

## **Niersteenvergruizer (ESWL)**

---

In overleg met uw uroloog is besloten dat de steen in uw nier of urineleider behandeld gaat worden met de niersteenvergruizer. Opname in het ziekenhuis is niet nodig. In deze folder vindt u meer informatie over een behandeling met de niersteenvergruizer. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u persoonlijk net iets anders kan zijn dan hier is beschreven.

Als uw gezondheidstoestand tijdens de wachtperiode verandert, laat ons dit dan weten. Ook als u de steen heeft uitgeplast moet u dit aan ons melden, zodat wij onze behandeling hierop zo nodig kunnen aanpassen

## **De niersteenvergruizer**

De niersteenvergruizer is een apparaat dat met schokgolven energie opwekt. Deze energie wordt geconcentreerd in één punt. U ligt op een met water gevuld kussen. Soms wordt het apparaat tegen het lichaam geschoven. Door de energie te concentreren ter plaatse van de steen, wordt deze vergruisd tot zeer kleine deeltjes. Deze steendeeltjes kunt u via de natuurlijke weg uitplassen.

## **Vorbereiding**

Tijdens de behandeling worden onder röntgendoorlichting opnames gemaakt van de steen in de nier of de urineleider. Om de steen goed in beeld te brengen, moeten de darmen leeg zijn. Als dit nodig is, krijgt u hierover aanwijzingen van uw uroloog. Deze zal dan laxeermiddelen voorschrijven.

Voor de behandeling hoeft u niet nuchter te zijn. U kunt dus op de dag van uw behandeling gewoon eten en drinken zoals u gewend bent. De uroloog schrijft u pijnstillers voor, deze moet u 1 uur voor de behandeling innemen. Als u medicijnen gebruikt, bespreekt uw uroloog met u welke medicijnen u niet meer mag gebruiken in verband met de behandeling.

**Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, bespreekt uw**

---

**uroloog met u of deze wel of juist niet gestopt moeten worden voor de behandeling. Doe dit nooit op eigen initiatief!**

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger kunt zijn? Bespreek dit. De behandeling moet dan worden uitgesteld. Tijdens het onderzoek is er de mogelijkheid om muziek te luisteren via uw eigen mobiele telefoon.

Neemt u voor de zekerheid een extra ondergoed mee.

## **De behandeling**

U meldt zich op de afgesproken dag en tijd op de afdeling dagbehandeling (2<sup>e</sup> etage, route 88). U heeft dan al pijnstilling ingenomen, welke de uroloog vooraf aan u heeft voorgeschreven. Soms wordt er direct voor de behandeling nog een foto gemaakt om de precieze plaats van de steen te bepalen.

De laborant komt u halen en vraagt u zich deels uit te kleden. Daarna kunt u op het apparaat gaan liggen met uw nierstreek naar de vergruizer. Soms moet u op uw buik gaan liggen. Bijvoorbeeld wanneer de steen laag in de urineleider zit. Om goed contact tussen lichaam en apparaat te garanderen, brengen wij een ruime hoeveelheid lauw water tussen u en de vergruizer aan. Het opsporen van de nierstenen gebeurt met röntgenstralen en ultrageluidsgolven (echo). Deze geluidsgolven kunt u niet horen.

De niersteenvergruizer richt een hoge concentratie schokgolven op de niersteen. Deze schokgolven zijn wel hoorbaar als harde tikken. Hierdoor valt de niersteen uiteen in gruis. De behandeling tast de omringende weefsels en organen nauwelijks aan. De schokgolven kunnen enigszins pijnlijk zijn. De meeste patiënten ervaren deze als stevige tikken op de plaats waar de schokgolven gericht zijn en een zeurend gevoel in buik en/of rug. Als u tijdens de behandeling pijn hebt, kunnen wij deze met medicijnen verhelpen. Dit kan via een injectie of infuus gebeuren.

De duur van de behandeling is afhankelijk van de grootte en plaats van de steen. Meestal duurt de behandeling 30 tot 60 minuten.

---

## Nazorg

U mag kort na de vergruizing weer naar huis. Het is voor sommige mensen niet prettig om zelf naar huis te rijden. Daarom adviseren wij u om vooraf vervoer te regelen.

Het is goed om veel te drinken en te bewegen. Dit bevordert een snelle afvoer van het gruis. U moet dit echter niet forceren. De volledige lozing van het steengruis kan enkele weken duren. Het gruis en eventuele steentjes die u uitplast, moet u opvangen voor onderzoek. De uroloog licht u hier tijdens de behandeling over in.

Na enkele weken komt u op controle bij uw uroloog. Deze controleert met een foto het effect van de vergruizing. Vooral bij grotere stenen komt het regelmatig voor dat de steen niet in één keer volledig vergruist. Houd in dat geval rekening met een herhaling van de behandeling.

## Bijwerkingen

- Omdat u de vergruiste steendeeltjes langs de natuurlijke weg uitplast, kan het zijn dat u koliekijsen krijgt (krampende pijn vanuit de zij uitstralend naar de onderbuik). U krijgt een recept mee voor medicijnen die deze kolieken verhelpen. Als deze medicijnen de pijn niet onderdrukken, kunt u contact opnemen met uw behandelend arts.
- Het steengruis kan de binnenzijde van de nier licht beschadigen. Hierdoor ontstaat een tijdelijke bloeding. De urine is daarom bij vrijwel iedereen na de behandeling tijdelijk rood gekleurd. Dit is niet verontrustend of gevaarlijk.
- Door de schokgolven kan de huid beschadigen. Dit ziet er uit en voelt aan als een schaafwond. Deze wond geneest binnen enkele dagen.
- Sommige patiënten krijgen na de ingreep lichte koorts. Meestal komt

---

dit voor bij patiënten die voor de behandeling al een urineweginfectie hadden. In dit geval moet u volgens voorschrift enkele dagen antibiotica gebruiken om de infectie te bestrijden.

## **Wanneer moet u direct contact opnemen?**

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- als de pijn, ondanks de voorgeschreven medicijnen, niet uit te houden is;
- als u boven de 38,5 graden Celsius koorts krijgt;
- als uw urine na 1 week nog helder rood gekleurd is;
- als u niet meer kunt plassen;
- als u veel stolsels uitplast.

U kunt tijdens kantooruren contact opnemen met de **polikliniek urologie**, **telefoonnummer 040 - 286 4865**. Buiten kantooruren en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp (SEH), **telefoonnummer 040 - 286 4834**.

## **Verhindering**

Als u door ziekte of een andere reden niet naar uw afspraak kunt komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen. Dit geldt ook als u van tevoren uw steen heeft uitgeplast.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de behandeling? Neem dan op werkdagen contact op met de polikliniek urologie.

---

**Belangrijke telefoonnummers:**

Polikliniek urologie                      040 - 286 4865

Afdeling dagbehandeling              040 - 286 4844

Spoedeisende hulp                      040 - 286 4834

Kijk ook voor informatie op onze website [www.annaziekenhuis.nl](http://www.annaziekenhuis.nl).





**Anna Ziekenhuis**

**Locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

**[www.annaziekenhuis.nl](http://www.annaziekenhuis.nl)**



**URO011  
05-18**