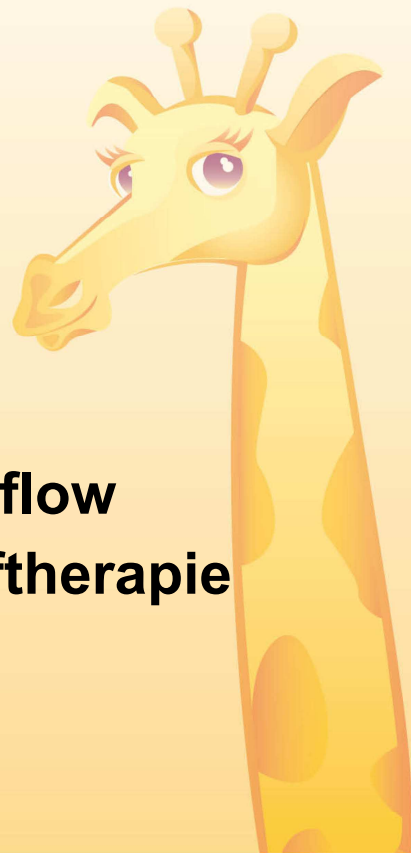




*St. Anna Ziekenhuis*



# **Optiflow Zuurstoftherapie**

I bijzonder betrokken I

---

Deze folder is bedoeld voor jou en je ouders/verzorgers. Samen met de kinderarts hebben jullie besloten om te starten met zuurstoftherapie Optiflow. In deze folder lees je wat Optiflow inhoudt en wat dit voor jou en je ouders/verzorgers betekent.

### **Waarom extra zuurstof?**

Zuurstof is onmisbaar om je lichaam goed te laten werken. Het zorgt er bijvoorbeeld voor dat de hersenen, het hart en de spieren kunnen werken. Bij het inademen komt er zuurstof via de longen in het bloed. Het bloed vervoert de zuurstof door het lichaam. Bij ziekte van bijvoorbeeld de longen kan het zuurstofgehalte in het bloed lager zijn dan normaal. Dan is het belangrijk om het zuurstofgehalte weer te herstellen.

### **Optiflow zuurstoftherapie**

Als de zuurstofopname via de longen verstoord is, kan extra zuurstof worden toegediend via een zuurstofbril (een slangetje in de neus) of een zuurstofkapje. In sommige gevallen kan de opname van zuurstof via de longen zo ernstig verstoord zijn, dat dit niet voldoende is.

Is dit het geval? Dan kan de kinderarts besluiten om de ademhaling te ondersteunen met de Optiflow (nasal high flow) zuurstoftherapie.

### **De Optiflow neusbril**

Met de Optiflow wordt er met een hoge druk zuurstof in de longen geblazen. Deze hoge of positieve druk zorgt ervoor dat de longblaasjes open gaan staan en daarmee een goede zuurstofopname bevorderen.



- De zuurstof krijg je via een slangetje in je neus. Dit noemen we een neusbril.

- 
- De neusbril wordt met huidvriendelijke pleisters op je wangen vast geplakt.
  - Door de neusbril wordt verwarmde, bevochtigde en zuurstofrijke lucht in je neus geblazen. De warme lucht zorgt dat je slijmvliezen niet uitdrogen en het prettiger voelt met ademen. Hierdoor voel je je minder benauwd en ga je merken dat het ademen makkelijker gaat.
  - Doordat de zuurstof met kracht door de slang wordt geblazen, maakt Optiflow wat meer geluid dan bijvoorbeeld een zuurstofkapje. Dit is normaal en kan geen kwaad. Deze positieve druk en de verwarmde lucht kunnen onprettig zijn. Samen zullen we proberen het voor jou zo aangenaam mogelijk te maken.

### **Eten en drinken**

Soms ben je te benauwd om zelfstandig te eten of drinken. Er bestaat dan kans op verslikken. Het kan dan noodzakelijk zijn om het zelfstandig eten en drinken te stoppen. Een neusmaagsonde is dan nodig om te zorgen dat je de juiste voedingsstoffen binnenkrijgt.

### **Afbouwen en stoppen van de Optiflow**

Als de Optiflow therapie aanslaat en je opknapt, zal de kinderarts besluiten om de Optiflow weer af te bouwen. Zodra er nog maar weinig ondersteuning nodig is, zal de Optiflow therapie stoppen en wordt de zuurstof via een normale zuurstofbril gegeven. Als je of als je ouders/verzorgers zien dat je weer benauwder wordt, meld dat dan bij de verpleging.

### **Vragen?**

Heb je of je ouders/verzorgers nog vragen over de Optiflow, stel ze dan gerust aan de verpleegkundige van de afdeling. Medische vragen kun je stellen aan je kinderarts.

**Kinder/jeugdafdeling, telefoonnummer: 040 - 286 4170**

**St. Anna Ziekenhuis**

**locatie Geldrop**  
Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**locatie Eindhoven**  
Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

[www.st-anna.nl](http://www.st-anna.nl)

**KIN011  
10-20**