

**Arteriële enkel-arm-index met
of zonder looptest
(bloedvatenonderzoek)**

U heeft binnenkort een afspraak voor een arteriële enkel/arm-index, eventueel met een looptest. Dit betekent dat u een bloedvatenonderzoek krijgt. Met dit onderzoek willen wij meer te weten komen over de doorbloeding van de slagaderen in uw benen.

Afdeling Klinische Neurofysiologie

U wordt voor dit onderzoek verwacht op de afdeling **Klinische Neurofysiologie (KNF), route 24**. KNF-laboranten voeren het uit en analyseren na afloop de onderzoeksgegevens. De uitslag van het onderzoek bespreekt u met uw behandelend arts.

Het onderzoek duurt twintig minuten, de looptest eveneens twintig minuten.

In deze folder vertellen wij u hoe u zich het best kunt voorbereiden, hoe het onderzoek verloopt en hoe het daarna gaat.

Hoe bereidt u zich voor

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, blijft u deze innemen volgens afspraak met uw arts. Neem ook uw huidige medicijnlijst mee. Mocht u deze niet hebben, dan kunt u deze bij uw eigen apotheek afhalen.

Kleding en verzorging

Wilt u geen steunkousen, panty's of maillots aantrekken op de dag van het onderzoek? Ook mag u geen verbindmiddelen gebruiken. Om hygiënische redenen is het nodig, dat u van tevoren uw voeten wast.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek

- Bloedvatenonderzoek
- Tijdens het onderzoek ligt u rustig en ontspannen op een onderzoeksbank met ontblote armen en/of benen.
- U krijgt eerst bloeddrukmanchetten aangelegd om beide armen en enkels, om de bovendruk van uw bloeddruk hier te meten.
- Tegelijkertijd maken wij de bloeddoorstroming op het scherm zichtbaar met de doppler-techniek. Deze maakt gebruik van (niet-hoorbare) geluidsgolven.
- Om de geluidsgolven goed te laten geleiden, brengen wij eerst gel aan.
- De slagaderen worden dan door de huid heen afgetast met een soort pen, die een zeer hoge geluidsfrequentie uitzendt.
- Deze geluiden worden weerkaatst door de bloedlichaampjes in de slagaderen.
- Het verschil in toonhoogte tussen het uitgezonden en het weerkaatste signaal, geeft een hoorbaar geluid en wordt op een scherm vastgelegd.

Looptest

Als u komt voor een arteriële enkel/arm-index met looptest, wandelt u aanvullend maximaal vijftien minuten op een loopband, bij een stijgingspercentage van maximaal 10 procent. De klachten die hierbij misschien ontstaan, noteren wij. Daarna mag u op de onderzoeksbank gaan liggen en worden de drukmetingen aan arm en enkels herhaald.

Wat gebeurt er na het onderzoek

De uitslag van het onderzoek bespreekt u volgens afspraak met uw behandelend arts.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.

Als u vragen heeft over uw onderzoek, neemt u dan contact op met de afdeling **Klinische Neurofysiologie**, telefoon: **040 - 286 48 29**.

Folders

Al onze folders kunt u ook terugvinden op onze website:
www.annaziekenhuis.nl.

Wanneer en waar wordt u verwacht

Datum van onderzoek: _____

Tijd: _____

U wordt verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie (route 24)



Anna Ziekenhuis

Locatie Geldrop

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop

Locatie Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

www.annaziekenhuis.nl



**KNF014
10-17**