

## **Urineonderzoek**

**Verzamelen van 24 uurs urine**

---

**In te vullen gegevens:**

Naam: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Dieet gevolgd: JA / NEE (alleen voor onderzoek histaminemetabolieten en 5-HIAA)

Begin verzameldatum: \_\_\_\_\_ Tijdstip: \_\_\_\_\_ uur

Einde verzameldatum: \_\_\_\_\_ Tijdstip: \_\_\_\_\_ uur

Hoeveelheid verzamelde urine: \_\_\_\_\_ ml.

Indien meer dan één bokaal:

Hoeveelheid verzamelde urine bokaal 2: \_\_\_\_\_ ml.

Totaal verzamelde urine bokaal 1 en bokaal 2: \_\_\_\_\_ ml.

In te vullen door laboratorium:

5 HIAA akkoord KC, naam invullen: \_\_\_\_\_

---

## Algemene informatie

Deze folder geeft u informatie over het verzamelen van 24-uurs urine en de werkwijze waarop de urine bij het afnamelaboratorium Anna Ziekenhuis of een externe afnamelocatie van het Anna Ziekenhuis ingeleverd kan worden

In overleg met uw behandelend arts is besloten om een urineonderzoek uit te voeren. Omdat u de gehele dag verschillende hoeveelheden stoffen in uw urine uitscheidt, wordt u gevraagd gedurende 24 uur alle urine te verzamelen.

Het verzamelen gebeurt in urinebokalen (opvangflessen) die u met deze folder uitgereikt krijgt bij het afnamelaboratorium. U ontvangt tevens een klein urinepotje. Na het verzamelen van uw 24-uurs urine, gebruikt u dit urinepotje om een kleine hoeveelheid 24-uurs urine over te gieten van de bokaal in het potje. U neemt vervolgens dit kleine potje mee naar het afnamelaboratorium Anna Ziekenhuis of naar een externe afnamelocatie. Hieruit wordt het urineonderzoek uitgevoerd.

U kunt om meerdere urinebokalen vragen indien u denkt dat 1 urinebokaal van 3 liter niet voldoende is om alle urine in op te vangen.

### **Belangrijk:**

Urinepotje **samen** met deze folder inleveren bij het afnamelaboratorium Anna Ziekenhuis of externe afnamelocatie.  
Zorg ervoor dat bladzijde 2 is ingevuld!

---

## Vorbereiding

De voorbereiding voor het verzamelen van 24 uurs urine verschilt voor de diverse onderzoeken. Hieronder beschrijven wij per onderzoek de voorbereiding. Aangekruist is welk onderzoek voor u van toepassing is.

**24 uurs urine**

Er is geen speciale voorbereiding nodig voor het verzamelen van de urine.

**24 uurs urine voor onderzoek op  
histaminemetabolieten**

**Vorbereiding vorens urine te verzamelen**

Vanaf 24 uur voorafgaande aan het verzamelen en tijdens het verzamelen van de urine mag u de volgende voedingsmiddelen **niet** gebruiken:

- yoghurt
- zuurkool
- vis uit blik
- kaas
- wijn
- spinazie
- aubergine

U krijgt op het laboratorium een urinebokaal mee, waarin zich een geringe hoeveelheid vloeistof bevindt. Deze vloeistof mag **niet** uit de bokaal worden gespoeld. Houd de bokaal tijdens vervoer goed gesloten.

**Let op:**

- **Niet rechtstreeks in de bokaal urineren.**
- **Buiten bereik van kinderen houden.**

---

**24 uurs urine voor onderzoek op 5-HIAA**

**Vorbereiding alvorens urine te verzamelen**

Vanaf 3 dagen voorafgaande aan het verzamelen en tijdens het verzamelen van de urine mag u de volgende voedingsmiddelen **niet** gebruiken:

- ananas
- aubergine
- banaan
- schimmelkaas en oude kaas
- kiwi
- tomaten (ook tomatensap / tomatensoep)
- pruimen
- noten
- avocado
- hoestdrank

U krijgt van het laboratorium een urinebokaal mee, waarin zich een geringe hoeveelheid vloeistof bevindt. Deze vloeistof mag **niet** uit de bokaal worden gespoeld. Houd de bokaal tijdens vervoer goed gesloten.

**Let op:**

- **Niet rechtstreeks in de bokaal urineren, de bokaal bevat een bijtende conserveringsvloeistof.**
- **Buiten bereik van kinderen houden.**

---

## Werkwijze verzamelen van 24 uurs urine

1. Kies een dag uit waarop u thuis bent. Bij voorkeur niet op een zaterdag beginnen met verzamelen omdat op zondag geen urine ingeleverd kan worden.
2. De eerste ochtendurine in het toilet lozen.
3. Dit tijdstip is 'Begin verzameldatum en tijdstip'.  
Noteer deze datum en tijdstip op bladzijde 2 van deze folder.
4. U verzamelt vanaf dat moment, gedurende 24 uur, alle urine in de bokaal. Gaat er urine verloren dan moet u opnieuw beginnen met het verzamelen in een lege urinebokaal, op een nieuw tijdstip. Foutief verzamelde urine leidt tot foutieve uitslagen.
5. Bij iedere stoelgang eerst de urine in de urinebokaal doen.
6. De volgende dag, op hetzelfde tijdstip als u gestart bent met verzamelen vangt u de laatste portie urine in de urinebokaal.
7. Dit tijdstip is 'Einde verzameldatum en tijdstip'.  
Noteer ook deze datum en tijdstip op bladzijde 2 van deze folder.
8. Het verzamelen van de 24-uurs urine is hierna beëindigd. Lees verder om uw urine gereed te maken voor transport naar het afnamelaboratorium Anna Ziekenhuis of naar een externe afnamelocatie van het Anna Ziekenhuis.
9. Bewaar de bokaal met urine tijdens het sparen bij voorkeur koel en in het donker (in de koelkast of kelder)

---

### **Tip voor het verzamelen van de urine**

Gebruik een kan met een schenktuit of eventueel een trechter zodat er geen urine verloren gaat bij het in de fles gieten.

