

# Nucleoplasty

---

## Wat is nucleoplasty

De discus nucleoplasty techniek is een kortdurende steriele behandeling op de operatiekamer, waarbij de druk in de tussenwervelschijf wordt verminderd. De behandeling kan lumbaal (rug) of cervicaal (nek) toegepast worden.

Wanneer u lage rugpijn/nekpijn heeft of een uitstralende pijn in het been/arm, of een combinatie daarvan, kan dit worden veroorzaakt door afwijkingen van de tussenwervelschijf (degeneratie, 'slijtage') en/of hernia (uitpuiling van de tussenwervelschijf). Om tot deze diagnose te komen zal uw pijnspecialist u onderzoeken en aanvullend onderzoek laten verrichten (bijvoorbeeld MRI onderzoek).

Als de bron van de pijn vooral is gelegen in de hernia met druk op één of meerdere zenuwen, dan kan uw pijnspecialist deze behandeling voorstellen die de druk wegneemt door de tussenwervelschijf heel plaatselijk te laten krimpen. Dit is het doel van de nucleoplasty.

## Vorbereiding

- Na de behandeling mag u zelf niet autorijden of deelnemen aan het openbaar vervoer (met uitzondering van taxi). Zorg daarom voor iemand die u naar huis begeleidt.
- De behandeling vindt plaats onder röntgendoorlichting. Als u zwanger bent of dit zou kunnen zijn, geef dit dan van tevoren door.
- Gebruikt u bloedverdunners of een antistollingsmiddel, dan is het noodzakelijk dat deze medicatie wordt aangepast. U krijgt de informatie hierover op de polikliniek.
- Rust de nacht voorafgaand aan de behandeling goed uit.

---

## Nuchter blijven

Tot 6 uur voor de ingreep kunt u normaal eten en drinken. Tot 2 uur voor de ingreep alleen normaal drinken (water en koffie en thee zonder melk). Vanaf 2 uur voor de ingreep mag u niet meer eten of drinken.

## Tijdstip van opname

Voor de exacte tijd van de opname belt u de dag voor de behandeling tussen 16.00 - 16.30 uur naar de **afdeling dagbehandeling**,  
**telefoon: 040 - 286 4844**.

## De dag van de behandeling

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling dagbehandeling, 2e etage, **route 90**. U wordt op een bed naar de operatiekamer gebracht. Daar wordt in uw arm een infuusnaaldje ingebracht, waardoor een kalmerende vloeistof en antibiotica wordt toegediend. De huid wordt gedesinfecteerd en met steriele doeken afgedekt.

Na plaatselijke verdoving wordt onder doorlichting met röntgenapparatuur een speciale naald in de tussenwervelschijf ingebracht. De temperatuur van de tip van de naald wordt geleidelijk aan verhoogd. Tijdens de behandeling zal de specialist u vragen of u pijn voelt. Zo nodig kan een kalmeringsmiddel via het infuus worden gegeven. Zodra het behandelingsprotocol afgerond is wordt de naald verwijderd.

Na de behandeling gaat u nog even naar de uitslaapkamer.

## Aandachtspunten na de behandeling

Luister naar de signalen van uw lichaam. Bovendien is het verstandig u aan de onderstaande adviezen te houden.

- Wissel regelmatig, om de 20 minuten, verschillende houdingen af.

---

Regelmatig wandelen, kortdurend zitten (in goede zithouding) en zo nodig enkele malen per dag kortdurend liggen;

- Niet vooroverbuigen of de rug zijwaarts draaien. Bij cervicale nucleoplasty het hoofd niet plotseling draaien;
- De eerste vier tot zes weken mag u niet tillen en geen zware voorwerpen dragen;
- De eerste tijd terughoudend zijn met zelf autorijden. Korte stukjes meerijden mag wel maar beperk dit zoveel mogelijk;
- Geen behandeling door chiropractor of manueel therapeut gedurende de eerste 3 maanden;
- De eerste week niet zwemmen. De eerste week niet fietsen, na een week mag u weer fietsen, maximaal een half uur.

## **Na vier weken**

U mag gaan starten met fysiotherapie. De fysiotherapeut kan u ondersteunen met passende oefeningen. Een verwijzing is niet nodig, u kunt zelf een afspraak maken. Check u verzekering voor de vergoeding.

## **Heeft u nog vragen?**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen, neem dat contact op met de **polikliniek pijnbestrijding**, telefoon **040 - 286 48 61**.



**Anna Ziekenhuis**

**Locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

**[www.annaziekenhuis.nl](http://www.annaziekenhuis.nl)**



**PIJ011  
08-19**