

**Orale Glucose Tolerantie Test
bij volwassenen
(OGTT)**

Wat is een orale glucose tolerantietest

Een OGTT wordt uitgevoerd wanneer er sprake is van verdenking op diabetes mellitus. Diabetes melitus (suikerziekte) is een stofwisselingsziekte, die ontstaat wanneer de alvleesklier te weinig of helemaal geen insuline produceert. Insuline is nodig om het suikergehalte van het bloed omlaag te brengen. Als dat door een tekort aan insuline niet of onvoldoende gebeurt, blijft er teveel suiker in het bloed.

Door, na inname van een suikerdrankje, op een vastgesteld tijdstip de suiker (glucose) in het bloed te meten, kan gekeken worden of er voldoende insuline aanwezig is om het suikergehalte te doen dalen.

Vorbereiding thuis

U mag 8 uur van te voren niet meer eten. U mag wel water, koffie en thee drinken, echter zonder suiker en/of melk.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd

U meldt zich, bij voorkeur om 8.00 uur, op het afnamelaboratorium, route 6, (begane grond). Als u in het ziekenhuis ligt, krijgt u het onderzoek op de afdeling.

Tijdens het onderzoek wordt drie keer bloed afgenomen. Na de eerste bloedafname, krijgt u een suikerdrankje te drinken. Na 1 en na 2 uur wordt opnieuw bloed afgenomen.

Gedurende het onderzoek is lichamelijke inspanning, roken, eten en drinken niet toegestaan.

Bijwerkingen

Er zijn geen bijwerkingen te verwachten.

Duur van het onderzoek

Het totale onderzoek duurt 2 uur.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het **laboratorium, telefoon: 040 - 286 48 66.**

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelende specialist.

Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

www.annaziekenhuis.nl

LAB013
02-21