



St. Anna Ziekenhuis



Diabetische voetenpoli in het St. Anna Ziekenhuis

Anna. Liefde voor leven.

U bent verwezen naar de diabetische voetenpolikliniek van het St. Anna Ziekenhuis te Geldrop. Deze polikliniek is bedoeld voor mensen met diabetes en een wond of ontstekingsverschijnselen aan de voet.

De diabetische voetenpoli

Naarmate iemand langer diabetes mellitus heeft, wordt de kans op complicaties groter. Vooral problemen aan de voeten komen dan vaak voor. Een oorzaak hiervoor kan zijn dat uw glucosegehalte te vaak hoog is geweest, waardoor bloedvaten en/of de zenuwen minder goed functioneren. U voelt dan niet meer dat u wonden aan de voeten heeft. Ook genezen deze minder snel vanwege de slechtere doorbloeding. Wanneer dat aan de orde is, is het belangrijk om snel in te grijpen, zodat uw voet geen ernstige infecties of standsafwijkingen krijgt. Zo kunnen we voorkomen dat het zelfs nodig is om een teen of voet te amputeren.

Het doel van de diabetische voetenpoli is om zo snel mogelijk het onderliggende probleem van de wond te vinden, zodat we een behandeling kunnen starten.

Wie werken samen op de diabetische voetenpoli

De diabetische voetenpoli is een multidisciplinair spreekuur. Dit betekent dat verschillende specialisten en andere zorgverleners betrokken zijn bij uw behandeling.

Vaatchirurg

De vaatchirurg is gespecialiseerd in diabetische voetwonden, deskundig in het operatief herstellen van de bloedtoevoer en operatief schoonmaken van wonden.

Verpleegkundig specialist vaatchirurgie

De verpleegkundig specialist neemt samen met de podotherapeut de

anamnese af en doet het lichamelijk onderzoek. Indien nodig spreekt hij voor u ook nog verdere onderzoeken af zoals een röntgenfoto van de voet.

Revalidatiearts

De revalidatiearts is gespecialiseerd in, onder andere, de behandeling van specifieke voetproblemen en amputaties, en de begeleiding van patiënten die hiermee te maken krijgen. De revalidatiearts werkt nauw samen met een orthopedisch schoenmaker. De orthopedisch schoenmaker maakt schoenen op maat voor mensen die geen confectieschoenen meer kunnen of mogen dragen.

Podotherapeut

De podotherapeut is gespecialiseerd in de zorg voor mensen met een voetprobleem- of klacht en/of een wondje aan de voet (onder andere bij diabetespatiënten). Daarnaast maakt de podotherapeut zolen en ortheses. De podotherapeut is tijdens het spreekuur aanwezig en behandelt u als dat nodig is. Hebt u aanvullende behandeling nodig? Dan is er een vervolgspraak nodig. U kunt een afspraak inplannen bij onze podotherapeut of bij een podotherapeut bij u in de buurt.

Wondconsulent

De wondconsulent is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in wondbehandeling en in de begeleiding van patiënten met wonden. De wondconsulent is deskundig in het reinigen en verbinden van wonden en verbandmaterialen en geeft advies over de wondbehandeling en de wondverzorging thuis. De wondconsulent zorgt zo nodig ook voor de overdracht naar de thuiszorg.

Dokterassistent(e)

De doktersassistent roept u binnen in de spreekkamer. Hij/zij maakt vervolgspraken en zal uw voet verbinden.

Daarnaast bestaat een nauwe samenwerking met:

Diabetesverpleegkundige

De diabetesverpleegkundige begeleidt en adviseert patiënten met diabetes.

Internist

De internist behandelt afwijkende bloedsuikers en de risicofactoren voor hart- en vaatziekten zoals hoge bloeddruk en verhoogd cholesterol.

Gipsverbandmeester

De gipsverbandmeester brengt gips of specifieke wondschonen aan om de voet rust te geven, zodat wonden kunnen genezen.

Uw afspraak op de voetenpoli

Vorbereiding

Voor uw afspraak op de diabetische voetenpoli neemt u mee:

- uw medicijnlijst/bloedsuikeruitslagen;
- door u gebruikt verbandmateriaal;
- de schoenen die u meestal draagt en eventueel uw aangepaste schoenen.

Uw eerste afspraak

Tijdens uw eerste afspraak vindt een uitgebreider onderzoek van uw voeten plaats, waarbij vooral op de volgende aspecten wordt gelet:

- gevoeligheid van de voeten
- de vorm van de voet (holvoet of platvoet)
- teenafwijkingen (klauwtenen of hamertenen)
- overmatige eeltvorming
- huidafwijkingen
- nagelafwijkingen
- temperatuur van de voeten
- bloeddorstrooming in de voeten

Als bij u een of meer afwijkingen worden geconstateerd, dan is er sprake van een risicovoet. Een risicovoet betekent dat uw voet meer kans heeft op het krijgen van wondjes.

De verpleegkundig specialist, chirurg en podotherapeut vatten alle onderzoeken samen en rapporteren naar de andere zorgverleners. Er wordt dan door het team een behandelplan opgesteld.

Op bladzijde 6-7 vindt u tips voor voetverzorging.

Wanneer neemt u contact op

U neemt contact op met de diabetische voetenpoli als:

- u een nieuw wondje aan uw voet krijgt;
- de wond snel achteruit gaat;
- uw voet rood en warm wordt;
- u vragen heeft of zich zorgen maakt.

Voor het beantwoorden van vragen en het maken van afspraken kunt u terecht bij de **polikliniek chirurgie, telefoon 040 - 286 4872**.

De polikliniek chirurgie is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 8.00 - 17.00 uur.

Website

www.st-anna.nl

Tips voor voetverzorging

- Onderzoek dagelijks uw voeten op wondjes, ook tussen de tenen en op de voetzool. Als u dit zelf niet lukt, laat een naaste dit dan doen.
- Regelmatig wassen en voorzichtig afdrogen van de voeten; in het bijzonder tussen de tenen.
- Was uw voeten niet te warm: watertemperatuur lager dan 37° C.
- Gebruik geen voetenbad!
- Gebruik geen verwarming, warmwaterzak, kersenpitzakje of kruik om uw voeten op te warmen.
- Loop niet op blote voeten, ook niet binnenshuis. Draag geen schoenen zonder sokken.
- Gebruik geen chemische middelen of pleisters om eelt of blaren te verwijderen.
- Kijk altijd voordat u uw schoenen aantrekt of er niets in zit, zoals steentjes. Voel aan de binnenkant van uw schoenen.
- Draag sokken zonder naden.
- Draag geen te krappe schoenen of schoenen met naden of scherpe randen.
- Gebruik crème of olie om uw voeten te beschermen tegen uitdrogen. Let op: Niet tussen de tenen.
- Doe dagelijks schone sokken aan.
- Draag nooit te strakke kniekousen.

-
- Knip teennagels recht af.
 - Kalknagels en eelt nooit zelf verwijderen, laat dit een professional doen zoals een (medisch) pedicure of een podotherapeut.
 - Laat uw voeten regelmatig door een professional controleren.
 - Neem direct contact op met een hulpverlener wanneer een wondje of blaar ontstaat.

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardelind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**CHI001
05-17**