



*St. Anna Ziekenhuis*



# Onderzoek van de dikke darm

## CT-colon

**Anna.** Liefde voor leven.

---

Het is belangrijk dat u deze folder aandachtig doorleest. Hierdoor kunt u zich goed op het onderzoek voorbereiden. Goede voorbereiding draagt bij aan het uiteindelijke resultaat van het onderzoek.

### **Wat is een CT colon**

Binnenkort wordt u verwacht op de afdeling radiologie voor een virtuele coloscopie. Dit is een onderzoek van de dikke darm (het colon) dat uitgevoerd wordt met de CT-scan. Met deze virtuele methode is het mogelijk de darm van binnen te bekijken, zonder dat hiervoor een endoscoop of 'slang' in de dikke darm hoeft te worden ingebracht.

### **Wat te doen bij ziekte of verhindering**

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling radiologie.

### **Waar vindt het onderzoek plaats**

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling radiologie. Deze afdeling bevindt zich in het souterrain, route 22. Voor het onderzoek meldt u zich bij de balie van de afdeling radiologie.

### **Belangrijk te weten vóór het onderzoek**

#### **Medicijnen**

Als u medicatie gebruikt zal uw behandelend arts met u bespreken of het gebruik ervan moet worden aangepast.

Als dit niet met u besproken is dan kunt u uw voorgeschreven medicijnen zoals gewoonlijk blijven innemen met een klein beetje water.

**Let op!** Vrouwen die de anticonceptiepil gebruiken moeten rekening houden met een verminderde werking hiervan. Dit wordt veroorzaakt door het gebruik van laxemiddelen.

---

### **Melden**

Als u (mogelijk) zwanger bent meld dit dan zo snel mogelijk aan de afdeling radiologie.

Voordat we aan het onderzoek beginnen zijn er een aantal zaken voor ons belangrijk om te weten. Daarom vindt u bij uw afspraakbrief een vragenlijst die u volledig ingevuld moet meebrengen naar het onderzoek.

### **Kleding**

Neem van thuis een T-shirt met korte mouwen mee om tijdens het onderzoek te dragen.

Wij raden u aan uw sieraden thuis te laten.

### **Voorbereiden**

Twee dagen voorafgaand aan het onderzoek moet u beginnen met de voorbereiding.

Met het recept dat u op afdeling radiologie heeft meegekregen, kunt u het benodigde laxeermiddelpakketje ophalen bij de AnnApotheek in de centrale hal op de begane grond (route 14).

Als u het recept met de afspraakbevestiging per post heeft ontvangen dan raden wij u aan ruim van te voren telefonisch contact op te nemen met de AnnApotheek (040-286 4870), zodat u kunt afspreken wanneer het pakketje kan worden afgehaald.

### **Dit (laxeermiddel) pakketje bevat:**

- 4 tabletjes Bisacodyl 5 mg
- 1 potje magnesiumsulfaat 15 gr
- 2 flacons EZ-CAT 225 ml
- 1 flacon Gastrografin 100 ml, waarvan u slechts 25 ml moet afmeten en innemen. De rest doet u in de chemo-box of brengt u naar een inleverpunt voor geneesmiddelen.

**Let op! Het is belangrijk dat u de instructies precies opvolgt, om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen!**

---

## **Twee dagen voor aan het onderzoek**

U mag deze dag gewoon eten en drinken, maar geen koolsoorten, uien, prei, peulvruchten, koolzuurhoudende en alcoholische dranken gebruiken.

### **'s Avonds voor het slapen gaan:**

Verdunt u een half flesje **EZ-CAT** (is ongeveer 110 ml) met 110 ml water. U schudt dit goed en drinkt het daarna in één keer op. Het restant van de EZ-CAT bewaart u.

## **De dag voor het onderzoek**

U houdt zich deze dag aan het onderstaande, vloeibare dieet. U mag dus niets anders eten! Wel mag u extra water, koffie/thee zonder melk en vruchtensap zonder vruchtvlees drinken.

Als u diabetespatiënt bent, neemt u in het dieet light of suikervrije producten.

### **Ontbijt**

- **U mag naar wens het volgende drinken:** heldere bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlees, koffie/thee zonder melk, of 1 flesje drinkvoeding (te koop bij de AnnApotheek). Dit is een vloeibare dieetvoeding, die veel energie bevat. Het geeft een verzadigd gevoel.
- U moet nu weer **EZ-CAT** drinken. U verdunt de resterende helft van het eerste flesje EZ-CAT (is ongeveer 110 ml) met 110 ml water. U schudt dit goed en drinkt het daarna in één keer op.

### **Lunch**

- **U mag naar wens het volgende drinken:** heldere bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlees, koffie/thee zonder melk, of 1 flesje drinkvoeding.
- U moet nu weer **EZ-CAT** drinken. U neemt het tweede flesje EZ-CAT

---

en verdunt een half flesje EZ-CAT (is ongeveer 110 ml) met 110 ml water. U schudt dit goed en drinkt het daarna in één keer op. Het restant van de EZ-CAT bewaart u.

**13.00 uur**

1 glas water (ongeveer 200 ml = formaat bierglas).

