



*St. Anna Ziekenhuis*



# Dysartrie

**spraakstoornis bij volwassenen**

**Anna.** Liefde voor leven.

---

Voor u ligt de informatiefolder over dysartrie. In deze folder vindt u meer informatie over de spraakproblemen die u op dit moment ervaart. Het is belangrijk om deze informatiefolder ook aan uw omgeving te laten lezen.

### **Wat is een dysartrie**

Een dysartrie is een spraakstoornis veroorzaakt door een hersenbeschadiging. Het betekent letterlijk: moeilijk kunnen uitspreken. Bij een dysartrie zijn één of meer spieren aangedaan die nodig zijn om te kunnen spreken. Er kan een stoornis zijn in de kracht en coördinatie van de spieren die de stem, ademhaling en spraak aansturen.

Een dysartrie kan zich op verschillende manieren uiten, namelijk:

- Onduidelijk of onverstaanbaar spreken. Klanken worden weggelaten of vervangen. De spraak kan ook nasaal of eentonig klinken.
- Een te hoog of te laag spreektempo.
- Een haperende spraak.
- Stemproblemen zoals schor of hees klinken. De stem kan lager of hoger klinken dan voorheen.
- Verandering in de ademhaling, te lang op een adem spreken.

Iedere dysartrie is anders, zowel de ernst als de kenmerken.

### **Hoe ontstaat een dysartrie**

Het ontstaan van de dysartrie kan zowel plotseling als geleidelijk zijn. Dit hangt af van de oorzaak van de spraakstoornis. Denk bijvoorbeeld aan een CVA (beroerte), hersenbeschadiging na een ongeval of een zenuw- of spierziekte.

---

## **Behandeling van dysartrie**

Als er veranderingen in de spraak opvallen zal de logopedist in consult gevraagd worden.

De logopedist zal uw klachten en het beloop hiervan in kaart brengen. De motoriek en de gevoeligheid van de mond en tong zal worden beoordeeld. Daarnaast worden de verschillende aspecten van de spraak in kaart gebracht zoals stem, articulatie en adem.

De logopedist zal uitleg geven over uw spraakstoornis en adviezen geven aan u en uw directe omgeving. Logopedie om de spraak te verbeteren zal worden opgestart.

Na ontslag uit het ziekenhuis heeft u mogelijk nog verdere logopedie nodig. Wanneer u naar een revalidatiecentrum of verpleeghuis gaat zal de behandeling daar worden voortgezet.

Gaat u met ontslag naar huis, dan zal een logopedist in een praktijk de behandeling overnemen.

De duur van de behandeling hangt onder andere af van het herstel van de dysartrie. In hoeverre de dysartrie zal herstellen is vooraf moeilijk te bepalen.

## **Algemene adviezen**

### **Wat kunt u zelf doen:**

- Spreek langzaam.
- Spreek in korte zinnen of steekwoorden.
- Probeer woorden zo duidelijk mogelijk uit te spreken. Dit kunt u doen door het spreken voor uw gevoel te overdrijven.

- 
- Zorg voor voldoende pauzes in een zin.
  - Maak oogcontact met uw gesprekspartner.
  - Verander niet te snel van onderwerp.
  - Ondersteun het spreken eventueel met gebaren.
  - Schrijf indien mogelijk uw boodschap op.

**Wat kan uw gesprekspartner doen:**

- Zorg voor een rustige omgeving. Zet de radio/televisie uit tijdens het gesprek.
- Neem de tijd voor een gesprek.
- Maak oogcontact.
- Laat iemand uitspreken.
- Vraag om herhaling als u de boodschap niet (goed) verstaan heeft.
- Vraag zo nodig om het spreektempo te verlagen.
- Ga zelf niet luider of kinderlijker spreken.
- Stimuleer het gebruik van gebaren, gezichtsuitdrukkingen en schrijven.
- Laat het gesprek rusten als u de boodschap na meerdere pogingen niet verstaan heeft. Kom hier later op terug.

---

### **Heeft u nog vragen?**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met:

**Afdeling logopedie, telefoonnummer 040 - 286 4681**

**Email: [Logopedie@st-anna.nl](mailto:Logopedie@st-anna.nl)**





**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**  
Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**  
Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of  
aanvullingen op de folder  
kunt u kenbaar maken bij  
patiëntenvoorlichting:  
[patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**LOGO003**  
**01-18**