

**Solumedrolkuur  
bij Multiple Sclerose**

---

## **Wat is een solumedrolkuur**

Uw neuroloog heeft een solumedrolkuur voorgeschreven.

Een solumedrolkuur is een infuuskuur met methylprednisolon. Dit is een synthetische stof die verwant is aan het natuurlijke bijnierschors hormoon.

Bij MS ontstaan ontstekingshaardjes rondom de mantel van de zenuw.

Methylprednisolon heeft invloed op deze ontstekingshaardjes en de terugval (schub), zodat deze sneller zal herstellen of minder ernstig zal verlopen. Indien de ontsteking geen beschadiging heeft veroorzaakt aan de myeline (de geleidingslaag rondom de zenuw), bemerkt u meestal al na een paar dagen resultaat.

Heeft de ontsteking al wel schade veroorzaakt, dan zal de tijd uitwijzen of het myeline zich herstelt.

## **Bijwerkingen**

Eventuele bijwerkingen zijn mild en niet iedereen heeft er last van.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- minder diep slapen, inslapen is moeilijker, slapeloosheid;
- metaalachtige smaak in de mond;
- eetlust kan soms wat toenemen;
- opgejaagd gevoel, onrust;
- Zuurbranden;
- lichte hoofdpijn;
- gedurende de kuur kunnen polsslag/bloeddruk wat verhoogd zijn;

- 
- rood gelaat;
  - vast houden van vocht in handen en voeten;
  - verhoogde bloedsuiker.

Solumedrol mag **niet** worden gegeven bij:

- koorts;
- maagzweer;
- diabetes mellitus;
- infecties, bijvoorbeeld een urineweginfectie.

## Vorbereiding

U wordt via bureau opname, op de verpleegafdeling neurologie opgenomen voor een kuur van drie of vijf dagen. Dit bepaalt de neuroloog. U mag na de kuur, die ongeveer een uur duurt, weer gewoon naar huis. U komt op de afgesproken tijd naar de afdeling neurologie. De dag van opname mag u gewoon eten en drinken. Het is raadzaam om de medicatie die u thuis gebruikt mee te nemen. De eerste dag vindt er een kort gesprekje plaats met de verpleegkundige. Alvorens te starten met de kuur wordt er op dag een, twee en vijf het glucosegehalte (suiker) geprikt. Tevens dient u op dag een, twee en vijf, urine mee te nemen. Deze wordt nagekeken op blaasontsteking.

Nadat het infuus is ingebracht, kan het medicijn worden toegediend. Het toedienen van de medicatie duurt ongeveer een uur. Als het medicijn is ingelopen en het infuussysteem is doorgespoeld wordt het infuussysteem afgekoppeld. De infuusnaald blijft zitten en afgesloten met een stopje

---

zodat het bloedvat open blijft. Tenslotte zal er een klein verband om uw arm worden gewikkeld.

## **Nazorg**

Het is aan te raden om na het toedienen van het medicijn nog een half uur wat rustig aan te doen. Indien u zich goed voelt, kunt u de dagelijkse activiteiten weer hervatten.

Leefregels voor en na de kuur zijn er niet. Wel kan het zijn dat u zich de eerste dagen na de kuur vermoeid voelt. Verstandig is dat u de eerste week rustig aan doet.

De controle afspraak bij de neuroloog is meestal 6 weken na de kuur.

---

## Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk om alles thuis nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen over de voorlichting, neem dan contact op met de polikliniek neurologie, **telefoon: 040 - 286 48 87**.



**Anna Ziekenhuis**

**Locatie Geldrop**

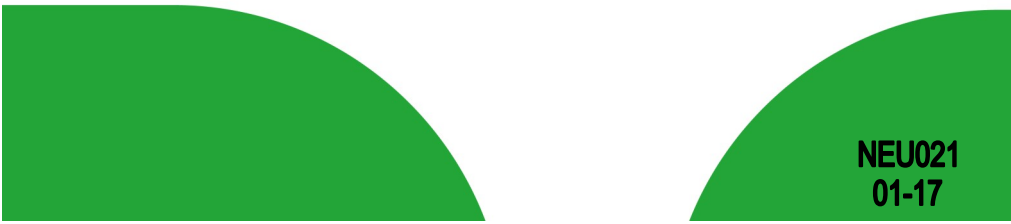
Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

[www.annaziekenhuis.nl](http://www.annaziekenhuis.nl)



**NEU021  
01-17**