



St. Anna Ziekenhuis



Leefregels na een kijkoperatie of operatie in de enkel of voet

Anna. Liefde voor leven.

Leefregels na een kijkoperatie of operatie in de enkel of voet

- U krijgt een drukverband om uw enkel of voet. Zo lang het drukverband om de enkel of voet zit, zo min mogelijk lopen.
- De eerste 2 à 3 dagen moet u zo veel mogelijk rust houden. Het been gelijkmatig ondersteund, hoog leggen als u gaat zitten. Hierbij uw voet hoger leggen dan de heup. Na deze dagen kunt u langzaam aan weer gaan lopen, op geleide van de pijn. Dat wil zeggen dat u geen pijn mag voelen.
- Het drukverband om uw enkel of voet mag u na 2 dagen verwijderen. U kunt dan gewone pleisters op de wond(jes) doen, tenzij de arts anders heeft aangegeven.
- Indien nodig ontvangt u van de verpleegkundige van de dagbehandeling een elastische kous. Deze kous draagt u allen overdag. 's Nachts mag de kous af.
- Heeft u een kijkoperatie in uw enkel gehad, dan de eerste 24 uur de enkel zo min mogelijk buigen. Aangeraden wordt om 2 à 3 dagen met krukken te lopen.
- Baden en douchen mag als het verband maar droog blijft.
- Bij ontslag krijgt u ter bescherming een blauw hoesje om uw voet. U moet dit hoesje thuis weer af doen. Dit om te voorkomen dat een minder goede wondgenezing plaatsvindt door transpiratie.

Controle-afspraak

Voor controle is reeds een afspraak met u gemaakt. Zie hiervoor uw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen

Mochten er zich problemen voordoen, dan kunt u altijd bellen:

Dagelijks:

8.30 - 17.00 uur :	polikliniek Chirurgie	040 - 286 4872
	polikliniek Orthopedie	040 - 286 4864
Na 17.00 uur :	S.E.H. (spoed eisende hulp)	040 - 286 4834

Op de dag van de ingreep:

7.00 - 20.00 uur :	dagbehandeling	040 - 286 4844
--------------------	-----------------------	-----------------------

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop

Bogardelind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**CHI037
11-17**