

# Lactose Tolerantie Test (LTT)

---

## **Wat is een lactose tolerantietest**

Een lactose tolerantietest wordt uitgevoerd om na te gaan of de dunne darm in staat is melksuiker (lactose) te splitsen in twee andere suikers (glucose en galactose) die door de darmwand opgenomen kunnen worden in het bloed. Lactose komt vooral in melk voor. Door na inname van een lactosehoudend drankje op vastgestelde tijden de suiker (glucose) in het bloed te meten kan gekeken worden of er voldoende suiker wordt gemaakt uit de lactose en wordt opgenomen door de dunne darm. Slechte omzetting van lactose kan darmklachten veroorzaken.

## **Vorbereiding thuis**

De avond voorafgaand aan het onderzoek mag u vanaf 22.00 uur niets meer eten. U mag wel water, koffie en thee drinken, echter zonder suiker en/of melk.

## **Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd**

U meldt zich op de afgesproken tijd op het afnamelaboratorium, route 6. Als u in het ziekenhuis ligt, krijgt u het onderzoek op de afdeling.

- Er wordt bloed afgenomen door middel van een prik in de vinger.
- Daarna krijgt u 50 gr lactose opgelost in 250 ml water te drinken. Dit moet binnen 5 minuten worden opgedronken.
- Na 30, 60, 90 en 120 minuten wordt opnieuw bloed afgenomen door middel van een prik in de vinger.

Gedurende het onderzoek is lichamelijke inspanning, roken, eten en drinken niet toegestaan.

## **Duur van het onderzoek**

Het totale onderzoek duurt 2 uur.

---

## Bijwerkingen

Het kan zijn dat u na het drinken van de lactose onrustige darmen krijgt.

## Samenvatting

- Met dit onderzoek kijken we of u lactose kunt omzetten in o.a. glucose.
- De avond voorafgaand aan het onderzoek moet u vanaf 22.00 u nuchter zijn. U mag wel water, koffie en thee drinken, echter zonder suiker en/of melk.
- Er wordt bloed afgenomen door middel van een vingerprik.
- Na de eerste bloedafname moet u een lactosedrank te drinken.
- Na de lactosedrank wordt u nog vier keer geprikt in de vinger.
- Tijdens het onderzoek is lichamelijke inspanning, roken, eten en drinken niet toegestaan.
- De test duurt 2 uur.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met:  
**het laboratorium, telefoon: 040 - 286 48 66.**

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelende specialist.

### Uw afspraak is gepland op:

Datum: \_\_\_\_\_

Tijd: \_\_\_\_\_

Afdeling: \_\_\_\_\_



**Anna Ziekenhuis**

**Locatie Geldrop**


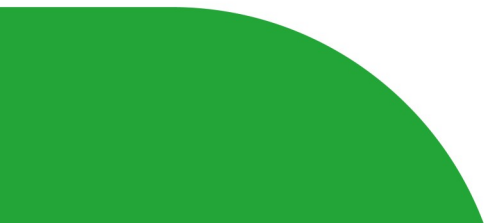
Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

[www.annaziekenhuis.nl](http://www.annaziekenhuis.nl)



**LAB009  
01-19**