



St. Anna Ziekenhuis



Actigrafie

I bijzonder betrokken I

U heeft binnenkort een afspraak voor een actigrafie. Dit is een onderzoek waarbij wij bewegingen, lichtintensiteit en slaap-waakritme meten met een actigraaf. Dit is een soort horloge, dat u een week om één van uw polsen draagt. Het onderzoek geeft belangrijke informatie over uw dag- en nachtritme en is niet belastend.

Afdeling Klinische Neurofysiologie

U wordt verwacht op de **afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), route 24**. KNF-laboranten voeren het onderzoek uit en analyseren de gegevens.

De uitslag van het onderzoek bespreekt u met uw behandelend arts.

In deze folder vertellen wij u hoe u zich het best kunt voorbereiden, hoe het onderzoek verloopt en hoe het daarna gaat.

Hoe bereidt u zich voor

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, neemt u deze in volgens afspraak met uw arts.

Kleding

De actigraaf mag niet onder kleding zitten. Daarom raden wij u aan om geen lange mouwen te dragen.

Dagboekje

Verder ontvangt u een dagboekje. Hierin noteert u uw rust- en slaapmomenten (zie het plaatje).

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek

De actigraaf draagt u één week of langer aaneengesloten, dag en nacht. U hoeft deze dus niet af te doen bij het douchen of afwassen, want de actigraaf mag gewoon nat worden. Zolang u de actigraaf draagt, kleurt u in het dagboekje de rust- en slaapmomenten in een vakje in. Ook geeft u aan wanneer en hoe lang u de actigraaf niet heeft gedragen.

Tijd	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	24.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	
voorbeeld																										

Wat gebeurt er na het onderzoek

De uitslag van het onderzoek bespreekt u volgens afspraak met uw behandelend arts.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist. Als u vragen heeft over uw onderzoek, neemt u dan contact op met de afdeling **Klinische Neurofysiologie, telefoon: 040 - 286 4829.**

Folders

Al onze folders kunt u ook terugvinden op onze website: www.st-anna.nl.

Wanneer en waar wordt u verwacht

<p>Datum van onderzoek: _____</p> <p>Tijd: _____</p> <p>U wordt verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie (route 24)</p>

St. Anna Ziekenhuis

locatie Geldrop
Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

locatie Eindhoven
Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T 040 - 286 4040

www.st-anna.nl

KNF002
01-21