



*St. Anna Ziekenhuis*



# Mictie-observatie (TWOC)

I bijzonder betrokken I

---

U heeft een blaaskatheter. De uroloog heeft met u besproken wanneer deze katheter weer mag worden verwijderd. Tijdens de mictie-observatie bekijken we of u weer spontaan kunt plassen zonder katheter en of uw blaas zich goed genoeg leegt. Door het maken van een echo van de blaas, kan gekeken worden hoeveel urine er achter blijft in de blaas.

### **Vorbereiding onderzoek**

Op .....dag .....-.....-.....

**U verwijdert op deze dag tussen 7 en 8 uur 's ochtends de katheter.**

U mag voor dit onderzoek gewoon eten en eventuele medicatie die u gebruikt innemen.

### **Hoe verwijder ik mijn katheter?**

U verwijdert de katheter als volgt. Ga onder de douche staan en knip de katheterslang door. Op onderstaande foto ziet u waar u de katheter door moet knippen. De katheter zal leeglopen en uitvallen.



---

Het is belangrijk dat u goed drinkt. Dit wil zeggen dat u met regelmaat wat extra drinkt, maar dit niet gaat forceren! Een vuistregel is om elk uur 1 á 2 glazen te drinken. Hierbij is het belangrijk om niet teveel koffie of zwarte thee te gebruiken. Dit kan namelijk een prikkeling van de blaas geven en hierdoor het op gang brengen van het plassen beïnvloeden. Als u aandrang krijgt om te plassen, mag u gewoon plassen.

**U wordt verzocht met een lege blaas naar het onderzoek te komen.**

Door het maken van een echo van de blaas, kan gekeken worden hoeveel urine er achter blijft in de blaas

Mocht u niet kunnen plassen en/of veel buikpijnklachten hebben, neem dan telefonisch contact op met poli urologie.

**Telefoonnummer poli urologie: 040 - 286 4865**

**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**URO049  
02-20**