

# Behandeling van een mallet finger

---

In deze folder geven wij u algemene informatie over de behandeling van een mallet finger. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien nodig zal uw behandelend arts aanvullingen en/of wijzigingen geven op deze algemene informatie.

## **Wat is een mallet finger**

Een mallet finger is een afscheuring van de strekpees van het laatste vingerkootje waardoor u dit kootje niet meer zelf kunt strekken. In Nederland komt deze vorm van handletsel jaarlijks zo'n 70.000 keer voor. Er zijn verschillende soorten mallet finger:

- mallet finger door peesletsel (tendinogene mallet)
- mallet finger door botletsel (ossale mallet)

## **Behandeling**

In principe kan deze aandoening goed worden behandeld met een spalkje (mallet spalk). Daarbij wordt uw vingertop gespalkt, terwijl u het middelste gewricht van de vinger nog kan buigen en strekken. De spalk zorgt dat de vingertop in een strekstand staat, zodat het letsel kan genezen. De spalk moet gedurende 6 weken blijven zitten zonder dat het topje ook maar één keer buigt.

### **Duur behandeling**

De behandeling duurt minimaal zes weken, afhankelijk van de diagnose. Zo nodig kan deze behandeling verlengd worden met eventueel nog eens zes weken.

## **Leefregels**

Essentieel is dat u de mallet spalk 24 uur per dag draagt en alleen af doet als de vingers wordt verzorgd. Alleen dan worden goede resultaten bereikt. De gipsverbandmeester vertelt u wanneer u de spalk vaker mag afdoen.

---

## Schoonmaken vinger

Maak dagelijks uw vinger schoon.

Wanneer u de spalk afdoet tijdens het schoonmaken of na het douchen om te drogen, dan is het van belang uw vinger niet te buigen. Wanneer u uw vinger buigt, dan gaat het zojuist herstelde gedeelte van de pees weer kapot.

Wanneer u de spalk afdoet, dan legt u de vinger plat op een stevige ondergrond, bijvoorbeeld een tafel. Met de top van de vinger drukt u op de tafel, zodat deze recht blijft. De verpleegkundige of gipsverbandmeester legt uit hoe dit op een veilige manier kan.

Zodra uw vinger schoon en droog is, doet u de spalk weer om en bevestigt u deze met tape.

## Vragen?

Heeft u nog vragen over de spalk en/of behandeling van de mallet finger? Bel dan met de gipskamer tijdens het telefonisch spreekuur op maandag t/m vrijdag vanaf **8.30 tot 10:00 uur** en vanaf **13.30 tot 14.30 uur**, **telefoon: 040 - 286 48 14**.

Buiten kantooruren en in het weekend kunt u voor dringende zaken contact opnemen met de **spoedeisende hulp** op **tel. 040 - 286 48 34**.



**Anna Ziekenhuis**

**Locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

[www.annaziekenhuis.nl](http://www.annaziekenhuis.nl)



**GIPS016  
07-19**