



St. Anna Ziekenhuis



Signaleren van problemen bij mensen met borstkanker

Anna. Liefde voor leven.

Inleiding

Kanker is een ziekte die uw leven ingrijpend kan verstoren. De ziekte en de behandeling kunnen niet alleen lichamelijke klachten met zich meebrengen maar ook psychische, praktische en sociale. Bij psychische gevolgen kunt u denken aan angst, onzekerheid, depressieve gevoelens en boosheid. Op praktisch gebied kunt u tegen problemen met het huishouden, vervoer of financiën aanlopen. Voorbeelden van sociale gevolgen zijn veranderingen in persoonlijke relaties, sociale activiteiten en de werksituatie. Het kan zijn dat u goed in staat bent om eventuele problemen zelf op te lossen met hulp van familie en vrienden, uw behandelend arts, de mammacare verpleegkundige en/of de verpleegkundig specialist. Het is ook mogelijk dat u tijdens de behandeling of daarna behoefte hebt aan ondersteuning. Om ervoor te zorgen dat u die ondersteuning op het juiste moment van de juiste zorgverlener krijgt, maken we in het St. Anna Ziekenhuis gebruik van de Lastmeter.

Lastmeter

Op de Lastmeter geeft u aan hoe het met u gaat en welke problemen u mogelijk ervaart op lichamelijk, emotioneel, sociaal, praktisch en spiritueel gebied. De mammacare verpleegkundige en/of de verpleegkundig specialist bespreekt u antwoorden met u en verwijst u zo nodig en als u dat wilt naar een andere, gespecialiseerde zorgverlener. U kunt in het St. Anna Ziekenhuis bijvoorbeeld advies en ondersteuning krijgen van een maatschappelijk werker, psycholoog, geestelijk verzorger, diëtist, fysiotherapeut of oncologisch fysiotherapeut. Ook contact met een lotgenoot kan helpen.

Hoe vaak invullen

Wij vragen u om meerdere keren tijdens uw behandeling en in de controleperiode de Lastmeter in te vullen.

Dat zal ongeveer 4 keer per jaar zijn. Natuurlijk kunt u ervoor kiezen om dat vaker te doen, minder vaak of helemaal niet.

Wat biedt het u

De Lastmeter biedt u de mogelijkheid om zelf aan uw zorgverlener(s) te laten weten hoe het met u gaat. Het is een middel om u te helpen in gesprek te gaan met uw zorgverlener over de door u ervaren gevolgen van uw ziekte. U kunt bovendien aangeven of u behoefte hebt aan ondersteunende psychosociale of paramedische zorg, of bijvoorbeeld die van een lotgenoot.

Waar vindt u de Lastmeter

U krijgt de Lastmeter van een medewerker van de polikliniek, de mammacare verpleegkundige of de verpleegkundig specialist. Ook kunt u de Lastmeter vinden op **www.lastmeter.nl** of de website van het St. Anna Ziekenhuis: **www.st-anna.nl (patiëntenfolders, algemene chirurgie)**

Verder kunt u informatie over hulpbronnen vinden op de website: **www.toekomstnakanker.nl**

Heeft u nog vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kunt u alles thuis nog eens rustig nalezen. Heeft u nog vragen over het onderzoek, neemt u dan contact op met de **polikliniek chirurgie, telefoon: 040 - 286 4872**.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**CHI061
07-17**