

Heeft u al langere tijd last van uw enkel of voet? En is bewegen of sporten hierdoor lastig? TopSupport heeft iedere maandag een gespecialiseerd enkel- en voetspreekuur in samenwerking met het St. Anna Ziekenhuis. In dat spreekuur werken sportarts, orthopeed en fysiotherapeut nauw samen.

Voor wie is dit spreekuur bedoeld?

Het spreekuur is bedoeld voor iedereen die al langere tijd last heeft van de voet of enkel.

Dat kunnen bijvoorbeeld 'restklachten' zijn na het verzwikken van de enkel, aanhoudende peesklachten zoals hielspoor of klachten aan de achillespees. Vooral bij hardlopers en balsporters komen langdurige enkel- en voetklachten veel voor.

Ook niet-sporters kunnen op dit spreekuur terecht als ze last hebben van hun voet- of enkel bij het bewegen.

Hoe ziet het spreekuur eruit?

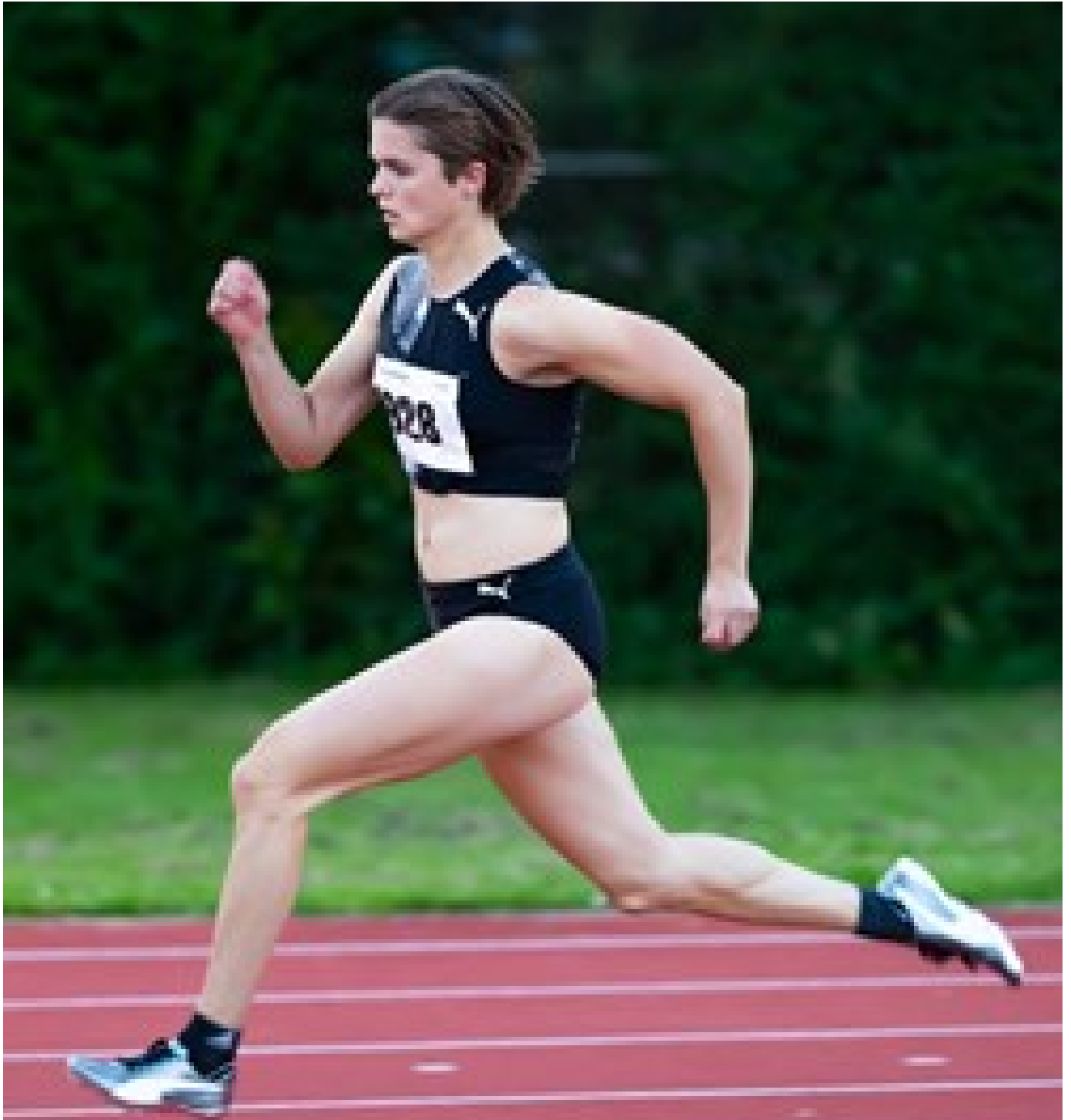
Iedere maandag tussen 14.30 uur en 17.00 uur is bij TopSupport gereserveerd voor dit enkel- en voeten spreekuur onder leiding van orthopedisch chirurg Joris de Kort. Hij zorgt ervoor dat u eventueel ook gezien wordt door een sportarts en/of fysiotherapeut. Mocht het nodig zijn, dan kan meestal meteen een röntgenfoto worden gemaakt. TopSupport heeft daar eigen apparatuur voor, zodat u hiervoor niet speciaal terug hoeft te komen.

Voor dit spreekuur heeft u een verwijzing nodig van de huisarts.

Waarom TopSupport?

- Topsupport is een medisch sportgezondheidscentrum met veel medische kennis en ervaring als het om sport en bewegen gaat.
- Veel specialismen op het gebied van sportzorg werken bij ons nauw samen. Daar heeft u veel profijt van bij hardnekkige blessures en problemen zoals bij de enkel- of voet.

- TopSupport heeft eigen apparatuur voor een echo, röntgenfoto of MRI-scan. Dat maakt het snel stellen van een diagnose gemakkelijker.
- We hebben een uitgebreid netwerk waarin we kennis en expertise delen. Daardoor kunnen we ook bijvoorbeeld snel een (sport)podoloog inschakelen als dat nodig is voor vervolgbehandeling.



Topsporter Sacha herstelt van voetblessure dankzij enkel- en voetspreekuur

“Voor het beste herstel zocht ik een team met veel expertise en met korte

lijntjes.”

[Lees verder >](#)



De ervaring van Flore en Eelke

“Wij zijn ontzettend blij en tevreden met Topsupport en vooral met Dr. Timmermans. Hij heeft ons echt ontzettend goed geholpen.”

[Lees verder >](#)

Afspraak maken of contact opnemen

Wilt u meer informatie of een afspraak maken? Neem dan contact op via onze site of per telefoon.

> Sportgeneeskunde

 040 - 286 4144

 040 - 401 4205

 Bel mij terug

Het proces

Een afspraak maken voor het enkel- en voetenspreekuur?

Voor het enkel- en voetenspreekuur heeft u een verwijzing nodig van de huisarts. Heeft u een verwijzing? Dan kunt u een afspraak maken door te bellen met 040- 2864144.

Tarieven en vergoeding enkel- en voetenspreekuur

Het enkel- en voetenspreekuur wordt vergoed vanuit de basisverzekering. U heeft wel een verwijzing van de huisarts nodig om voor vergoeding in aanmerking te komen. Houd er rekening mee dat behandeling door de sportarts en/of orthopedisch chirurg meetelt voor uw eigen risico.

[Vergoeding en tarieven >](#)