekent voor u en uw begeleider in het dagelijks leven, en of er bijvoorbeeld behoefte is aan aanvullende hulp. Dit gesprek duurt ongeveer 30 minuten.

Neuropsychologisch onderzoek

De psycholoog of een medewerker van de psychologie zal een onderzoek bij u uitvoeren bestaande uit verschillende testen om de aard en ernst van uw klachten zo goed mogelijk te kunnen vaststellen. Daarbij wordt niet alleen het geheugen in kaart gebracht, maar ook andere hersenfuncties zoals taal, aandacht, waarneming en planning. Het neuropsychologisch onderzoek bestaat hoofdzakelijk uit pen- en papiertaken. Bij dit onderzoek zal uw vertrouwenspersoon niet aanwezig zijn. Dit om te voorkomen dat u teveel wordt afgeleid. Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur en 15 minuten.

Lunch

De onderzoeken vinden allen in de ochtend plaats. Tussen de middag hebben de verschillende zorgverleners die u hebben onderzocht een overleg waarin de bevindingen worden besproken. Gedurende dit overleg hebben u en uw begeleider even pauze en krijgt u een lunch aangeboden.

Uitslaggesprek

Na afloop van alle onderzoeken en het gezamenlijk overleg zal op het begin van de middag het uitslaggesprek plaatsvinden. De resultaten van de onderzoeken en het overleg worden daarbij met u besproken. Vaak zal op dat moment ook al de diagnose gesteld kunnen worden. Het kan echter voorkomen dat er nog aanvullend onderzoek moet plaatsvinden waarvoor u later terug moet komen. Bijvoorbeeld een scan van de hersenen.

Na afloop wordt de huisarts op de hoogte gesteld van de bevindingen.

Vorbereidingen thuis

- Het wordt zeer op prijs gesteld wanneer een begeleider of vertrouwenspersoon bij het bezoek aanwezig kan zijn. Zo'n vertrouwenspersoon kan zijn uw partner, familielid, een mantelzorger of een verzorger.
- U krijgt van tevoren een vragenlijst toegestuurd. Wilt u zo vriendelijk zijn deze in te vullen, eventueel samen met een vertrouwenspersoon, en deze mee te nemen tijdens uw polikliniekbezoek?
- In verband met het lichamelijk onderzoek is het aan te raden kleding te dragen die u gemakkelijk uit en aan kunt trekken.
- Wanneer u gebruik maakt van een bril, hoorapparaat of loophulpmiddel, breng die dan mee.
- Neem een lijst mee van de medicijnen die u gebruikt (ook medicijnen die u zelf kocht bij de drogist of apotheek), evenals de medicijnen die u die dag in moet nemen.
- Voor mensen met diabetes: tabletten of insuline, hulpmiddelen om de bloedsuiker te prikken en tussendoortjes

Bezoekt u ons ziekenhuis voor de 1^e keer? Gaat u dan vóór uw afspraak langs bij de receptie in de centrale hal, zodat wij al uw gegevens kunnen vastleggen in onze administratie. Wij verzoeken u in dat geval de volgende zaken mee te nemen: uw zorgpas/polisgegevens en een geldig identiteitsbewijs.

Indien er wijzigingen zijn opgetreden in uw persoonlijke situatie, zoals adreswijziging of wijziging van zorgverzekering of huisarts, wilt u dan zo vriendelijk zijn dit ook aan ons door te geven?

Waar vindt u de Geheugenpolikliniek Geriatrie

De Geheugenpolikliniek Geriatrie bevindt zich op de wisselpoli, routenummer 64, 1^e verdieping.

Afmelden

Gezien de planning van het speciaal op u afgestemde programma, is het niet wenselijk om deze combinatie afspraak af te zeggen. Mocht u toch verhinderd zijn, dan verzoeken wij u tussen 09.00-16.30 uur contact op te nemen met de Polikliniek Geriatrie. Wij zijn bereikbaar op telefoonnummer 040 - 286 4892.

Aansprakelijkheid

Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor vermissing, beschadiging of diefstal van geld, sieraden of andere persoonlijke bezittingen. Wij adviseren u dringend waardevolle bezittingen thuis te laten.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de **Polikliniek Geriatrie, telefoonnummer 040 - 286 4892.**

Voor meer informatie over het specialisme Geriatrie kunt u terecht op de website van het St Anna Ziekenhuis (www.st-anna.nl) of de website van de Nederlandse Vereniging voor Klinische Geriatrie (www.nvkg.nl).

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardelind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**GER002
02-17**