

# **Blaasspoeling met Mitomycine**

---

## Waarom blaasspoelingen

Van uw behandelend uroloog heeft u gehoord dat in uw blaas poliepen zijn geconstateerd. Deze poliepen kunnen in principe kwaadaardig zijn, maar zij blijven beperkt tot het slijmvlies van de blaas. Zij kunnen met een kleine operatie via de plasbuis in hun geheel verwijderd worden (transurethrale resectie) .

Bij meer dan 50% van de patiënten zullen zij echter terugkeren, waarbij zij soms langzaam kwaadaardiger worden en verder de blaaswand ingroeien. Daarom is het vaak niet voldoende om uitsluitend de poliepen te verwijderen. Even belangrijk is het om te verhinderen dat zij terugkeren. Met behulp van poliklinische blaasspoelingen is het mogelijk de kans dat deze poliepen terugkomen, te verkleinen.

Voor deze blaasspoelingen worden meerdere medicijnen gebruikt. De uroloog bepaalt welk middel noodzakelijk is. In uw geval heeft de uroloog gekozen voor Mitomycine spoeling. Dit medicijn remt de groei van cellen. Vooraf kan uw uroloog geen garantie bieden of in uw individueel geval de spoelingen op korte of lange termijn succesvol zullen zijn.

## Het aantal blaasspoelingen

Afhankelijk van het aantal poliepen en de mate van ingroei van de poliep in de blaaswand bepalen wij de hoeveelheid blaasspoelingen die nodig zijn. Wij maken hierbij gebruik van een behandelingschema. Dit schema kan variëren van een eenmalige blaasspoeling tot maximaal 15 blaasspoelingen.

De behandeling kan op twee momenten gestart worden:

- soms binnen 24 uur na de operatie of
- na de eerste controle afspraak.

Indien nodig krijgt u 3 weken achter elkaar elke week één blaasspoeling. Daarna krijgt u elke maand nog een spoeling, gedurende 5 tot maximaal 12 maanden. Mocht bij u een infectie worden geconstateerd, dan stellen

---

wij de spoeling uit.

Zie ook het behandelingschema op bladzijde 7.

## **Vorbereiding**

Binnen enkele weken na de operatie (transurethrale resectie) komt u op de polikliniek voor de eerste blaasspoeling. Vóór elke nieuwe blaasspoeling vragen wij u naar de mogelijke bijwerkingen van de vorige blaasspoeling.

Voorafgaande aan en tijdens de blaasspoeling moet u uw vochtinname zoveel mogelijk beperken. De reden hiervoor is om te zorgen dat:

- de spoeling niet onnodig verdund wordt met urine;
- geen vroegtijdig aandrang tot urineren ontstaat.

Wij hanteren de volgende regels:

- 4 uur voorafgaand aan de spoeling en tijdens de spoeling geen of beperkte vochtinname;
- bij gebruik van plasmiddelen deze pas na de spoeling innemen.

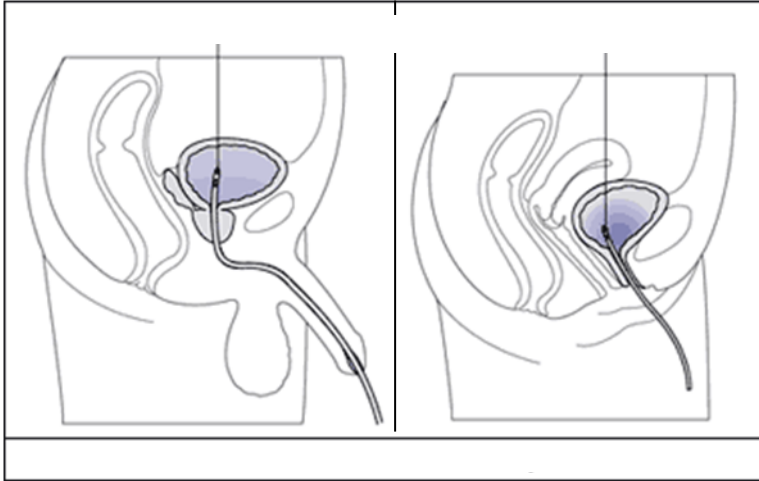
## **Procedure**

Een verpleegkundige brengt een katheter in uw blaas in (zie afbeelding op volgende bladzijde). Eventueel aanwezige urine wordt opgevangen. Hierna wordt het paars/blauw gekleurde medicijn door de katheter in de blaas gebracht. Daarna wordt de katheter verwijderd. U moet nu proberen het medicijn tenminste 1 uur, maar bij voorkeur 2 uur in uw blaas te houden.

