

Leefregels na een prostatectomie volgens Hryntschak

Leefregels

U heeft in het Anna Ziekenhuis een **prostatectomie volgens Hryntschak** ondergaan. In deze folder treft u richtlijnen en leefregels aan omtrent de nazorg thuis.

- De urine kan 4 tot 6 weken na de operatie roze/rood van kleur zijn. Zorg ervoor dat u voldoende drinkt, minimaal 2 liter per dag. Bij geen verbetering, neem dan contact op met de poli urologie.
- Wees matig met het gebruik van alcoholische dranken. (1 à 2 glazen is toegestaan).
- U mag gedurende 4 weken niet fietsen of sporten.
- Zorg voor een regelmatig ontlastingspatroon en vermijd hard persen, o.a. door vezelrijke voeding te gebruiken.
- Gedurende 2 weken geen zware lichamelijke arbeid verrichten.
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging, maak dagelijks een wandeling.
- Gedurende 4 weken mag u geen seksuele gemeenschap hebben.

Controleafspraak

Voor nacontrole is reeds een afspraak gemaakt. Zie hiervoor uw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen en problemen?

Neem contact op met poli urologie of spoedeisende hulp (SEH) bij:

- Koorts boven de 38,5 C die langer dan 24 uur aanhoudt.
- Bij aanhoudende pijn die niet onder controle is ondanks de voorgeschreven pijnstillers of met 4 x daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg.
- Of bij andere problemen of vragen die betrekking hebben op de ingreep.

Dagelijks 8:30 -17:00 uur, polikliniek urologie: 040- 286 4865

Na 17.00 uur en in het weekend, spoedeisende hulp: 040- 286 4834



Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

www.annaziekenhuis.nl



**URO043
06-17**