



*St. Anna Ziekenhuis*



## **Leefregels na de behandeling van een ingegroeide nagel**

**Anna.** Liefde voor leven.

---

## Leefregels na de behandeling van een ingegroeide nagel

- De eerste dag na de behandeling moet u uw voet of hand goed hoog houden.
- U heeft een drukverband om uw teen of vinger gekregen, deze mag u na 1 dag zelf verwijderen. Indien het te vast zit, kunt u het verband nat maken onder de douche.
- Nadat het verband verwijderd is kunt u gewoon douchen. Hierbij is het belangrijk dat u het wondje dagelijks goed schoonmaakt onder de douche. De eerste dagen kunt u er een pleister op doen.
- Indien u behandeld bent met Fenol komt er na ongeveer 1 week wat troebelich vocht uit het wondje. Dit is heel normaal. Goed schoonmaken onder de douche en dan zal dit na een aantal dagen weer overgaan.
- Als eventueel hechtpleisters geplakt zijn, dan kunt u deze zo lang mogelijk laten zitten. Als deze pleisters vies zijn of los laten mag u deze verwijderen.
- Bij pijnklachten kunt u paracetamol 500 mg, 2 tabletten slikken volgens onderstaand schema:  
tijdstip om in te nemen: 8:00 uur 2 tabletten  
15:00 uur 2 tabletten  
22:00 uur 2 tabletten

Om de eventuele pijn goed onder controle te krijgen is het van belang om bovenstaand schema zeker 3 tot 5 dagen aan te houden en daarna af te bouwen. Mocht u overgevoelig zijn voor paracetamol of één van de bestanddelen van deze tabletten dan dient u deze niet te gebruiken. Neem bij pijnklachten dan contact op met de polikliniek Chirurgie.

---

## **Wat te doen bij vragen of problemen**

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Buiten kantooruren kunt in geval van dringende zaken contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

### **Dagelijks:**

8.30 - 17.00 uur : **Polikliniek Chirurgie** : **040 - 286 4872**

Na 17.00 uur : **S.E.H. (spoedeisende hulp)** : **040 - 286 4834**

**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**  
Bogardelind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**  
Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of  
aanvullingen op de folder  
kunt u kenbaar maken bij  
patientenvoorlichting:  
patientenvoorlichting@st-anna.nl

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**CHI084  
07-17**