**14.00 uur**

1 glas water (ongeveer 200 ml = formaat bierglas).

**15.00 uur**

1 glas water (ongeveer 200 ml = formaat bierglas).

**16.00 uur**

- **U mag naar wens het volgende drinken:** heldere bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlies, koffie/thee zonder melk, of 1 flesje drinkvoeding.
- U moet nu ook **EZ-CAT** drinken. U verdunt de resterende helft van het tweede flesje EZ-CAT (is ongeveer 110 ml) met 110 ml water. U schudt dit goed en drinkt het daarna in één keer op.

**17.00 uur**

Vanaf nu begint het laxeren dus houdt u er rekening mee dat u vaak naar het toilet moet, diarree krijgt en buikkrampen kunt krijgen.

- Los de korrels **magnesiumsulfaat** op in een glas water (ongeveer 150 ml), roer zachtjes en drink het glas helemaal leeg. Het magnesiumsulfaat (bitterzout) wordt door de meeste mensen erg vies gevonden. U kunt een scheut limonadesiroop aan de oplossing toevoegen tegen de bittere smaak. Meestal krijgt u ongeveer 1 tot 5 uur na het innemen van de laxemiddelen aandrang en ontlasting die steeds dunner, tot diarree wordt. Ook wordt deze lichter/witter (door het bariumcontrast). Dit kan ook 's nachts zijn.

---

**18.00 uur**

1 glas water (ongeveer 200 ml = formaat bierglas).

**19.00 uur**

1 glas water met **4 tabletjes Bisacodyl 5 mg** (= Dulcolax en is ook een laxeermiddel).

**20.00 uur**

1 glas water (ongeveer 200 ml = formaat bierglas).

**20.30 uur**

25 ml **Gastrografin** afmeten en opdrieken. Het restant doet u in de chemo-box of brengt u naar een inleverpunt voor geneesmiddelen.

Dit heeft een anijssmaak. U mag het eventueel verdunnen of naspoelen met water.

**Na 20.30 uur tot 24.00 uur**

Alleen het drinken van water, thee/koffie, zonder melk en vruchtendranken zonder vruchtvlies tot 24.00 uur is toegestaan. Dus niets eten.

**Na 24:00 uur blijft u nuchter tot aan het moment van het onderzoek.**

### **Op de dag van het onderzoek**

Op deze dag moet u nuchter blijven tot het onderzoek plaatsvindt. U mag ook niet roken!

Probeer nog enkele malen naar het toilet te gaan voor ontlasting.

**Hoe verloopt het onderzoek**

Tijdens het onderzoek draagt u het T-shirt met korte mouwen. U kunt tijdens het onderzoek last krijgen van darmkrampen. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen, krijgt u via een infuusnaald in de arm, een medicijn (Buscopan) toegediend.

---

Terwijl u op de onderzoektafel ligt wordt een dun slangetje via de anus ingebracht. Via dit slangetje wordt de dikke darm langzaam met CO<sub>2</sub>-gas gevuld. Dit is nodig om alle delen van de dikke darm goed te kunnen afbeelden en beoordelen. De druk in de darm wordt doorlopend gemeten en het apparaat stopt onmiddellijk met CO<sub>2</sub>- toevoer wanneer de druk te hoog wordt. Als er voldoende CO<sub>2</sub> in de darm aanwezig is, kan de scan worden gemaakt.

De laborant schuift de onderzoektafel in de opening van de CT-scan tot aan de plaats die moet worden onderzocht. Dan maakt de laborant een serie opnamen van het onderzoeksgebied. Er worden twee scans gemaakt: een serie in rugligging en een serie in buikligging.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

### **Na het onderzoek**

Door de EZ-CAT (bariumpap) kunt u enige tijd last hebben van winderigheid. Door de EZ-CAT (bariumpap) krijgen de meeste mensen tijdelijk een tragere stoelgang met wat wittere ontlasting. U kunt zelfs last van verstopping krijgen.

U kunt dit voorkomen door de eerste twee dagen na het onderzoek extra te drinken. In ieder geval totdat de ontlasting weer normaal van kleur is.

### **De uitslag**

Een radioloog beoordeelt het onderzoek en maakt hiervan een schriftelijk verslag. U kunt bij uw behandelend arts terecht voor de uitslag.

---

## Heeft u nog vragen?

Deze folder is bedoeld om u goed te informeren over het komende CT-colon onderzoek en als leidraad voor de voorbereiding thuis. Heeft u nog vragen over de gegeven informatie of over het onderzoek, neemt u dan contact op met de afdeling radiologie.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend arts.

Aan het begin van het onderzoek zal de laborant u nog een keer vertellen wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen hebt, kunt u deze ook aan hem/haar stellen.

### Belangrijke telefoonnummers

#### St. Anna Ziekenhuis

<b>Algemeen</b>	<b>040 - 286 4040</b>
<b>Afdeling radiologie</b>	<b>040 - 286 4832</b>
<b>AnnApotheek</b>	<b>040 - 286 4870</b>







---

---

**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardelind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of  
aanvullingen op de folder  
kunt u kenbaar maken bij  
patiëntenvoorlichting:  
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**RON005  
05-19**