



*St. Anna Ziekenhuis*



# Quervain Pees(schede)ontsteking Orthopedie

**Anna.** Liefde voor leven.

---

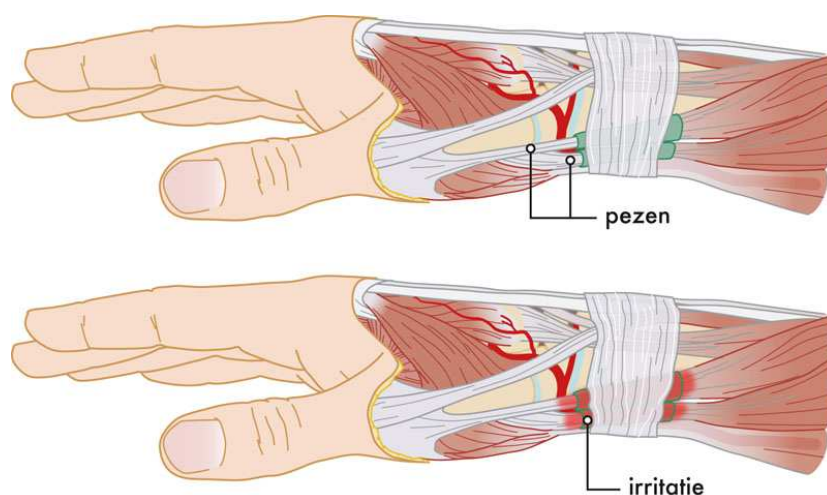
## Inleiding

U heeft met uw orthopedisch chirurg afgesproken dat u binnenkort een quervain operatie ondergaat.

In deze folder leest u wat Quervain is, hoe u zich op de operatie kunt voorbereiden en over de operatie zelf. Ook krijgt u adviezen voor thuis en leest u over eventuele complicaties.

## Wat is Quervain

De aandoening Quervain wordt veroorzaakt door irritatie of ontsteking van het slijmvlies in een peeskoker aan de duimzijde van de pols. De ontsteking veroorzaakt een zwelling en verdikking in de ruimte rond de peeskoker, waardoor duim- en polsbewegingen pijnlijk zijn. De aandoening leidt ertoe dat een vuist maken, voorwerpen oppakken of vasthouden, tillen of draaien pijnlijk kunnen zijn. Deze aandoening wordt vaak veroorzaakt door herhaalde bewegingen.



---

## Vorbereiding op de operatie

- De operatie vindt plaats in de poliklinische operatiekamer (PBK) op de begane grond, route 47.
- Het is belangrijk dat u 10 minuten voor de afspraak aanwezig bent.
- Na de operatie mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer. Regel daarom dat iemand u met de auto ophaalt.

## De operatie

U krijgt plaatselijke verdovingsprikken aan de basis van de pols. Hierdoor gaat de pols en duim doof aanvoelen. Aanraken en bewegen voelt u wel, pijn voelt u niet. De arts snijdt de huid in op de plaats van de peeskoker. Via deze opening kan de arts de ontstoken pees meer ruimte geven om te genezen. Na de operatie wordt uw pols verbonden met een drukverband. Het doel van de operatie is pijnverlichting.

De ingreep duurt ongeveer 20 minuten.

Tijdens de controle afspraak na twee weken worden de hechtingen verwijderd.

## Adviezen voor thuis

- Het verband om uw pols moet twee tot drie dagen blijven zitten.
- Al direct vanaf het moment van operatie wordt u aangeraden om de duim te gaan bewegen, met name door te strekken en buigen.
- Bij pijn kunt u zo nodig 6 maal daags 1 tablet van 500 mg paracetamol gebruiken.

- 
- Meestal kunt u de hand weer normaal gebruiken na twee of drie weken.
  - Het geopereerde gebied kan nog enkele weken doof aanvoelen.

### **Mogelijke complicaties**

De resultaten van een quervain zijn over het algemeen zeer goed.

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden. Bij een quervain komen deze zelden voor. Mogelijke complicaties zijn:

- een wondinfectie;
- een nabloeding;
- het verliezen van wat buig- en strekkracht in de duim.

### **Wanneer neemt u contact op met uw specialist**

Neem contact op met uw specialist:

- als de wond plotseling hevig gaat bloeden;
- als er pus of vuil uit de wond komt;
- als de pols dik wordt en/of meer pijn gaat doen.
- Bij het ontstaan van koorts (boven 38,5°C).

### **Controle**

U krijgt een afspraak mee voor de poliklinische controle, 14 dagen na de operatie.

---

## **Heeft u nog vragen**

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie.  
Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met de :  
**polikliniek orthopedie, telefoon 040 - 286 4864**  
**afdeling orthopedie, telefoon 040 - 286 4840**

**[www.orthopediegeldrop.nl](http://www.orthopediegeldrop.nl)**  
**[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)**





**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardelind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of  
aanvullingen op de folder  
kunt u kenbaar maken bij  
patiëntenvoorlichting:  
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**ORT037  
08-17**