

Hongerproef
(vastenproef)

Inleiding

Uw behandelend specialist heeft met u afgesproken dat u een hongerproef (vastenproef) zult ondergaan. In deze folder geven wij u meer informatie over dit onderwerp.

Wat is een hongerproef (vastenproef)

Bij een hongerproef (vastenproef) mag u gedurende maximaal 3 dagen niets eten. Onder normale omstandigheden daalt hierdoor uw bloedsuikerspiegel langzaam tot een bepaald niveau. Indien de suikerregulatie in uw lichaam niet goed is, bijvoorbeeld door een overproductie van het hormoon insuline, kan de bloedsuikerspiegel sneller en meer dan normaal gaan dalen. Deze test geeft vooral inzicht in de productie van insuline.

Vorbereiding thuis

De avond voorafgaand aan het onderzoek mag u vanaf 18.30 u niets meer eten en slechts calorievrij drinken. Alleen water, thee suiker en koffie zonder suiker en/of melk zijn toegestaan.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd

De proef start na het avondeten om ongeveer 18.30 uur de avond voor opname. Vanaf dat moment mag u niet meer eten en alleen calorievrij drinken (water). U meldt zich 's ochtends op de afgesproken tijd op de afgesproken afdeling. Om 9.00 uur wordt bij u voor de eerste keer bloed afgenomen uit de vinger. Om 15.00 uur en om 21.00 uur wordt eveneens bloed afgenomen uit de vinger. De tweede en derde dag wordt dit herhaald. Uit het afgenomen bloed wordt uw suikerspiegel gemeten. Wanneer uw suikerspiegel te laag wordt (hypo), wordt er extra bloed afgenomen.

Duur van het onderzoek

Voor dit onderzoek moet u maximaal 3 dagen in het ziekenhuis verblijven.

Bijwerkingen

Het kan zijn dat u zich slap en hongerig gaat voelen.

Samenvatting

- Met dit onderzoek kunnen afwijkingen in de suikerregulatie worden aangetoond.
- U mag vanaf 18.30 uur de avond voorafgaand aan het onderzoek en tijdens het onderzoek niet eten en slechts calorievrij drinken.
- 3 keer per dag (om 9.00, 15.00 en 21.00 uur) wordt bij u bloed afgenomen uit de vinger.
- Indien uw suikerspiegel te laag wordt, zal extra bloed worden afgenomen.
- Het onderzoek duurt maximaal drie dagen.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het **laboratorium, telefoon: 040 - 28648 66.**

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelende specialist.

Uw afspraak is gepland op: Datum: _____

Tijd: _____

Afdeling: _____

Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

www.annaziekenhuis.nl

**LAB033
02-19**