



*St. Anna Ziekenhuis*



# Anna Buddy Plus

**Informatie voor patiënt en naasten**

**Anna.** Liefde voor leven.

---

## **Wat is Anna Buddy Plus**

Een Anna Buddy Plus is een geschoolde vrijwilliger die bij u langs komt om een activiteit met u te ondernemen. De vrijwilliger komt op verzoek van de (geriatrie)verpleegkundige of arts.

## **Wat is het doel**

Het doel is het bevorderen van uw herstel in het ziekenhuis. Voor uw herstel is het belangrijk dat u voldoende beweegt, voldoende vocht en voedingsstoffen krijgt en zich zo prettig mogelijk voelt in het ziekenhuis.

## **Wat houdt het in**

De vrijwilliger kan verschillende soorten activiteiten met u ondernemen. Deze activiteiten zijn gericht zijn op:

- beweging, bijvoorbeeld een rondje lopen;
- het verbeteren van uw eetlust, bijvoorbeeld door u gezelschap te houden bij de maaltijd;
- om wat afleiding te bieden, bijvoorbeeld een praatje maken, een spelletje spelen of even van de afdeling weg voor een kopje koffie of thee.

## **Wanneer komt de Anna Buddy Plus**

De vrijwilliger komt in de ochtend tussen 9.30 en 12.30 uur. U hoeft niet deze hele tijd op uw kamer te blijven. De vrijwilliger past zich aan uw beschikbare tijd aan. De precieze tijd is van tevoren niet

---

bekend. Indien u bezoek krijgt tussen 11.00 en 12.00 uur is dat geen probleem, eventueel kan het bezoek een stukje meelopen of een spelletje mee doen.

Het kan voorkomen dat de vrijwilliger niet in de gelegenheid is om u te bezoeken, bijvoorbeeld door drukte.

### **Heeft u nog vragen?**

Zijn er nog onduidelijkheden of heeft u vragen, stel ze dan gerust aan de verpleegkundige.

**St. Anna Ziekenhuis**

**Locatie Geldrop**

Bogardelind 2  
5664 EH Geldrop

**Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

**COLOFON**

Opmerkingen, suggesties of  
aanvullingen op de folder  
kunt u kenbaar maken bij  
patiëntenvoorlichting:  
[patiëntenvoorlichting@st-anna.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@st-anna.nl)

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**GER011  
07-19**