

## **Hamerteencorrectie**

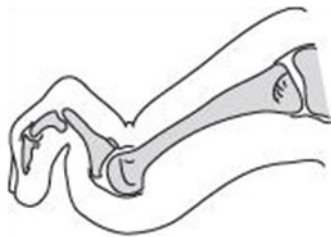
---

U heeft met uw orthopedisch chirurg afgesproken dat u binnenkort een hamerteencorrectie ondergaat. In deze folder leest u:

- wat een hamerteen is;
- hoe u zich op de operatie voorbereidt;
- hoe de operatie verloopt;
- over de adviezen voor thuis;
- over eventuele complicaties.

## **Wat is een hamerteen?**

Bij een hamerteen is het middelste gewrichtje van de teen omhoog en krom vergroeid. Dit kan pijn doen in de schoen.



Hamerteen

## **Vorbereiding op de operatie**

De operatie vindt meestal plaats in de poliklinische operatiekamer (PBK) op de begane grond (route 47).

- Het is belangrijk dat u 10 minuten voor de afspraak aanwezig bent.
- Na de operatie mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer. Regel daarom dat iemand u met de auto ophaalt.

---

## De operatie

U krijgt plaatselijke verdovingsprikken aan de basis van de teen. Hierdoor gaat de teen doof aanvoelen. Aanraken en bewegen voelt u wel, maar pijn voelt u niet.

De arts snijdt de huid in op de plaats van de bult. Een gedeelte van het eerste kootje van de teen wordt verwijderd. Het kromme gewrichtje kan daardoor weer ontspannen en de teen komt weer plat te staan. De teen wordt hierdoor iets korter. Meestal wordt er een kleine ijzeren pen in de teen ingebracht.

Na de operatie wordt de voet verbonden en krijgt u een aangepaste schoen.

- De ingreep duurt ongeveer 20 minuten.
- Tijdens de controle afspraak na twee weken worden de hechtingen verwijderd.
- De ingebrachte pen steekt wat uit en blijft 4 weken zitten. Na die weken wordt het pennetje verwijderd. Dit gebeurt op de gipskamer (route 48).

## Adviezen voor thuis

- Het verband om uw voet wordt na 4 weken verwijderd tijdens uw afspraak op de poli.
- De eerste dagen is het bovendien belangrijk dat u veel rust met uw been omhoog. Probeer wel de enkel te bewegen.
- De teen kan na de operatie enkele weken gezwollen blijven. Dit is geen reden tot ongerustheid.
- Bij pijn kunt u zo nodig 6 maal daags 1 tablet van 500 mg paracetamol gebruiken.

---

## Mogelijke complicaties

De resultaten van een hamerteen correctie zijn over het algemeen zeer goed. Het doel van de ingreep is pijnverlichting en standscorrectie.

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden. Bij een hamerteencorrectie komen deze zelden voor.

Mogelijke complicaties zijn:

- een wondinfectie;
- een nabloeding;
- het opnieuw krom trekken van de teen;
- het verliezen van wat buig- en strekkracht in de teen. Dit is voor het functioneren van de voet niet nadelig.

## Wanneer neemt u contact op met uw specialist?

- Als de wond plotseling hevig gaat bloeden.
- Als er pus of vuil uit de wond komt.
- als de hele voet dik wordt en/of meer pijn gaat doen.
- als het onderbeen, ondanks hoogleggen, heel dik wordt.
- als u niet meer op het been kunt staan, terwijl dit tevoren goed mogelijk was.
- bij het ontstaan van koorts (boven 38,5°C).

## Controle

U krijgt een afspraak mee voor de poliklinische controle, die 14 dagen na de ingreep plaats vindt.

---

## Heeft u vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u die op de PBK stellen.

Voor dringende vragen kunt u contact opnemen met de **polikliniek orthopedie**, via:

**Telefoonnummer: 040 - 286 48 64**

**E-mail: [poli.orthopedie@st-anna.nl](mailto:poli.orthopedie@st-anna.nl)**



**Anna Ziekenhuis**

**Locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

[www.annaziekenhuis.nl](http://www.annaziekenhuis.nl)

**ORT036**  
**07-17**