### **Aandachtspunt**

Wanneer er urine verloren is gegaan, moet u de gespaarde urine weggooien en opnieuw beginnen met verzamelen in een lege bokaal, op een nieuw tijdstip. Zo nodig kunt u een nieuwe bokaal halen bij de bloedafname van het Anna Ziekenhuis.

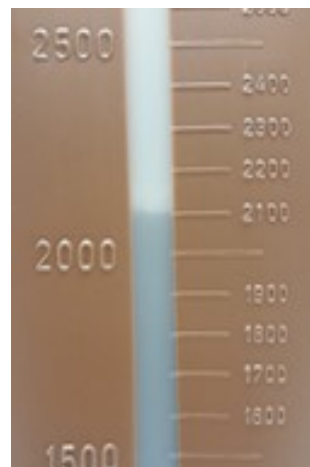
---

## Het inleveren van de urine

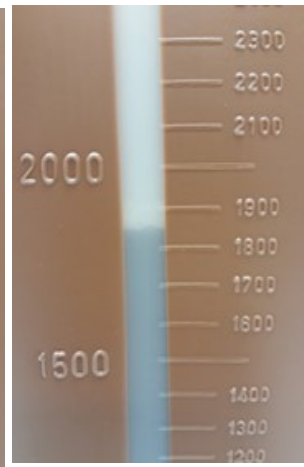
In het laboratorium is maar een klein gedeelte van uw 24-uurs urine nodig om het volledige urineonderzoek uit te voeren. Om na het verzamelen van uw 24-uurs urine een portie (monster) te nemen uit de grote bokaal volgt u de volgende stappen:

- Noteer de hoeveelheid urine die u verzameld heeft op bladzijde 2 van deze folder bij 'Hoeveelheid verzamelde urine'. U noteert dit in milliliter (ml.), die u kunt aflezen op de maatverdeling aan de zijkant van de bokaal. Rond af op 50 ml. Zonder deze hoeveelheid kan het laboratorium geen uitslagen aan uw behandelend arts doorgeven. De urinebokaal kan maximaal 3000 ml bevatten.

### Aflezen hoeveelheid urine



**Hoeveelheid urine:  
2100 ml.**



**Hoeveelheid urine:  
1850 ml.**



- 
- Draai het deksel op de urinebokaal stevig dicht en zwenk deze heen en weer om de urine goed te mengen.
  - Na het zwenken van de bokaal schenkt u de urine vanuit de grote bokaal in het urinepotje totdat deze driekwart gevuld is. Het etiket op het deksel van het urinepotje nooit verwijderen. Hier zit een naald in (pas op!). Het morsen van een kleine hoeveelheid urine tijdens het uitvullen is geen probleem (het totale volume is al ingevuld door u op bladzijde 2 van deze folder). De resterende urine in de bokaal kunt u weggooien in het toilet. De bokaal kunt u weggooien bij het restafval.
  - Sluit het urinepotje door het deksel stevig aan te draaien. Lever het urinepotje zo snel mogelijk in (uiterlijk binnen 24 uur) bij het afnamelaboratorium op de begane grond of op één van de afnamelocaties van de Anna Zorggroep.
  - Inleveren in het ziekenhuis kan alléén tijdens de openingstijden van het afnamelaboratorium.  
Zie voor de openingstijden [www.annaziekenhuis.nl/bloedafname](http://www.annaziekenhuis.nl/bloedafname).

### **Wat moet u doen als u binnen 24 uur meer plast dan in één urinebokaal past?**

- Na het beëindigen van het verzamelen van uw 24-uurs urine, draait u de bokalen stevig dicht.
- Noteer de hoeveelheid urine per bokaal (in ml.) op bladzijde 2 van deze folder bij 'Hoeveelheid verzamelde urine'. De hoeveelheid urine per bokaal kunt u aflezen op de zijkant van de bokalen.
- Tel de hoeveelheden van beide bokalen bij elkaar op. Noteer dit bij 'Totaal volume bokaal 1 en bokaal 2'. Dit is de totale hoeveelheid verzamelde 24-uurs urine van die dag.

- 
- De bokaal urine moeten nu ieder goed gemengd worden door deze te zwenken.
  - Na het zwenken van de bokaal schenkt u een beetje urine uit elk van de bokaal in het urinepotje. Zorg ervoor dat het urinepotje voor driekwart met urine gevuld is.
  - Sluit het urinepotje door het deksel stevig dicht te draaien. Het potje levert u zo snel mogelijk in.
  - De resterende urine in de bokaal kunt u weggooien in het toilet. De bokaal kunt u weggooien bij het restafval.

### **Heeft u nog vragen?**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het **laboratorium, telefoon: 040 - 286 48 66**.

---

## **Notities**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Wij raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Anna Ziekenhuis**

**Locatie Geldrop**

Bogardeind 2  
5664 EH Geldrop

**Locatie Eindhoven**

Antoon Coolenlaan 1-03  
5644 RX Eindhoven

T: 040 - 286 40 40

[www.annaziekenhuis.nl](http://www.annaziekenhuis.nl)



**LAB021  
01-22**