

Warmtebehandeling

Wat is warmtebehandeling

Bij een warmtebehandeling wordt een naald bij de zenuw ingebracht. Deze naald wordt met elektrische stroom verwarmd. De zenuw verandert hierdoor van structuur en geeft na verloop van tijd de pijnprikkel niet meer door. De functie van de zenuw blijft behouden. De behandeling heeft ongeveer twee maanden nodig om in te werken. Tot die tijd kunnen de pijnklachten blijven bestaan.

Voor de behandeling

- De behandeling vindt plaats onder röntgendoorlichting. Als u zwanger bent of zou kunnen zijn, geef dit dan van tevoren door!
- Gebruikt u bloedverdunners of een antistollingsmiddel, dan is het noodzakelijk dat deze medicatie wordt aangepast. U krijgt de informatie hierover op de polikliniek.
- Na de behandeling mag u niet deelnemen aan het verkeer. Regel **vooraf** iemand die u naar huis kan begeleiden na de behandeling.

De behandeling

Onder röntgendoorlichting wordt met een stift de plaats bepaald waar geprikt moet worden. Daar wordt de huid verdoofd met een injector. Dit is een soort pistooltje waarmee met hoge druk verdovingsvloeistof in de huid wordt gebracht. Hierna zult u het prikken niet zo vervelend vinden. Met een naald wordt wat verdovingsvloeistof rondom de zenuw ingespoten. De naald wordt bij deze zenuw ingebracht, en met kleine stroomstootjes getest. De warmtebehandeling vindt plaats met een temperatuur van $\pm 42^{\circ}\text{C}$. Door de verdoving kan tijdelijk een dof gevoel optreden in het been en/of arm.

Na de behandeling

- Na de behandeling gaat u met uw begeleider naar huis. Indien nodig kan uw begeleider in de centrale hal een rolstoel gaan halen. Na een nekbehandeling kunt u namelijk wat duizelig zijn. Na een rugbehandeling kan er tijdelijk wat krachtverlies in het been optreden.
- Na de behandeling kunt u niet zelf autorijden of met openbaar vervoer reizen (met uitzondering van een taxi). Dit geldt alleen voor de dag van de behandeling.
- U kunt na behandeling aan de nek duizelig zijn, dit gaat vanzelf over.
- U kunt na een behandeling aan de rug een verdoofd gevoel in uw benen krijgen. Dit kan geen kwaad en het gevoel komt weer terug.
- De inwerktijd van de behandeling kan tot maximaal twee maanden duren. Sommige patiënten reageren sneller en kunnen een paar weken al resultaat verwachten.
- De pleister of het gaasje mag 's avonds worden verwijderd .
- U mag direct na de behandeling weer douchen of baden.
- De eerste weken na de behandeling kunt u last hebben van napijn. Dit kan een branderig gevoel bij de prikplaats zijn, of de pijnklacht kan wat verergeren. Hiervoor kunt u een lichte pijnstiller gebruiken, bijvoorbeeld paracetamol.
- Twee maanden na de behandeling krijgt u een controleafspraak.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen over deze behandeling, neem dan contact op met de **polikliniek pijnbestrijding, telefoon 040 - 286 48 61**.



Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

www.annaziekenhuis.nl



**PIJ007
08-19**