



*St. Anna Ziekenhuis*



# Leefregels na een handoperatie

door de chirurg

**Anna.** Liefde voor leven.

- 
- U krijgt vanuit het dagcentrum een mitella om de arm aan de geopereerde kant. Deze dient u gedurende twee dagen overdag om te houden zodat de hand rust heeft en niet dik kan worden. 's Nachts is het voldoende als u de hand op een kussen wat hoger legt.
  - Het verband mag u na twee dagen verwijderen en een gewone pleister op de wond(jes) doen, tenzij de arts anders heeft beslist.
  - Baden of douchen mag als het verband maar droog blijft.

### **Controle-afspraak**

Voor nacontrole is reeds een afspraak gemaakt, zie hiervoor uw afsprakenkaartje.

### **Wat te doen bij vragen of problemen?**

Mochten er zich problemen voordoen, dan kunt u altijd bellen naar:

---

---

**Dagelijks:**

8.30 - 17.00 uur : **polikliniek Chirurgie** **040 - 286 4872**

Na 17.00 uur : **S.E.H. (spoed eisende hulp)** **040 - 286 4834**

**Op de dag van de ingreep:**

7.00 - 20.00 uur : **Dagbehandeling** **040 - 286 4844**

---

**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardelind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of aanvullingen op de folder kunt u kenbaar maken bij patiëntenvoorlichting:  
[patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**CHI036  
11-17**