



St. Anna Ziekenhuis



Leefregels na een blindedarmoperatie (appendectomie)

Anna. Liefde voor leven.

Leefregels na een blindedarmoperatie (appendectomie)

- De eerste **twee weken** dient u zware inspanning te vermijden.
- U mag gedurende **twee weken** geen zware dingen tillen.
- Laat zwaar huishoudelijk werk gedurende **twee weken** aan anderen over.
- Zorg voor een regelmatig ontlastingpatroon. Er zijn geen dieetbeperkingen.
- U mag douchen (met doucheschuim). U mag echter niet in bad zolang u hechtingen heeft.

Controle- afspraak

Voor controle is reeds een afspraak gemaakt. Zie hiervoor uw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen

Mochten er zich problemen voordoen, dan kunt u altijd bellen naar:

Dagelijks:

8.00 - 17.00 uur : **Polikliniek Chirurgie** : **040 - 286 4872**

Na 17.00 uur : **S.E.H. (spoedeisende hulp)** : **040 - 286 4834**

Op de dag van de ingreep:

8.00 - 18.00 uur : **Afdeling dagbehandeling** : **040 - 286 4844**

Op vrijdag is de dagbehandeling geopend tot 17.00 uur.

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardelind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

CHI033
11-17