

# PSG (slaaponderzoek)



Als u last heeft van slapeloosheid (insomnia) heeft u 's nachts moeite met in slaap vallen en/of met doorslapen. Slaapstoornissen kunnen tot allerlei lichaamsklachten leiden, onder andere concentratieproblemen en hoofdpijn. Slaapt u al gedurende langere tijd slecht of bent u overdag erg slaperig zonder duidelijke oorzaak? Dan kan een slaaponderzoek, een zogenaamde polysomnografie (PSG), zinvol voor u zijn. Een slaaponderzoek kan aan het licht brengen welke factoren bij u de slapeloosheid veroorzaken.

## **Wat is een slaaponderzoek (polysomnografie)?**

Bij een slaaponderzoek slaapt u een nacht in ons ziekenhuis. Terwijl u slaapt registreren elektroden (meetplaatjes) die we op uw lichaam aanbrengen verschillende lichaamsfuncties die samenhangen met uw slaap. We kijken naar oogbewegingen, kinspierbewegingen, hersenactiviteit, het zuurstofgehalte in uw bloed (saturatie), hartactiviteit, beenspierbewegingen, houding en snurken. Daarnaast meten we op drie plaatsen (neus, borst en buik) uw ademhaling.

## **Waarom naar het St. Anna Ziekenhuis voor een PSG (slaaponderzoek)?**

Voor een slaaponderzoek (PSG) komt u vroeg in de avond naar onze afdeling/polikliniek klinische neurofysiologie (KNF) in het St. Anna Ziekenhuis in Geldrop. Zo heeft u zo min mogelijk werkverzuim. U kunt bij ons een kwalitatief goed slaaponderzoek verwachten en een persoonlijke begeleiding. KNF-laboranten voeren het onderzoek uit en analyseren de gegevens. Een multidisciplinair team (neuroloog, longarts, KNO-arts, kaakchirurg, KNF-laborant en een gespecialiseerde longverpleegkundige) beoordeelt uw slaaptesten. Samen met u zoeken wij naar de oorzaak van uw slaapstoornis en naar de oplossing ervan. Ons slaapcentrum komt in de waardering van patiënten uit de bus als beste in onze regio. Het St. Anna Ziekenhuis

behoort tot de topklinieken voor de behandeling van slaapapneu. Uw huisarts kan u via de afdelingen longgeneeskunde en neurologie direct verwijzen naar ons slaapkenniscentrum.



Kliniek met 5 sterren voor Apneu, op basis van patiëntbeoordelingen (geen keurmerk)

Tevredenheidsonderzoek maar diagnose en behandeling van slaapapneu door de ApneuVereniging.

## Afspraak maken of contact opnemen

Wilt u meer informatie of een afspraak maken? Neem dan contact op via onze site of per telefoon.

> Slaapcentrum

📞 040 - 286 4871

📍 Route 24

🕒 Wachttijden overzicht

## Het proces

## Vorbereidingen thuis

U laat ruim voorafgaand aan uw slaaponderzoek aan ons weten of u een haarprothese of extensions draagt. Op de avond van uw onderzoek eet u thuis de avondmaaltijd. Uw medicijnen kunt u innemen volgens afspraak met uw arts. U komt met gewassen en droog haar naar de afdeling KNF. U mag geen haarlak, versteviging, gezichtscrème, lotion, make-up, harsnagels en nagellak gebruiken. Neem nachtkleding mee die niet knelt bij de armen en benen. U kunt ook uw eigen kussen en dekbed meenemen.

### Niet vergeten

- ✓ Legitimatiebewijs en medicatie
- ✓ Actueel medicatieoverzicht
- ✓ Nachtkleding en toiletpullen

## Vorbereidingen in het ziekenhuis

Als u in het ziekenhuis aankomt, gaat u naar de afdeling klinische neurofysiologie (KNF). Onze laborant brengt u naar een kamer waar u zich kunt omkleden. U trekt hier uw nachtkleren aan. Houd er rekening mee dat u niet meer kunt wisselen van kleding als alle elektroden (meetplaatjes) zijn aangesloten. Draag geen strakke nachtkleding, zoals eerder aangegeven.

### Niet vergeten

- ✓ Mogelijk parkeerkosten
- ✓ Geen strakke kleding

## **Elektroden aanbrengen**

De laborant brengt elektroden aan op uw lichaam en gezicht. Dit doet geen pijn. Ook bevestigt de laborant met lijm elektroden op uw hoofdhuid om de hersenactiviteit te registreren. Uw huid onder de elektroden wordt opgeruwd met een stompe naald om goed contact tussen de huid en de elektroden te maken. Dit kan hinderlijk zijn, maar is niet pijnlijk. Dan brengen we contactgel onder de elektroden aan. Dit alles duurt ongeveer 30 minuten. Daarna brengt de laborant u naar de verpleegafdeling.

## **Vorbereidingen op de verpleegafdeling**

U heeft nu diverse elektroden die allerlei functies meten: in de hals (snurkgeluiden), op het hoofd (hersenactiviteit), in het gezicht (oogbewegingen, kinspieractiviteit), op de borst (hartslag), op beide onderbenen (beenspieractiviteit), een opnameapparaat op de borst (lichaamshouding), een elastische band om de borstkas en een om de buik (ademhaling). Voor u gaat slapen, bevestigt de laborant een rubber slangetje net voorin de neus (neusademhaling) en een sensor op uw vinger (zuurstof). Alle elektroden zijn met kabels aan het opnameapparaat verbonden. Soms vindt videoregistratie plaats.

## **Verblijf op de verpleegafdeling**

U verblijft 1 nacht op een eenpersoonskamer op de verpleegafdeling. Op uw kamer kunt u tv kijken. Er is gratis WiFi beschikbaar. Het opnameapparaat zit in een tasje dat op uw lichaam is bevestigd met verstelbare banden. Dit blijft de hele nacht zitten. U kunt uw gewone slaaphouding aannemen. De volgende ochtend krijgt u ontbijt. Daarna verwijdert de laborant bij u alle elektroden en de lijm. U mag douchen en uw haren wassen. Rond 10.00 uur kunt u naar huis.

## De uitslag van uw slaaponderzoek

Het team (met daarin de neuroloog, longarts, KNO-arts, kaakchirurg, OSAS-verpleegkundige en laboranten) bespreekt het resultaat van uw slaaponderzoek. U krijgt de uitslag daarvan tijdens een vervolgspraak met uw behandelend arts. Ook krijgt u een advies voor de aanpak van uw slaapprobleem en/of een eventuele behandeling van uw slaapstoornis.