

**Leefregels na een  
TUR prostaat**

## **Leefregels na een TUR prostaat**

U heeft in het Anna Ziekenhuis een TUR prostaat ondergaan. In deze folder treft u richtlijnen en leefregels aan omtrent de nazorg thuis.

- De urine kan 4 tot 6 weken na de operatie roze/rood van kleur zijn. Zorg ervoor dat u voldoende drinkt, minimaal 2 liter per dag. Bij geen verbetering, neem dan contact op met de poli urologie.
- Wees matig met het gebruik van alcoholische dranken.(1`a 2 glazen is toegestaan)
- U mag gedurende 4 weken niet fietsen of sporten.
- Rustig sporten kan na 2 weken.
- Zorg voor een regelmatig ontlasting patroon en vermijd hard persen, o.a. door vezelrijke voeding te gebruiken.
- Gedurende 2 weken geen zware lichamelijke arbeid verrichten.
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging, maak bijvoorbeeld dagelijks een wandeling.
- Bloedverdunners mogen worden gestart in overleg met uw behandelend arts.
- De eerste 2 weken mag u geen seksuele gemeenschap hebben.

## **Controleafspraak**

Voor nacontrole is reeds een afspraak gemaakt. Zie hiervoor uw afsprakenkaartje.

## Wat te doen bij vragen en problemen?

Neem contact op met poli urologie of spoedeisende hulp (SEH) bij:

- koorts boven de 38,5 C die langer dan 24 uur aanhoudt.
- bij aanhoudende pijn die niet onder controle is ondanks de voorgeschreven pijnstillers of met 4 x daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg.
- Of bij andere problemen of vragen die betrekking hebben op de ingreep.

### Dagelijks:

8:30 -17:00 uur:	polikliniek urologie	<b>040 - 286 4865</b>
Na 17:00 uur en in het weekend:	spoedeisende hulp	<b>040 - 286 4834</b>

### Op de dag van de ingreep:

Tussen 8.00-18.00 uur:

- Afdeling kortverblijf, telefoon: **040 - 286 41 82**  
(Op vrijdag is de afdeling kortverblijf geopend tot 17.00 uur)
- Afdeling heelkunde, telefoon: **040 - 286 48 43**



**Anna Ziekenhuis**

**Locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

[www.annaziekenhuis.nl](http://www.annaziekenhuis.nl)

**URO028**  
**09-17**