



*St. Anna Ziekenhuis*



# Valpolikliniek Geriatrie

**Anna.** Liefde voor leven.

---

## **Wat is het doel van de Valpolikliniek Geriatrie**

Geriatrie is een specialisme waarbij de oudere mens centraal staat. De Valpolikliniek Geriatrie is specifiek bedoeld voor ouderen die klachten ervaren bij het lopen, zoals evenwichtsklachten, duizeligheid, wegrakingen of (bijna) valincidenten. Problemen met het lopen en valincidenten komen vaak voor op oudere leeftijd en kunnen leiden tot ernstig letsel, onzekerheid bij lopen, sociaal isolement en afname van kwaliteit van leven. Het is dus belangrijk de oorzaak hiervan te achterhalen. Vaak spelen meerdere factoren een rol. Op de Valpolikliniek worden deze factoren in kaart gebracht door de Klinisch Geriater en Geriatrie fysiotherapeut. Omdat hiervoor vaak meerdere onderzoeken nodig zijn, worden deze onderzoeken op één dagdeel ingepland en op elkaar afgestemd. Op basis hiervan worden adviezen gegeven en eventuele behandeling gestart.

## **Hoe verloopt het bezoek aan de Valpolikliniek Geriatrie**

Het bezoek aan de Valpolikliniek duurt ongeveer een halve dag. Bij aankomst meldt u zich bij de polikliniek assistente aan de balie, waarna u uitleg krijgt over het programma. Gedurende het dagdeel is er koffie of thee voor u en uw begeleider aanwezig. Op een dagdeel kunnen twee patiënten onderzocht worden. Dit betekent dat er naast u nog een andere patiënt met begeleiding aanwezig is.

Hierna leest u welke onderzoeken u op de polikliniek zult ondergaan. De volgorde van de onderzoeken kan voor elke patiënt verschillen. Alle onderzoeken vinden plaats op de polikliniek.

---

### **Bloedonderzoek**

Bij het bloedonderzoek zoeken we naar afwijkingen die invloed kunnen hebben op het lopen. Daarbij kunt u denken aan vitaminetekort, een te traag werkende schildklier of een te laag zoutgehalte.

U hoeft voor dit onderzoek niet nuchter te zijn.

### **ECG (hartfilmpje)**

Een ECG of een hartfilmpje is een registratie van de elektrische activiteit van de hartspier. Uit een ECG is veel informatie te krijgen over de werking van de hartspier, waaronder ritmestoornissen.

Dit onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

### **Onderzoek geriater**

Het onderzoek bij de geriater zal bestaan uit een gesprek over uw klachten met zowel u als uw begeleider. Daarnaast zal de geriater ook vragen stellen over eventuele bijkomende lichamelijke klachten, uw medische verleden en medicijngebruik. Ook uw levensgeschiedenis, algehele functioneren en sociale leven wordt besproken. Tenslotte zal de geriater een lichamenlijk onderzoek verrichten en zo nodig aanvullende testen doen.

Het gesprek en lichamenlijk onderzoek duren samen ongeveer 1 uur.

### **Onderzoek geriatrie fysiotherapeut**

Het onderzoek bij de geriatrie fysiotherapeut zal bestaan uit een gesprek over uw klachten. Daarna zal de geriatrie fysiotherapeut de verschillende aspecten die belangrijk zijn bij het lopen uitgebreid in kaart brengen, waaronder het looppatroon, de kracht, de balans en het valrisico.

### **Overleg**

Na afloop van de onderzoeken hebben de geriater en de geriatrie fysiotherapeut een gezamenlijk overleg waarbij de bevindingen besproken worden.

---

### **Uitslaggesprek**

Aansluitend aan het overleg tussen de geriater en de geriatrie fysiotherapeut zal het uitslaggesprek plaatsvinden. Hierbij worden de bevindingen van de onderzoeken besproken. Vaak zullen op dat moment al adviezen gegeven kunnen worden en eventuele behandelingen opgestart kunnen worden. Het kan echter voorkomen dat er nog aanvullend onderzoek moet plaatsvinden waarvoor u later terug moet komen. Bijvoorbeeld een gewrichtsfoto of een scan van de hersenen.

Na afloop wordt de huisarts op de hoogte gesteld van de bevindingen.

### **Vorbereidingen thuis**

- Het wordt zeer op prijs gesteld wanneer een vertrouwenspersoon bij het bezoek aanwezig kan zijn. Zo'n vertrouwenspersoon kan zijn uw partner, familielid, een mantelzorger of een verzorger.
- U krijgt van tevoren een vragenlijst toegestuurd. Wilt u zo vriendelijk zijn deze in te vullen, eventueel samen met een vertrouwenspersoon, en deze mee te nemen tijdens uw polikliniekbezoek?
- In verband met het lichamelijk onderzoek is het aan te raden kleding te dragen die u gemakkelijk uit en aan kunt trekken.
- Wanneer u gebruik maakt van een bril, hoorapparaat of loophulpmiddel, breng die dan mee.
- Neem een lijst mee van de medicijnen die u gebruikt (ook medicijnen die u zelf kocht bij de drogist of apotheek), evenals de medicijnen die u die dag in moet nemen.
- Voor mensen met diabetes: tabletten of insuline, hulpmiddelen om de bloedsuiker te prikken en tussendoortjes

---

Bezoekt u ons ziekenhuis voor de 1<sup>e</sup> keer? Gaat u dan vóór uw afspraak langs bij de receptie in de centrale hal, zodat wij al uw gegevens kunnen vastleggen in onze administratie. Wij verzoeken u in dat geval de volgende zaken mee te nemen: uw zorgpas/polisgegevens en een geldig identiteitsbewijs.

Als er wijzigingen zijn opgetreden in uw persoonlijke situatie, zoals adreswijziging of wijziging van zorgverzekering of huisarts, wilt u dan zo vriendelijk zijn dit ook aan ons door te geven?

#### **Waar vindt u de Valpolikliniek Geriatrie**

De Valpolikliniek Geriatrie bevindt zich op de begane grond, routenummer 03.

#### **Afmelden**

Gezien de planning van het speciaal op u afgestemde programma, is het niet wenselijk om deze combinatie afspraak af te zeggen. Mocht u toch verhinderd zijn, dan verzoeken wij u tussen 09.00-16.30 uur contact op te nemen met de polikliniek geriatrie. Wij zijn bereikbaar op telefoonnummer 040 - 286 4811.

#### **Aansprakelijkheid**

Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor vermissing, beschadiging of diefstal van geld, sieraden of andere persoonlijke bezittingen. Wij adviseren u dringend waardevolle bezittingen thuis te laten.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u vragen over deze folder? Neem dan contact op met de **polikliniek geriatrie, route 03 (begane grond), telefoonnummer 040 - 286 4811**.

Voor meer informatie over het specialisme Geriatrie kunt u terecht op de website van het St Anna Ziekenhuis ([www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)) of de website van de Nederlandse Vereniging voor Klinische Geriatrie ([www.nvkg.nl](http://www.nvkg.nl)).

---

### **Notities**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Wij raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**St. Anna Ziekenhuis**

**Locatie Geldrop**

Bogardelind 2  
5664 EH Geldrop

**Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of  
aanvullingen op de folder  
kunt u kenbaar maken bij  
patiëntenvoorlichting:  
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**GER003  
02-17**