



St. Anna Ziekenhuis



Sedatie tijdens een onderzoek of behandeling

Anna. Liefde voor leven.

Binnenkort heeft u een onderzoek of behandeling waarbij sedatie nodig kan zijn. In deze folder kunt u nalezen wat sedatie is, waarom het nodig kan zijn en wat u kunt verwachten.

Wat is sedatie

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn van een patiënt. Dit gebeurt door het toedienen van geneesmiddelen via een infuus in uw hand of arm. Sedatie wordt soms ook wel een roesje genoemd. Bij sedatie blijft u meestal wekbaar en kunt u soms ook (delen van) het onderzoek of de behandeling herinneren. Sedatie zorgt ervoor dat u een onplezierig onderzoek of behandeling als acceptabel ervaart. Sedatie is vergelijkbaar met slapen en niet met narcose. Daarom behoudt u belangrijke reflexen zoals ademen en slikken. De sedatie wordt uitgevoerd door een Sedatie Praktijk Specialist (SPS).

Waarom sedatie

Sedatie kan worden toegepast om een onaangenaam of pijnlijk onderzoek of behandeling zo comfortabel mogelijk te laten verlopen. Ook de eventuele lange tijdsduur van een onderzoek of behandeling kan een reden van sedatie zijn. Voor de sedatie worden twee soorten medicijnen gebruikt.

1. Een slaapmiddel vermindert angst en verlaagt het bewustzijn zodanig dat een onaangename procedure beter verdragen wordt. U wordt slaperig en suf. Daarom maakt u het onderzoek of de behandeling niet of niet helemaal bewust mee. Het kan ook zijn dat u het onderzoek of de behandeling zelfs vergeet.
2. Een pijnstiller wordt gegeven om de pijnlijke momenten van het onderzoek of behandeling te verminderen of te onderdrukken. Pijnstillers kunnen u ook slaperig en suf maken

Het sedatieteam

Tijdens het onderzoek of de behandeling met sedatie worden de belangrijkste lichaamsfuncties bewaakt. Dit betekent dat uw hartslag, bloeddruk en ademhaling steeds worden gemeten. Wanneer het onderzoek of de behandeling is afgerond, wordt u nog ongeveer een uur in de gaten gehouden. Dit kan zijn op de uitslaapkamer van de operatieafdeling of op de verpleegafdeling.

Vorbereiding op de sedatie

Via Bureau Opname krijgt u een gesprek met een anesthesiemedewerker om een goed beeld van uw gezondheid te krijgen. Tevens krijgt u uitleg over sedatie.

Eten en drinken

De sedatie kan **alléén** plaatsvinden als u de uren ervoor nuchter bent gebleven. Dit houdt in dat u een aantal uren niet mag eten, drinken en roken. Dit betekent:

- **Tot 6 uur** vóór de opnametijd mag u eten, drinken en roken.
- **Tot 2 uur** vóór de opnametijd mag u alleen nog water drinken.
- Afgesproken medicatie mag u met een slokje water innemen.

Het is belangrijk om nuchter te zijn, zodat uw maag leeg is. Als dat niet het geval is kan het eten of drinken dat nog in de maag zit tijdens of rondom de ingreep in uw longen terecht komen. Dit kan leiden tot een longontsteking en problemen met de ademhaling. Daarom is het van groot belang dat u zich aan deze nuchterheidsvoorschriften houdt.

LET OP: Als u bovenstaande voorschriften niet opvolgt kan dit betekenen dat de ingreep niet doorgaat.

Roken

U mag 6 uur voor de sedatie niet roken. Het kan zijn dat uw behandelend arts andere afspraken met u maakt vanwege het soort onderzoek of behandeling. Houdt u zich aan de afspraken die uw arts met u maakt.

Medicijnen

U mag uw medicijnen wel als gebruikelijk innemen met een klein slokje water, tenzij uw behandelend arts of de sedationist/SPS anders met u heeft afgesproken.

Overige zaken

- Als u een gebitsprothese of plaatjes heeft, moet u deze uitdoen.
- Uw horloge en sieraden dient u af te doen. We adviseren u om deze thuis te laten.
- Contactlenzen dient u uit te doen. Uw bril mag u ophouden totdat u gaat slapen. Neem daarom een brillenkoker mee zodat u uw bril veilig op kunt bergen.
- Verwijder make-up en nagellak. Het is belangrijk dat we de natuurlijke kleur van de huid en nagels kunnen zien.
- Het kan zijn dat u een operatiehemd aan krijgt dat u tijdens de behandeling draagt.

Overige aandachtspunten

- Neem op de dag van de behandeling geen belangrijke of ingrijpende beslissingen.

-
- Zorg voor begeleiding. U mag na de behandeling niet zelf of alleen naar huis rijden. Dus ook niet alleen per taxi of bus. Regel van te voren iemand die u naar huis kan brengen.
 - Als er veranderingen optreden in uw gezondheidstoestand of medicijngebruik tussen het gesprek met de anesthesiemedewerker en het onderzoek of de behandeling, neem dan contact met ons op.

Start van de behandeling of het onderzoek

Op de behandelkamer neemt u plaats op een behandeltafel of bed. Hier ontmoet u de Sedatie Praktijk Specialist die elektroden op uw borst of armen plakt. Hiermee wordt u hart bewaakt. Op één van uw vingers krijgt u een rubber bandje. Dit is de saturatiemeter waarmee het zuurstofgehalte in uw bloed wordt gemeten. Om de arm krijgt u een manchet die elke 5 minuten uw bloeddruk meet. Tijdens de eerste metingen krijgt u een infuus en wordt de zuurstofvoorziening aangesloten. Daarna start de behandelend arts het onderzoek of de behandeling.

Na de sedatie

Wanneer de arts klaar is met het onderzoek of de behandeling wordt de toediening van de sedatiemiddelen gestaakt. U wordt dan snel wakker. Misselijkheid kan optreden als bijwerking van de verschillende medicijnen. U wordt nog minimaal 1 uur in de gaten gehouden. Afhankelijk van wat de afspraken zijn met uw behandelend arts, kunt u daarna weer naar huis.

U krijgt van ons een brief mee waarin ook het telefoonnummer staat dat u kunt bellen als u vragen of problemen heeft die samenhangen met de sedatie.

Complicaties en risico's

Tijdens de behandeling kan de ademhaling door de medicijnen vertragen. Dit wordt opgevangen door u extra zuurstof te geven.

Wanneer neemt u contact op

Neem contact op met uw arts als u klachten of verschijnselen heeft die u niet vertrouwt.

Herstel

Het kan soms even duren voordat u zich weer helemaal fit voelt, dit is normaal. Uw lichaam heeft tijd nodig om te herstellen van de sedatie en behandeling. Dit kan 1 tot 3 dagen duren.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de sedatie, stel ze dan vóór de sedatie aan uw Sedatie Praktijk Specialist.

Bureau Opname (tijdens kantooruren), telefoon 040 - 286 4810.

St. Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

COLOFON

Opmerkingen, suggesties of
aanvullingen op de folder
kunt u kenbaar maken bij
patiëntenvoorlichting:
patiëntenvoorlichting@st-anna.nl

www.st-anna.nl

**ANE008
09-19**