

Histamine-provocatietest

bij overgevoelige luchtwegen

Let op!
Denk aan stoppen medicatie voor het onderzoek. Zie pagina 4 en 5.

Wat is een histamine-procovatietest

Sommige mensen, bijvoorbeeld astmapatiënten, hebben last van overgevoelige luchtwegen die sterk reageren op bepaalde prikkels van buitenaf. Temperatuurverschillen, rook, mist, luchtvervuiling, lasdampen en allerlei andere oorzaken leiden bij deze patiënten tot veranderingen in de longfunctie.

De prikkelbaarheid van de luchtwegen kan worden vastgesteld met de Histamine-provocatietest. Daarbij wordt gebruik gemaakt van een prikkelende, doch natuurlijke stof (histamine), waarmee het verschijnsel van overgevoelige luchtwegen wordt nagebootst.

Hoe wordt de test uitgevoerd

Tijdens de test zit u in een stoel. U krijgt een klem op de neus en ademt via een mondstuk, dat is verbonden met een meetapparaat. Bij het begin van de test zal de laborant u vragen een paar keer diep in te ademen en zo krachtig mogelijk uit te ademen. Daarna gaat u met tussenpozen verschillende waterige oplossingen inhaleren.

Na elke inhalatie wordt de longfunctie gemeten. Aan de hand van de gemeten waarden kan worden vastgesteld of een astmatische reactie optreedt. Als er een reactie optreedt, wordt er op tijd ingegrepen. U krijgt dan onmiddellijk een medicament toegediend, waarmee de reactie direct ongedaan wordt gemaakt.

Het onderzoek wordt overigens pas echt beëindigd als de longfunctie weer helemaal normaal is geworden. Het totale onderzoek kan ongeveer 45 minuten tot 1 uur in beslag nemen. Hierna kunt u uw normale werkzaamheden weer hervatten.

Uitslag

U krijgt van de specialist de uitslag van het onderzoek bij uw eerstvolgend polikliniekbezoek.

Hoe bereidt u zich voor

- U mag 24 uur voor de test niet roken.
- Vermijd voor de test zware inspanning.
- U mag gewoon eten.
- Als u (mogelijk) zwanger bent, neemt u dan vooraf aan het onderzoek contact op met uw behandelend specialist.
- Als u op dit moment bezig bent met een antibiotica- of prednisonkuur in verband met een luchtweginfectie, of hiermee korter dan 2 weken geleden bent gestopt, meld dit dan op telefoonnummer 040 - 286 4871.
- U zult tijdelijk moeten stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen (zie bladzijde 4, 5 en 6). Voor sommige medicijnen is dat 8 tot 24 uur voor aanvang van de test, voor andere zelfs 2 weken.

In onderstaande overzicht kunt u zien welke medicijnen u voor de test **niet** mag gebruiken. Als u hier vragen over heeft kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist.

Verplicht te stoppen medicatie voorafgaand aan de histamine-provocatietest

Inhalatie β2-Mimetica	
<i>Stoppen 6 uur van te voren</i>	<i>Stoppen 36 uur van te voren</i>
Airomir	AirFluSal Forspiro
Bricanyl	Acidinium
Salbutamol	Acrivastine
Ventolin	Aerivo
Terbutaline	Atimos
	Bufoleer Easyhaler
	Busalair
	Duaklir Genuair
	DuoResp Spiromax
	Elpenhaler
	Eklira Genuair
	Flutiform
	Foradil
	Formoterol
	Foster
	Oxis
	Salmeterol
	Seretide
	Serevent
	Symbicort
	Singulair Montelukast
	Semprex

Inhalatie anticholinergica

Stoppen 12 uur van te voren	Stoppen 48 uur van te voren
Atrovent Combivent Ipramol Berodual Ipratropium Ipraxa	Daxas Eklira Genuair Fluticasonfosfuroaat/vilanterol Indacaterol olodaterol Onbrez Relvasr Ellipta Roflumilast Striverdi Theophylline Theolair Retard Unilair

Antihistaminica

Stoppen 1 week van te voren	Stoppen 3 dagen van te voren
Anoro Incruse Ellipta Indacaterol/Glycopyrronium Seebri Spiriva Spiolto Tiotrus Zonda Xoterna Ultibro Umeclidinium/vilanterol Tiotropium Trimbow	Acrivastine Aerius Alimenazine Allerfre Allerstop Cetirizine Cinnarizine Chloorcyclizine/Cinnerizine Claritine Desloratadine Ebastine Emesafene

Vervolg blz. 5. Antihistaminica

Stoppen 3 dagen van te voren

Fenistil
Fexofenadine
Hydroxyzine
Kestine
Ketotifen
Levocetirizine
Loratadine
Meclozine
Mizolastine
Mizollen
Oxomemazine
Polaramine
Prevalin
Primatour
Promethazine
Reactine
Rupafin
Semprex
Tavegyl
Telfast
Tinset
Xyzal
Zaditen
Zyrtec
Nedeltran

**Of eventuele andere
Antihistaminica!**

Na het onderzoek

U kunt tijdelijk wat last hebben van lichte keelpijn, prikkelhoest of heesheid en misschien ook wat spierpijn en/of hoofdpijn.

Samenvatting

- Op basis van de histamine-provocatietest kan de prikkelbaarheid van de luchtwegen worden vastgesteld.
- Volg de instructies van de laborant goed op. Lever een maximale inzet.
- Wordt een reactie te ernstig, dan wordt onmiddellijk ingegrepen.
- Uw arts zal u vertellen wanneer u moet stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen over deze test, neemt u dan contact op met de **functieafdeling, telefoon 040 - 286 4833** of met de **polikliniek longgeneeskunde, telefoon 040 - 286 48 71**.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.



Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

www.annaziekenhuis.nl



**FUN016
08-21**