



St. Anna Ziekenhuis



Leefregels na behandeling Carpale tunnelsyndroom, Triggerfinger en Triggerduim

Anna. Liefde voor leven.

Leefregels na behandeling van Carpale tunnelsyndroom, Triggerfinger en Triggerduim

- De eerste dag hand hoog houden, in verband met kans op zwelling en nabloeding. 's Nachts is het voldoende als u uw hand hoog legt op een kussen.
- Drukverband niet nat maken.
- U kunt het drukverband zelf verwijderen na één dag.
- Als het drukverband verwijderd is, mag u douchen en de handen wassen.
- U mag over de hechtingen een pleister plakken, wordt deze pleister nat of vies, dan kunt u deze vervangen door een schone pleister.
- De eerste 2 weken mag u niet in bad, sporten, zwemmen of in de sauna, in verband met verweking van de wond.
- Hand na de ingreep gewoon gebruiken.
- 6 weken niet zwaar tillen.
- (Eventuele) hechtingen worden verwijderd tussen 10 en 14 dagen.
- Bij pijnklachten kunt u paracetamol 500 mg, 2 tabletten slikken volgens onderstaand schema:
tijdstip om in te nemen: 8:00 uur 2 tabletten
15:00 uur 2 tabletten
22:00 uur 2 tabletten
Mocht u overgevoelig zijn voor paracetamol of één van de bestanddelen van deze tabletten dan dient u deze niet te gebruiken.
Neem bij pijnklachten dan contact op met de polikliniek.

Wat te doen bij vragen of problemen

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek van **uw behandelend specialist**. Buiten kantooruren kunt in geval van dringende zaken contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Dagelijks:

8.30 - 17.00 uur	: Polikliniek Chirurgie	: 040 - 286 4872
	: Polikliniek Plastische Chirurgie	: 040 - 286 4854
Na 17.00 uur	: S.E.H. (spoedeisende hulp)	: 040 - 286 4834

St. Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

CHI083
07-17