



St. Anna Ziekenhuis



Baby's die veel huilen

Opname in het ziekenhuis

Anna. Liefde voor leven.

Samen met de kinderarts heeft u besloten om uw kind op te laten nemen op de afdeling kindergeneeskunde omdat hij/zij veel huilt. In deze folder leest u hier meer over.

Overmatig huilen

Een baby die overmatig of excessief (heel veel) huilt, wordt ook wel een 'huilbaby' genoemd. Maar wanneer is hier sprake van?

We noemen een kind een huilbaby als:

- een baby ten minste drie uur op een dag, drie dagen per week, drie weken achter elkaar huilt;
- de ouders het huilen van hun kind als een probleem of belasting ervaren.

Huilbaby's zijn moeilijk te troosten en zijn meestal erg actief, beweeglijk en schrikachtig.

Uit onderzoek blijkt dat bij de meeste huilbaby's geen lichamelijke oorzaak wordt gevonden. Bij 60% van de huilbaby's verdwijnt het huilen binnen drie maanden. Bij 90% is er na zes maanden geen sprake meer van overmatig huilen.

Het is goed om u te realiseren dat u niet de enige ouder(s) bent met een 'huilbaby'. Veel ouders raadplegen een arts als hun kind veel huilt.

Ouders van een huilbaby

Ouders van een huilbaby voelen zich vaak onmachtig. Ze willen hun kind graag helpen, maar weten tot nu toe niet de juiste manier te vinden. Waarschijnlijk heeft u inmiddels van alles geprobeerd, maar werkt het niet. Wanneer uw kindje ook in de nacht veel huilt, komt u waarschijnlijk slaap tekort en kunt u langzamerhand uitgeput raken. Door het huilen van uw kind

kunt u onzeker worden, misschien zelfs geïrriteerd raken en uw kind reageert daar weer op met nog meer huilen.

Ziekenhuisopname

Samen met de kinderarts heeft u besloten om uw kind te laten opnemen. Het doel van opname is om de situatie waarin u en uw kindje zitten te doorbreken.

Bij de begeleiding van u en uw kind zijn de volgende personen betrokken:

- een kinderarts;
- een verpleegkundige;
- een pedagogisch medewerker;
- een fysiotherapeut;
- maatschappelijk werk.

Een geplande opname

Bij een geplande opname wordt uw kind op maandagmorgen opgenomen. De opname van uw kind zal ongeveer vijf dagen duren, zo nodig langer of korter. Dit wordt per situatie bekeken.

Wij beginnen met twee dagen van observatie, waarbij de verschillende hulpverleners naar uw kind kijken. Zij kijken onder andere naar:

- de voedingsmomenten;
- verzorgingmomenten;
- het gedrag van uw kind;
- motoriek van uw kind.

Tijdens deze observaties wordt een zogenaamde 'huillijst' bijgehouden om het huilgedrag van uw kind in kaart te brengen. Wanneer huilt uw kind, hoe vaak, hoe lang en eventuele bijzonderheden.

Na deze twee dagen van observatie wordt samen met de ouders een plan van aanpak gemaakt. Dit plan van aanpak bestaat uit een gedetailleerd dagprogramma. Afgesproken kan worden dat na de twee observatiedagen aanvullende onderzoeken plaatsvinden en/of een andere hulpverlener (bijvoorbeeld een pre-logopedist) bij de behandeling wordt betrokken.

Het plan van aanpak kan zo nodig aangepast worden gedurende de opname. Elke ochtend wordt samen met u de zorg van de vorige dag geëvalueerd en de zorg voor de volgende dag gepland.

In overleg met u, kunnen we u adviseren de eerste nacht(en) van opname van uw kind, thuis te gaan slapen. Overdag bent u dan hier voor de zorg van uw kind.

Na deze nacht(en) zullen we rooming-in verder met u bespreken. Voor meer informatie over rooming-in verwijzen wij u naar de folder *'Welkom op de kinder-jeugdafdeling, informatie voor ouder en kind'*.

Spoedopname

Ook bij een spoedopname beginnen wij met twee observatiedagen. Afhankelijk van de aanwezigheid van de pedagogisch medewerker wordt daarna zo snel mogelijk een plan van aanpak (dagprogramma) gemaakt met de ouders.

Aan de hand van het plan van aanpak proberen wij u tijdens de opname zo goed mogelijk te adviseren en te begeleiden met betrekking tot het huilgedrag van uw kind en hoe u hiermee om kunt gaan.

Naar huis

Wanneer u weer thuis bent met uw kind, houdt u zich zoveel mogelijk aan het plan van aanpak (dagprogramma), zoals wij dat samen met u hebben gemaakt tijdens de opname.

Een overdracht over de opname van uw kind gaat naar het consultatiebureau, als u hier toestemming voor heeft gegeven.

Vervolgafspraken

U krijgt een afspraak mee voor een telefonisch consult met de pedagogisch medewerker. Mocht u voor het telefonisch consult vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met:

afdeling kindergeneeskunde tussen 10.30 - 11.30 uur
telefoonnummer: 040 - 286 4170

Indien nodig wordt ook een afspraak ingepland met de fysiotherapeut en/of de logopedist.

Ook met de kinderarts wordt een vervolgafpraak op de polikliniek ingepland.

Vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als een aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Als u nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met:
polikliniek kindergeneeskunde, telefoon 040 - 286 4853.

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

KIN002
03-18