



St. Anna Ziekenhuis



Leefregels na een septumcorrectie

Anna. Liefde voor leven.

Leefregels na een septumcorrectie

- U neemt de **eerste** week na ontslag rust.
- Wees voorzichtig met activiteiten waar het hoofd rood van wordt: persen, tillen, bukken enzovoort.
- De eerste week niet in de volle zon.
- Werk of school: na 7 dagen.
- Zwemmen: na 14 dagen.
- Sporten: de eerste 6 weken geen contactsporten. Hardlopen en fitness mag na 2 weken.
- Haren wassen mag.
- Er is geen speciaal dieet nodig na de operatie, ook geen extra medicijnen.
- Bij neusverstopping Xylometazoline neusspray 2x daags gebruiken en na 10 dagen stoppen!
- Thuis doorgaan met spoelen: de eerste 2 weken 2 x daags, daarna 2 weken 1 x daags en naar eigen inzicht (zie folder neusspoeling).
- De eerste 3 weken de neus niet snuiten, ophalen mag wel.
- Afhankelijk van de gekozen operatie-techniek heeft u mogelijk tijdelijk kunststof plaatjes in de neus. Deze worden na een week poliklinisch verwijderd.

-
- Dit is het moment om te stoppen met roken! Indien u niet wilt/kunt stoppen, wacht dan in ieder geval tot 14 dagen na de ingreep.

Controle-afspraak

Voor nacontrole is reeds een afspraak gemaakt, zie hiervoor uw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen?

Mochten er zich problemen voordoen, dan kunt u altijd bellen naar:

Dagelijks

8.30 - 17.00 uur : **polikliniek KNO** **040 - 286 4852**
Na 17.00 uur : **S.E.H. (spoedeisende hulp),** **040 - 286 4834**
of de dienstdoende huisarts.

Op de dag van de ingreep

8.00 - 18.00 uur : **dagcentrum** **040 - 286 4842**
Vrijdag is het dagcentrum geopend tot 17.00 uur.

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

KNO051
01-18