

**Bio-impedantiemeting**

**MIP/MEP-onderzoek**

**Handknijpkracht-meting**

---

**Onderzoeken die bij u worden uitgevoerd:**

- Bio-impedantiemeting (zie blz. 3)**
- MIP/MEP-onderzoek (zie blz. 4)**
- Handknijpkracht-meting (zie blz. 5)**

---

## **Bio-impedantiemeting**

### **Doel van het onderzoek**

Met de bio-impedantiemeting wordt de spiermassa in het lichaam gemeten. Om deze vast te kunnen stellen, meet men de elektrische weerstand van het lichaam (bio-impedantie).

### **Vorbereiding**

Voor het goed slagen van het onderzoek verwijderd u van tevoren metalen voorwerpen (sieraden, piercing, gespen etc.) van uw lichaam. Ook is het belangrijk dat uw blaas leeg is. Daarnaast adviseren wij u om voor het onderzoek geen zware arbeid te verrichten.

### **Het onderzoek**

Voor het onderzoek wordt uw lengte en gewicht gemeten. Vervolgens gaat u op een bed liggen. De analist plaatst 4 plakkers met elektroden op uw rechtervoet, -enkel, -pols, en –hand. Door de elektroden wordt een lichte stroom gestuurd. U voelt hier niets van. De weerstand die de meetapparatuur ondervindt, zegt iets over de lichaamssamenstelling (spier- en vetmassa, water).

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

### **Waarschuwing**

Heeft u een pacemaker, houdt u vocht vast in de benen of bestaat de mogelijkheid dat u op het moment van het onderzoek zwanger bent, meldt u dit dan voor het onderzoek bij de functieafdeling. In dat geval mag u dit onderzoek **niet** ondergaan.

### **Uitslag**

De uitslag hoort u van uw behandelend arts.

---

## **MIP/MEP-onderzoek**

### **Doel van het onderzoek**

Tijdens het MIP/MEP-onderzoek wordt de kracht gemeten van de spieren die verantwoordelijk zijn voor de in- en de uitademing (MIP/MEP: Maximal Inspiratory Pressure/ Maximal Expiratory Pressure).

### **Vorbereiding**

U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen.

Uw medicatie mag u gewoon blijven gebruiken.

### **Het onderzoek**

De analist neemt u mee naar de onderzoekkamer. U neemt plaats op een stoel. U krijgt een knijper op uw neus en een mondstuk in uw mond. Door het mondstuk kunt u vrij ademen. Het mondstuk is verbonden met een meetapparaat. Vervolgens ademt u een aantal keren, kortdurend, zo krachtig mogelijk in tegen een klep. Andersom, blaast u een aantal keren kort en krachtig uit tegen een klep.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

### **De uitslag**

De uitslag hoort u van uw behandelend arts.

---

## **Handknijpkracht meting**

### **Doel van het onderzoek**

De handknijpkracht geeft een indruk van de totale hoeveelheid spiermassa in het lichaam. Afname van de handknijpkracht kan een teken zijn van spierafbraak in het lichaam. Vroege veranderingen in de spiercel worden gesignaleerd.

### **Vorbereiding**

U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen.

### **Het onderzoek**

U neemt plaats op een stoel. Vervolgens krijgt u een apparaat in uw hand. U houdt de elleboog in een hoek van 90 graden. Het is de bedoeling dat u in korte tijd zo hard mogelijk knijpt. Deze meting wordt een aantal keren herhaald en wordt zowel aan de rechter- als aan de linker hand uitgevoerd.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

### **De uitslag**

De uitslag hoort u van uw behandelend arts.

---

## Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen over de onderzoeken, neemt u dan contact op met de **functieafdeling, telefoon: 040 - 286 48 33**.

Met medische vragen kunt u terecht bij de behandelend specialist.

## **Anna Ziekenhuis**

### **Locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

### **Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

**[www.annaziekenhuis.nl](http://www.annaziekenhuis.nl)**

**FUN026  
10-18**