

# **Koelen na een reanimatie**

**Informatie voor familie**

---

## **Inleiding**

Uw familielid/partner heeft een reanimatie ondergaan en de artsen hebben de indicatie gesteld voor 24 uur koelen tot een lichaamstemperatuur van 32°C.

## **Waarom**

Tijdens een hartstilstand, ritmestoornissen zonder circulatie en een reanimatie is de bloedsomloop sterk verlaagd en daarbij krijgen vooral de hersenen te weinig zuurstof. Dit kan schade veroorzaken.

In de periode na de reanimatie kunnen er schadelijke processen op cellulair niveau ontstaan.

Om vooral de hersenen in de gelegenheid te brengen zich te herstellen koelen wij de patiënten voor 24 uur omdat dat de stofwisseling verlaagt en ook de behoefte aan zuurstof minder is.

Wetenschappelijke onderzoeken hebben aangetoond dat dit tot een betere prognose leidt.

## **Koeling**

Wij koelen de patiënt 24 uur tot een lichaamstemperatuur van 32°C. Iedereen begint bij afkoeling te rillen. Dit is niet alleen onaangenaam, maar kost ook veel zuurstof. Daarom wordt de patiënt kunstmatig in slaap gehouden en wordt de ademhaling ondersteund/overgenomen door een beademingsmachine.

## **Na koeling**

Na 24 uur staken wij de koeling en warmen de patiënt weer op met 0,3 - 0,5 °C/per uur. Als de normale lichaamstemperatuur van 36°C is bereikt, worden de slaapmedicaties gestopt en mag de patiënt wakker

---

worden. Omdat de medicaties langzamer afgebroken worden bij koeling kan dit proces wat langer duren. U mag er rekening mee houden dat het ongeveer 2 dagen duurt, voordat uw familielid/partner wakker kan worden. Als de koeling is gestopt en de medicijnen door het lichaam zijn afgebroken, wordt het mogelijk voor de arts om de patiënt neurologisch te beoordelen.

## **Heeft u nog vragen?**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Voor eventuele vragen kunt u terecht bij de verpleegkundige die uw familielid verzorgt.

Tussen 07.30 en 10.00 uur vindt de dagelijkse verzorging plaats. Wij verzoeken u om gedurende deze tijd **niet** te bellen.

**Afdeling ic/ccu, telefoon: 040 - 286 41 90**

**Wij wensen u sterkte en zijn u graag behulpzaam.**



**Anna Ziekenhuis**

**Locatie Geldrop**


Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

**[www.annaziekenhuis.nl](http://www.annaziekenhuis.nl)**



**ICCU007  
11-16**