



St. Anna Ziekenhuis



Soft Cast – Wrap

Anna. Liefde voor leven.

Zacht maar stevig

Uw behandelend arts heeft u een Soft Cast of Wrap gips voorgeschreven. Dit is een zacht, rubberachtig gips. Soft Cast is een flexibel kunststofgips maar biedt voldoende stevigheid voor uw aandoening.

Soft Cast wordt door de gipsverbandmeester aangelegd op de gipskamer. De behandeling met Soft Cast duurt 2-6 weken en het gips moet tussentijds gewisseld worden. De gipsverbandmeester overlegt dit met u.

Leefregels en adviezen

- Als het mogelijk is draagt u over dit gips uw eigen schoen. Bij voorkeur een sportschoen die uitgelopen of wat ruimer is en waarbij u de veters losser en strakker kunt doen. Draag geen slipper omdat dit te weinig steun geeft. De gipsverbandmeester kan u ook een loopzool meegeven.
- Probeer normaal te lopen en zet de voet recht vooruit. Belast op geleide van uw pijnklachten en maak niet te grote stappen. U kunt in het begin eventueel gebruik maken van twee krukken om dit af te bouwen naar één kruk. Als u met één kruk loopt draagt u deze aan de gezonde zijde.
- De eerste week kan de enkel nog dik zijn/worden. In het begin is het verstandig om uw been omhoog te leggen als u in rust bent. Dit wil zeggen de enkel hoger als de knie en de knie hoger dan de heup.
- Soft Cast mag in principe nat worden. De gipsverbandmeester zal u hierover uitleg geven.
- Als u jeuk heeft ga dan niet met scherpe voorwerpen onder de Soft Cast. Pak een föhn en blaas koude lucht door het gips heen, zodat het

ventileert. Dit helpt tegen de jeuk.

Wat mag u niet doen

Autorijden met gips raden wij af omdat u waarschijnlijk niet verzekerd bent, wilt u dit zeker weten vraag dit dan na bij uw autoverzekering.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de gipskamer. Buiten kantoor tijden kunt u voor dringende vragen contact opnemen met de Spoedeisende hulp (SEH).

Tijdens kantooruren

Gipskamer telefoonnummer **040 - 286 4309**

Buiten kantooruren en in het weekend

Spoedeisende hulp telefoonnummer **040 - 286 4834**

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**GIPS008
07-17**