---

**Catheter bij de man**

**Catheter bij de vrouw**



### **Leefregels na een blaasspoeling**

Direct na de blaasspoeling mag u het ziekenhuis verlaten. Het medicijn wordt thuis, na voldoende inwerking, na 1 à 2 uur uitgeplast. Als u de eerste keer na de blaasspoeling plast, kan er lucht vrijkomen die is ingespoten bij de blaasspoeling.

Hieronder beschrijven wij de leefregels na de spoeling:

- Vermijd huidcontact met de vloeistof. Mocht dit toch per ongeluk gebeuren wast u dan uw huid met water en zeep.
- Patiënten (ook mannen) moeten zittend urineren en tweemaal het toilet doorspoelen met de deksel dicht.
- Als u urine morst buiten het toilet, dan is het belangrijk dat u de omgeving goed reinigt.
- Besmette kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was.
- Reinig het toilet minimaal een keer per dag met een ph neutraal

---

schoonmaakmiddel (sopje met fijn of wol wasmiddel erin).

- Omdat niet bekend is hoe lang eventuele resten van de spoeling achterblijven, adviseren wij u om bij alle seksuele handelingen gedurende een week een condoom te gebruiken.

## **Bijwerkingen**

De meeste patiënten verdragen blaasspoelingen probleemloos. Als er toch bijwerkingen optreden, beperken deze zich gewoonlijk tot klachten van de blaas zoals:

- frequente aandrang om te plassen;
- pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis;
- moeite met ophouden van de urine;
- bloed of weefseldeeltjes bij de urine.

Vrijwel altijd zijn deze verschijnselen de dag na de spoeling verdwenen. Zo niet, dan kunnen de symptomen, indien nodig, door uw uroloog bestreden worden met medicamenten. Extra drinken nadat u de spoeling heeft uitgeplast kan bovenstaande bijwerkingen verminderen. Bij koorts hoger dan 38,5 °C gedurende meer dan 12 uur adviseren wij u contact op te nemen met uw behandelend uroloog.

## **Controle**

Om het effect van de blaasspoelingen te controleren zal uw uroloog in het eerste jaar na de verwijdering van de poliepen regelmatig in uw blaas kijken (cystoscopie). Naast de cystoscopie zal uw uroloog regelmatig de urine controleren op eventuele blaasontsteking en poliepcellen.

Zijn er na één jaar controle geen poliepen teruggekomen, dan is de kans dat u polievrij blijft, toegenomen. Maar ook na jaren kunnen poliepen nog opnieuw verschijnen. Het aantal keren dat uw uroloog in de volgende jaren uw blaas zal controleren, is afhankelijk van uw specifieke situatie. Dit zal uw uroloog met u bespreken.

Mochten bepaalde spoelingen bij u niet helpen, dan kan gewoonlijk

---

overgeschakeld worden op een ander type blaasspoeling. Ook dit wordt met u besproken.

## **Heeft u nog vragen?**

De medicijnen voor de spoeling worden de dag van uw spoeling speciaal voor u gemaakt. Mocht u verhinderd zijn en de blaasspoeling uit willen stellen, neemt u dan zo spoedig mogelijk, maar minimaal 24 uur van tevoren contact met ons op.

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u op werkdagen contact opnemen met: **de polikliniek urologie, telefoon 040 - 286 4865.**

## **Aanvullende informatie**

### **Patiëntenvereniging leven met blaas- of nierkanker**

Website: [www.blaasofnierkanker.nl](http://www.blaasofnierkanker.nl)

Telefoon: 06-29122476

Email: [lotgenotencontact@blaasofnierkanker.nl](mailto:lotgenotencontact@blaasofnierkanker.nl)

De patiëntenvereniging zet zich in voor mensen met kanker aan de urinewegen zoals blaas- of nierkanker.

---

## Behandelschema blaasspoelingen

Wanneer	Datum	Tijd	Injectie
Week 1		uur	Mmc 1
Week 2		uur	Mmc 2
Week 3		uur	Mmc 3
Week 4		uur	Mmc 4
Week 8		uur	Mmc 5
Week 12		uur	Mmc 6
Week 16		uur	Mmc 7
Week 20		uur	Mmc 8
Week 24		uur	Mmc 9
Week 28		uur	Mmc 10
Week 32		uur	Mmc 11
Week 36		uur	Mmc 12
Week 40		uur	Mmc 13
Week 44		uur	Mmc 14
Week 48		uur	Mmc 15

**De blaasonderzoeken vinden tussentijds plaats op afspraak met de uroloog. De spoeling mag eventueel gecombineerd worden met het blaasonderzoek.**

## **Anna Ziekenhuis**

### **Locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

### **Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

**[www.annaziekenhuis.nl](http://www.annaziekenhuis.nl)**

**URO002  
10-19**