

**Uw glucosemeter, onze zorg**

---

## **Meten is weten**

Controle van de bloedglucosespiegel is een belangrijk onderdeel in het dagelijks leven van een diabeet. U wilt eigenlijk maar één ding: zo normaal mogelijke bloedglucosewaarden. Zelfcontrole is een goede manier om na te gaan hoe het lichaam reageert op verschillende zaken zoals voedsel, sporten, medicijnen, stress, ziekte, etc.

U moet dan wel blind kunnen vertrouwen op de uitslag die uw meter geeft. Een betrouwbare meter helpt u op de juiste weg. Maar ook bij het gebruik van een betrouwbare meter is het van het grootste belang dat de meting van de bloedglucose op de juiste manier wordt uitgevoerd.

## **Gegarandeerde kwaliteit**

Op de markt zijn veel glucosemeters. De kwaliteit van de meters is niet altijd hetzelfde. Om verzekerd te zijn van een kwalitatief goede meter zijn er landelijke kwaliteitseisen opgesteld. De markt staat niet stil en daarom wordt een aantal keer per jaar gekeken of de nieuwe meters op de markt voldoen aan de landelijke eisen.

De keuze voor een glucosemeter maakt u samen met uw diabetesverpleegkundige of diabetesdienst. Hierbij kunt u gebruik maken van de 'keuzehulp bloedglucosemeter'.

Op de website [www.keuzehulpbloedglucosemeter.nl](http://www.keuzehulpbloedglucosemeter.nl) staan alle meters die voldoen aan de landelijke kwaliteitsnormen. De keuzehulp maakt het kiezen van een bloedglucosemeter makkelijker.

## **Vertrouwen op de uitslag**

Uw diabetesverpleegkundige, de diabetesdienst en het klinisch laboratorium van het Anna Ziekenhuis werken nauw samen. Kwaliteit is voor ons erg belangrijk.

---

Wij bieden u:

- Een uitvoerig geteste meter die voldoet aan de landelijke kwaliteitsnormen.
- Een uitgebreide instructie voor het gebruik van uw meter.
- Een jaarlijkse metercontrole volgens onze kwaliteitsnormen. U ontvangt de resultaten van de metercontrole.
- Bij problemen met uw meter indien nodig een vervangende meter.
- De mogelijkheid om altijd telefonisch uw vragen te stellen.

### **Duidelijke instructie voor de juiste meting**

U ontvangt bij het in gebruik nemen van een (nieuwe) meter een duidelijke instructie. In deze instructie wordt u verteld hoe de glucosemeter werkt en wat u moet doen om op de juiste manier een meting te doen.

Bij de controlemomenten kijken we met u mee, zodat wij en u er zeker van zijn dat u ook na enige tijd nog op de juiste manier meet.

Belangrijke aandachtspunten voor een juiste meting zijn:

- Was en droog uw handen grondig.
- Niet stuwen.
- Bewaar de strips op de juiste wijze en let op houdbaarheid.
- Controleer of de meter niet verontreinigd is.

---

## Controle van uw meter

Uw meter kan jaarlijks ter controle worden aangeboden. Bij deze controles vergelijken we uw meter met de laboratoriummethode. Voor de controle kunt u zonder afspraak terecht op het afnamelaboratorium van het Anna Ziekenhuis of op de buitenpoliklinieken bij u in de buurt, met uitzondering van de locatie Antoon Coolenlaan in Eindhoven.

**Tip: Combineer dit met uw jaarlijkse controle.**

Komt u via de diabetesdienst of de diabetespoli, dan kunt u de meter ter controle aanbieden in combinatie met de jaarlijkse controle.

Als uw meter te veel afwijkt, dan wordt samen met de diabetesdienst of de diabetesverpleegkundige naar een passende oplossing gezocht.

## Meer informatie

Heeft u vragen, dan kunt u terecht bij:

- uw diabetesverpleegkundige **040 - 286 40 20** of
- de diabetesdienst **040 - 286 44 99** of
- het klinisch laboratorium **040 - 286 48 66**.

### Website

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website **[www.annaziekenhuis.nl](http://www.annaziekenhuis.nl)**.

Voer 'keuzehulp bloedglucosemeter' in bij de zoekfunctie.



**Anna Ziekenhuis**

**Locatie Geldrop**



Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

[www.annaziekenhuis.nl](http://www.annaziekenhuis.nl)



**LAB029**  
**02-19**