

Scabies (schurft)

Behandeling met crème

Behandeling met crème



Samen met uw dermatoloog heeft u gekozen voor de schurftbehandeling met crème. Om van deze huidziekte af te komen is het belangrijk dat u de behandeling goed opvolgt. In deze folder geven wij u uitleg over de behandeling.

Wat is schurft?

Schurft is een huidziekte. U krijgt er veel jeuk van. Vooral 's nachts is de jeuk erg. U krijgt het van een beestje onder de huid. Schurft is heel vervelend, maar niet gevaarlijk.

Hoe krijgt u schurft?

U krijgt schurft van iemand anders die schurft heeft door:

- Langer dan 15 minuten huidcontact te hebben met iemand die schurft heeft en te:
 - knuffelen
 - hand in hand te lopen
 - seks te hebben
- Te slapen in hetzelfde bed.
- Te zitten op hetzelfde bed.
- Het dragen van elkaars kleren.

Hoe wordt schurft behandeld?

Schurft gaat niet vanzelf over. Schurft is met medicijnen goed te behandelen. U moet ook uw kleren en uw beddengoed wassen. Als u schurft heeft moeten uw kinderen, partner en kamergenoten ook naar de dokter gaan en mee behandeld worden. **Het is belangrijk dat iedereen op dezelfde dag start met de behandeling. Als dit niet gebeurt dan is de behandeling niet effectief.**

Dag 1. Dag en datum

Uw kleren

- Verzamel alle kleren die u de afgelopen 3 dagen aan had in een plastic vuilniszak.
- Stop de spullen die u niet kunt wassen op 60 graden (zoals jas, schoenen en knuffels) in een andere plastic vuilniszak. Houd deze zak 3 dagen dicht. De beestjes gaan dan dood.



Avond

- Leg schone kleren, een schone handdoek en schone beddengoed voor de volgende ochtend klaar.



Nagels knippen

- Knip de nagels van uw vingers en tenen kort.



Insmeren met crème

- Smeer de zalf vanaf de kaak op het hele lichaam. Vergeet niet onder de nagels, tussen de vinger en tussen de tenen goed te smeren. Sla geen stukje huid over. Breek eventueel nog een tube aan, als 1 tube niet voldoende is.
- Laat uw rug door iemand anders insmeren. Deze persoon moet handschoenen dragen.



-
- Smeer geen crème op het hoofd en gezicht.
 - Smeer geen crème op het slijmvlies bij de geslachtsdelen.
 - Smeer wel crème in de bilspleet.
 - Laat de crème de hele nacht zitten (minimaal 8 uur).
 - Smeer na het wassen van de handen opnieuw crème op de handen en onder uw nagels.

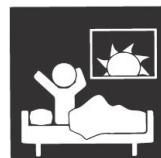


Slapen



Dag 2. Dag en datum.....

Opstaan



Het bed

- Haal de lakens en het kussensloop van het bed af.
- Stop de lakens en het kussensloop in een plastic vuilniszak samen met de kleren die op 60 graden gewassen mogen worden.



Douchen

- Ga douchen.
- Droog u af met een schone handdoek en trek schone kleren aan.
- Stop de handdoek en de kleren die u aan had tijdens het slapen, samen met de kleren, lakens en het kussensloop uit de plastic vuilniszak in de wasmachine.
- Was deze kleren op 60 graden.
- Bed opmaken
- Maak uw bed op met schoon beddengoed



Dag 4. Dag en datum:.....

Vandaag kunt u de kleren en de spullen die niet op 60 graden gewassen mochten worden uit de plastic vuilniszak weer gebruiken.

Dag 8. Dag en datum:

U doorloopt alle stappen nog een keer.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u vragen over de behandeling, neem dan telefonisch contact op met de polikliniek dermatologie, telefoon: **040 - 286 4862**

Met algemene vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.



Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

www.annaziekenhuis.nl



**DER028
04-21**